

80歳になっても20本以上自分の歯を保とう！

— 8020(はちまるにいまる)運動推進のまち 多古町 —

自分の歯でかむことは、健康長寿への第一歩です。歯が多く残っているほど、食べ物をおいしく感じられるだけでなく、虫歯や歯周病の予防、免疫力向上、脳の活性化など、健康面でも多くのメリットがあります。また、歯周病は糖尿病をはじめとする全身の病気と関係しているため、歯周病の予防だけでなく、早期発見と治療も大切です。

健康な歯を維持し、歯周病にならないためにも、**この機会に歯周病検診を受けましょう。**

町では毎年、対象年齢の方に歯周病検診を実施しています。

歯周病検診
(無料)



1. 対象者 多古町に住所のある、**20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、80歳**の方(今年度該当する年齢に到達される方が対象)
2. 実施方法 契約歯科医院での問診・歯科検診・歯科指導
3. 申込方法 電話または多古町公式 LINE 支所から『申請』を選択し、お申し込みください。

保健福祉課
健康づくり係へ
申し込み

→ 受診票郵送

→ 契約歯科医院に
電話で予約

→ 受診票に
必要事項を記入
歯科医院で受診

4. 検診期間 8月1日(土)から令和9年1月31日(日)まで

5. 検診費用 **無料(自己負担はありません)**

6. 必要なもの 歯周病検診受診票(お申し込み後に送付)
本人・住所確認ができる身分証明書
(マイナンバーカード・運転免許証など)

7. 契約歯科医院 ※五十音順

・多古歯科クリニック ・平山歯科医院 ・町外の香取匠瑤歯科医師会に加入している歯科医院



LINE 支所はこちら



町外の受診機関は
ホームページを
ご覧ください

今年度、**歯周病検診を受診された80歳の方**の中で、**20本以上自分の歯がある方に記念品を贈呈します。**

対象者●昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方

※該当する方には、令和9年2月下旬頃に保健福祉課健康づくり係よりご連絡します。

申込・お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185

シニアパワーフェスタ 2026 ～高齢者体力測定会～

多古町在住の**65歳以上の方を対象に**、体力測定会を実施します。

日 時●9月19日(土)

①午後1時15分～2時45分(満員) ②午後3時～4時30分

9月20日(日)

③午前9時15分～10時45分 ④午前11時～午後0時30分

⑤午後1時15分～2時45分

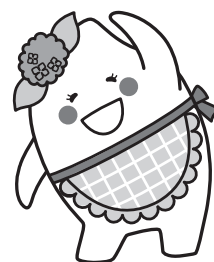
定 員●各コース30人

場 所●多古町民体育館

申 込●電話もしくは、右記二次元コードよりお申し込みください。

※定員に限りがありますので、お早めにご予約ください。

お問合せ●地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎70-6111



申込みはこちら

一 この町で、やってみたいを始めよう！



たこチャレンジ部始動！高校生メンバー募集！

今年度も「たこチャレ！」の活動が始まりました。たこチャレ！は、多古町の高校生が、多古米をはじめとする地域の資源や多古町ならではの魅力を活かし、商品づくりやイベント、交流に取り組む活動です。学校や学年の枠を超えて仲間と力を合わせ、「自分たちの手で多古町をもっと元気にする」ことを目指しています。

活動では、多古町の魅力を知り、その魅力をどう活かせるかを考え、自分たちのアイデアを形にしていきます。仲間とお菓子を囲んで、交流を楽しみながら、学校ではなかなかできない体験にチャレンジできます。

たこチャレ！では、一緒に多古町を盛り上げてくれる仲間を募集しています。月に1回、部活動のように集まって、新しいことにチャレンジしてみませんか。



▲交流会の様子

これから、こんなことをやります



【商品づくり】“こんなあったらいいな”をカタチに

多古米や地元野菜など多古町の「いいもの」を使って、新しい商品やイベントをみんなで企画していきます。「地元をこう盛り上げたい」を、仲間と一緒に試していきます。



【多文化交流】実は、多古町は世界のとなり

多古町は、成田空港が所在する“世界にいちばん近い町”のひとつです。その立地を活かし、さまざまな国とつながる多文化交流にもチャレンジしていきます。

昨年度の参加者の声・応援メッセージ

Sさん

〈生徒コメント〉

たこチャレ！に参加して、多古町の魅力をどう活かせるかをみんなで考えることがとても楽しくて、自分たちが考えた企画「地産地消カフェ」が実現したときは、本当にうれしかったです。

Kさん

〈関係者・町民の声〉

高校生が本気で地元のために動く姿に、私たちも元気をもらいました。地域みんなで応援していきたいです。

■新メンバー募集！ 次回は、多古町の事業者さんへフィールドワークに行きます！

活動日時●8月3日(月) 午前10時～ 多古町役場集合

活動内容●東京カステラパーク・古谷乳業の見学&インタビュー

参加方法●以下のお問い合わせより、お申し込みください。

受 付●随時募集中

申込・お問合せ●企画政策課地方創生推進係 ☎76-5417

E-mail: sousei@town.tako.chiba.jp



気になったら、
まずは
のぞきにきてね！