病院コラム

帯状疱疹（たいじょうほうしん）をワクチンで予防しましょう

文／国保多古中央病院／小児科　齊藤　匡



帯状疱疹とは、水ぼうそう（水痘）にかかったことのある方が、疲労や病気、加齢などにより免疫が弱くなると発症する病気です。始めはピリピリした痛みで、後から痛みのある場所に水を持った赤い発疹（疱疹）がいくつも帯状に出てきます。発疹が出ている期間は感染力があり、水痘にかかったことのない方が接触すると水痘として発症します。

帯状疱疹は、80歳までに約3人に1人が発症します。昨年、帯状疱疹で当院を受診した方が60人もいました。再発することもまれではありません。2、3週間くらいで発疹自体は無くなりますが、後遺症として神経痛やめまい、顔面神経麻痺などが数カ月続くことがあります。これらの後遺症に今のところ特効薬はありません。一日でも長く健康な生活を送っていくためには、ワクチンを受けて帯状疱疹を予防することがとても大切です。

ワクチンには2種類あります。一つは水痘ワクチンです。水痘にかかったことがある方も接種できます。1回接種すると3～5年くらい効果が続きます。子どもの頃に水痘にかかった記憶がない方には、ぜひ接種することをお勧めします。もう一つは帯状疱疹ワクチンです。2カ月間隔で2回接種する必要があり、水痘ワクチンより費用はかかりますが10年くらい効果が続きます。

いずれのワクチンも、定期接種の対象となっている年齢の方には費用の一部を多古町が助成しています。詳しくは町保健福祉センターにお問い合わせください。



お問合せ●国保多古中央病院　☎76-2211

12月1日は「世界エイズデー」です

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したものです。毎年12月1日を中心に、各地でエイズに関する啓発活動が行われています。

一昔前は「死の病」とされてきたHIV感染症は、早期に発見し治療をすることで、エイズの発症を抑えることが可能です。治療で体内のウイルス量が減少すれば、他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。そのため、早期発見・早期治療が重要となります。

香取保健所では、毎月HIVを含む性感染症の検査を無料・匿名で行っています（月によっては中止になることもありますので、以下二次元コードよりご確認ください）。



検査日時●12月24日（木）午後1時～（検査結果告知：午後3時～）
場所●千葉県香取保健所（香取健康福祉センター）香取市佐原イ92-11
申込●12月1日（火）午前8時30分～（定員数に達し次第、受付終了）
検査項目●血液検査：HIV・梅毒・C型肝炎・B型肝炎
尿検査：クラミジア・淋菌
お問合せ●千葉県香取保健所（香取健康福祉センター）　☎0478-52-9161

香取保健所ホームページ
エイズ相談・HIV抗体検査・性感染症検査について

町長 Column ―コラム―



これまで長年愛されてきた「町民大運動会」は、今年度より「多古町スポーツフェスタ」へと新しく生まれ変わりました。伝統ある運動会の良さを引き継ぎつつ、社会情勢や町民の皆さまのライフスタイルの変化に寄り添い、「時代のニーズに合わせた施策」として、大きな一歩を踏み出しました。

新しくスタートしたスポーツフェスタでは、子どもからご高齢の方、普段あまり運動に親しんでいない方まで、どなたでも気軽に楽しめる多様な種目が用意されていました。私も「パン食い競争・ボッチャ・ユニカール・スナッグゴルフ・ビームライフル射撃・モルック」などに挑戦し、楽しい時間を過ごさせていただきました。「エアボルダリング」では、ホールド（持ち手）に手をかけ、一歩ずつ登る緊張感と登り切った瞬間に視界が広がる爽快感を味わうことができます。小さなお子さんも、スパイダーマンのようにスイスイと登っていました。

この転換により、これまで以上に多くの方々にご参加いただき、多様な世代間の交流が生まれました。主管していただきました「多古町スポーツ協会」、そして協賛をいただきました各種団体の皆さまに感謝申し上げるとともに、町といたしましても、今後も町民一人ひとりが健康で生き生きと暮らせる「健やかで活気あふれる町づくり」を推進していきます。

