

認知症になっても大丈夫 認知症の人の暮らしを支える仕組み

【多古デイサービスセンターおたがいさま（認知症対応型通所介護）】

認知症の方を対象とした少人数制で家庭的な雰囲気でのサービスです。環境の変化に敏感な認知症の方が、安心して居場所を感じられるような専門的なケアの環境を整えています。

少人数制による手厚いケアで専門知識を持ったスタッフがおり、一人ひとりのペースに合わせたケアとなっています。また、介護者の相談にも乗っています。

1. 手縫いの雑巾を、地域の学校へ

針と糸を持つと、ずっと手が動き出す利用者さんたち。初めは、そわそわ落ち着かなくなる利用者さん向けに始めた活動でしたが、今ではみんなで取り組んでいます。一枚ずつ丁寧に縫い上げた雑巾は、町内の小学校やこども園に直接お届けしています。



町内の小学校などへ手縫いの雑巾をお届けしました

2. 画面越しに声を掛け合う、オンラインリハビリ

画面の向こうの専門家に教わりながら、みんなで体操や頭の運動。それぞれの体力や気分に合わせて無理なく体を動かしています。最新の工夫を取り入れながら、できることをコツコツ続けています。



オンラインリハビリの様子

おたがいさまでは、一人ひとりに合わせたプログラムを提供し、ご本人が心地よく過ごせるような取り組みをしています。

お問合せ●保健福祉課介護保険係 ☎ 76-3185

新しい認知症観とは？

令和6年1月1日に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（認知症基本法）」では、認知症に対する新しい考え方が示されています。

これまで：「何も分からなくなる」「何もできなくなる」

これから：認知症になってもやりたいこと・できることがある

認知症になっても地域で人とつながりながら暮らし続けられる

誰もが住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けるために、まずは私たち一人ひとりが認知症を「自分事」として捉え、理解を深めることから始めましょう。



多古町立図書館で「認知症」特集を開催します

9月中、多古町立図書館の特設コーナーで、認知症特集を開催します。認知症に関する本を展示しますので、ぜひ足を運んでみてください。

オレンジプロジェクトのお問合せ●地域包括支援センター（保健福祉センター内） ☎ 70-6111

#TAKO オレンジプロジェクト

9月は「認知症月間」～知ることからはじまる、やさしいまちづくり～

9月21日の「認知症の日」を中心に、9月は「認知症月間」です。

「人生100年時代」を迎え、認知症と共に「自分らしく」生きていくために、本人や家族、地域としてどう向き合っていくか。まずは知ることから始めてみませんか。

今回は、地域で行われているさまざまな取り組みをご紹介します。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。特別な資格やスキルは必要ありません。

認知症サポーター養成講座では、認知症に関する正しい知識や、認知症の方やその家族に接する際の心構えなどを学び、身近なところからできることを考えていきます。講座は約90分です。認知症について正しく知ることは、誰もが安心して暮らせる地域づくりへの第一歩です。まずは身近なテーマとして、気軽に参加してみませんか。

日時●9月29日（火）午後2時～3時30分

場所●多古町コミュニティプラザ3階多目的ホール

参加費●無料

申込方法●電話または右記二次元コードからお申し込みください。

※認知症サポーター養成講座は地域への出前講座も行っています。

申込・お問合せ●地域包括支援センター ☎ 70-6111



申込みはこちら

認知症カフェ「ほほえみ」

認知症について知りたい、学びたい、考えたい、認知症になっても安心して暮らしたい。そんな人たちが集まれる場として開催しています。認知症のご本人、ご家族をはじめ、地域住民、医療や福祉の専門職、認知症サポーターが、気軽に語り合う場です。

日時●毎月第1木曜日 午後1時30分～3時

場所●多古町魅力発信交流館（たこらぼ）

申込方法●事前申し込み不要です。

お問合せ●地域包括支援センター ☎ 70-6111



1人で抱え込まないで、まずは相談を

自分や家族に認知症が疑われる症状が出てきた。そんな場合、早期の対応が求められますが、症状や周囲の状況は千差万別。「自分にはこんなサービスが必要」「この場合だとここに相談すればいい」と、的確に判断することは困難です。周りが症状に気付いても、本人は「まだ大丈夫」と支援を拒むなど対応が難しい場合もあります。そのためまずは、かかりつけ医や地域包括支援センターにご相談ください。

お問合せ●地域包括支援センター ☎ 70-6111