町長日誌

（10月1日～31日）　主な活動

1日	災害対策本部会議
	辞令交付
	地域おこし協力隊委嘱式
2日	東総衛生組合定例会（旭市）
	Happy Magical 全国ダンスコンテスト優勝＆最優秀賞ダブル受賞報告会
6日	久賀地区敬老会
	香取広域市町村圏事務組合構成市町長会議（香取市）
7日	自衛隊千葉地方協力本部来庁
8日	圏央道建設促進県民会議駅頭キャンペーン（成田市）
9日	令和8年度100歳訪問
10日	第1回多古町スポーツフェスタ
11日	第15回多古米グランプリ
12日	イオンスカラシップ フォローアップセミナー【写真①】
13日	JAかとり 災害時等における物資供給等協力に関する協定締結式
	JAかとり 国消国産の日農産物贈呈式
	国土政策研究会2026東京セミナー（東京都港区）
14日	予算編成説明会
15日	香取広域市町村圏事務組合 消防本部来庁
17日	女性首長によるびじょんネットワーク会議（東京都千代田区）
18日	5地区合同敬老会【写真②】
19日	香取広域市町村圏事務組合定例会（香取市）
20日	徳島県板野郡松茂町行政視察来庁
22日	戦没者慰霊祭
	多古ロータリークラブ 久賀学童保育所書架備品寄贈
23日	多古中学校ゴルフ部表敬訪問
25日	第26回子どもフェスタ
	横芝光町誕生20周年記念式典（横芝光町）
27日	JAかとり生産者交流会
28日	千葉県農業士・指導農業士の認証に伴う表敬訪問
29日	工業団地若手職員との意見交換会
30日	株式会社積水化成品東部 災害時における支援協力に関する協定締結式



【写真①】



【写真②】

あっぱれ優もんに拍手！

小学校

■郡市小学校陸上競技大会
女子ボールスロー　第2位　藤井真希（第一小）
女子400mリレー　第2位
牛島羽菜　並木桜子　並木亜子　藤井真希（第一小）
■郡市青少年読書感想文コンクール
優秀賞　木村愛理（第一小）　**県出展**
■明るい選挙啓発作品審査会　親子連れ投票記念証デザインの部
最優秀賞　松本愛菜（第一小）
優秀賞　島田悠叶（第一小）　富塚ゆかり（第一小）
ポスター（小学4～6年生）の部　最優秀賞　並木葉月（中村小）
優秀賞　松本愛菜（第一小）　松本梨菜（第一小）　萩原愛葉（中村小）
ポスター（小学1～3年生）の部　最優秀賞　飯田千歳（中村小）
優秀賞　上原光莉（第一小）　萩原慧真（第一小）　飯田真凛（中村小）
■「未来へつなごう！ふるさとの水土里」子ども絵画展
暮らしのそばに、じつはドボク。賞　澁谷晃多（中村小）
水土里ネット両総理事長賞　飯田さくら（中村小）

中学校

■郡市中学校新人陸上競技大会
2年男子100m　第1位　藤井成　**県大会出場**
佐久間煌太　※7月の郡市総体で県新人標準記録を突破し、2年男子100mに出場
共通男子200m　第1位　藤井成
共通男子800m　第3位　篠塚創太
共通男子4×100mリレー　第2位
1年女子100m　第2位　鈴木菜々美　**県大会出場**
■郡市中学校新人ソフトテニス大会
男子団体　準優勝　1年男子個人　第3位　向後芯之助　越川結平
女子団体　第3位
女子個人　第3位　柳川颯希　金子結実　鈴木友彩　多田楓　**県大会出場**
1年女子個人　第3位　鈴木莉緒　武智瑚花
■郡市中学校新人卓球大会　男子団体　準優勝　**県大会出場**
男子個人　第3位　杉田龍哉
第5位　白鳥孔輝
第9位　牛渡琉希愛
女子個人　優勝　前橋花帆
第3位　佐藤菜々佳
■郡市中学校新人野球大会　第3位　多古・東庄合同チーム
■郡市中学校新人剣道大会　男子団体　優勝　**県大会出場**
男子個人　準優勝　日下部尚哉
女子団体　準優勝（地域クラブからの参加）
女子個人　敢闘賞　平山和沙（地域クラブからの参加）
■郡市青少年読書感想文コンクール
優秀賞　豊田右京