

特産品の開発費用を補助します

多古町の魅力を形にしてみませんか

農畜産物の魅力を広くPRできる特産品の開発事業などの経費の一部を補助します。

補助対象者●町内で農畜産物の生産や加工、製品などの販売を行う方

補助経費●開発、品質検査、パッケージ・ラベル製作、広告宣伝などに関する経費の2分の1(上限50万円) ※人件費は除く

申請期間●7月1日(水)～31日(金)

※申請方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

お問合せ●産業経済課農業振興係 ☎76-5404



詳しくはこちら

健康コラム



順天堂大学 澤龍一 准教授

前回のコラムでは、いつまでもやりたいことを諦めないための体力として「持久力」のお話をしました。しっかりと動けるエンジン(持久力)をメンテナンスしたら、次はそのエンジンを使って、どこへ出かけましょうか？

今回のテーマは、フレイル予防の総仕上げとも言える「社会参加」です。

「社会参加」って、なんだか難しそう？

「社会参加」と聞くと、「ボランティア活動を始めなきゃいけないの?」「地域の役員を引き受けること?」と、少し身構えてしまうかもしれません。

でも、そんなに難しく考える必要はありません。

- 友人と近くの喫茶店でお喋りをする。
- 地域のサークルや習い事に顔を出す。
- お孫さんの送り迎えをする。
- 毎日決まった時間にお買い物に出かける。

これらも全て、立派な社会参加です。つまり、「家から一歩外に出て、人や地域と関わること」そのものを指しています。

体を動かすこと以上に、大切な理由

実は近年の研究で、フレイルになる最初のきっかけは、筋力の衰えよりも「人との交流や社会とのつながりが減ること」の方が先に来やすい可能性が分かってきました。どれだけ歩く力があっても、行く場所や会う人がなくなると、自然と家の中に閉じこもりがちになります。すると、頭を使う機会が減り、気持ちも沈みやすくなり、結果として食量や体力が一気に落ちてしまう……という悪循環に陥るのです。

逆に、誰かと約束があったり、行く場所があったりすると、私たちは自然と身なりを整え、歩いて出かけ、会話をします。社会参加することで、頭の体操・

お口の運動・歩く練習を全て同時に達成できてしまいますね。

今年の「シニアパワーフェスタ」で、最初の一步を踏み出そう!

「そうは言っても、最近あまり出かけるきっかけがなくて……」という方は、ぜひ今年の「シニアパワーフェスタ」を最初の目的地にしてみませんか?自分の体力を知るだけでなく、「ちょっと会場まで足を運んでみよう」というその行動自体が、あなたの健康を守る大切な一歩になります。「一人で歩くのは少し緊張するな」「腰が重いな」と感じる方は、ぜひご近所の友人やご家族を誘い合って、一緒に参加してみてください。誰かと「一緒に出かける約束」をすることこそが、素晴らしい社会参加のスタートです。

すでに参加申し込みは始まっています!お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

シニアパワーフェスタ 2026

日時●9月19日(土)

①午後1時15分～2時45分

②午後3時～4時30分

9月20日(日)

③午前9時15分～10時45分

④午前11時～午後0時30分

⑤午後1時15分～2時45分

場所●多古町民体育館

申込●電話もしくは、右記二次元コードよりお申し込みください。

お問合せ●地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎70-6111

申込みはこちら



町長 Column -コラム-



5月の時候の挨拶は「新緑の候」「薫風の候」「若葉の候」など初夏の爽やかさを表すものが一般的でしたが、今年の5月は日本各地で30℃近くの日もあり、「7月並みの暑さ」「エアコンの使用を呼び掛けるニュース」が流れていました。このような気象状況がだんだん当たり前になってきていると感じています。

そして、災害も年々激甚化しています。これから、本格的な大雨や台風シーズンを迎えますが、町では災害に備え、「多古町建設災害協力会」(柏熊光昌会長のご協力を得て、5月15日に土のう作りを行いました。土のうは災害時の応急対応にはなくてはならないものであり、町では防災と新人職員研修の両面から実施しています。土のうを触ったことがない、作ったことがないという新人職員もおり、災害への心構えや防災意識の向上を図る上で重要な職員研修と捉えております。

また、本年度から自衛隊OBを防災担当官として採用し、災害対策本部の見直しをはじめ、順次災害対応体制の強化を図っているところです。各ご家庭での「備え」は大丈夫でしょうか。「非常食・飲料水・携帯トイレなどの備蓄」「スマホやモバイルバッテリーの充電」「ハザードマップの確認」「避難場所やルート・連絡手段の共有」「防災行政無線の点検」など、普段からできる備えをお願いいたします。

身近なところからしっかりと備えてまいりましょう。

町長日誌 (5月1日～31日) 主な活動

- 1日 成田空港圏自治体連絡協議会監査
多古米糶多古蔵オープンイベント【写真①】
多古町PTA連絡協議会定期総会
- 7日 多古米グランプリ第1回実行委員会議
- 8日 香取広域市町村圏事務組合構成市・町長会議(香取市)保護司会総会
- 11日 予算査定(6月補正)
首都圏中央連絡自動車道建設促進期成同盟会総会(千葉市)
- 12日 (台湾)鼎三国際企業有限公司相談役来庁
- 13日 通常総会・命と暮らしを守る道づくり全国大会(東京都千代田区)
- 14日 保健推進委員会総会
タコ足ホールディングス新人職員合同研修会【写真②】
千葉米改良協会監査
千葉県国民健康保険直営診療施設協会理事会(WEB)
多古高校第2回120周年実行委員会
- 15日 人権擁護委員感謝状贈呈式
- 18日 香取広域市町村圏事務組合議会臨時会(香取市)
- 19日 多古高校後援会役員会
- 20日 両総用水事業推進協議会会計監査
多古町商工会通常総代会
- 21日 東総地区広域道路運営協議会事業監査
成田空港圏自治体連絡協議会総会
多古町航空機騒音等対策協議会要望来庁
- 22日 TAKO ヒストリックカーフェスティバル 【写真①】
- 24日 多古中学校体育祭【写真③】
日刊建設工業新聞社取材
ティ・ティ・エス株主総会
- 26日 株式会社多古取締役会
- 27日 多古第一小学校運動会
市町村長会議(WEB)
千葉県道路協会通常総会(千葉市) 【写真②】
千葉県河川協会通常総会(千葉市)
多古警察官友の会総会
- 28日 久賀小学校運動会
多古町シルバー人材センター定時総会
- 29日 多古地区安全運転管理者協議会定期総会
- 30日 ジャパンポークフェスティバル
「地球の歩き方」キックオフ会【写真④】
多古高校同窓会総会
- 31日 多古町消防団特別点検および消防訓練



【写真③】



【写真④】

あっぱれもんに拍手! 優勝

久賀小学校
■第22回多古町スナッグゴルフ大会
【団体】 優勝
【個人】
高学年
優勝 小堀祐
準優勝 小川奨護
第3位 平山愛莉
低学年
優勝 鈴木優心



多古中学校
■千葉県中学生ソフトテニス選手権大会香取予選会
男子 第3位 東間大輝 池田泰智
女子 第5位 小川侑留 宇井結菜
■千葉県中学生バレーボール選手権大会香取予選会
女子 第3位
優秀選手 山倉菜南
■東部地区中学校陸上競技大会
1年男子100m 第2位 所大地
共通男子400m 第3位 日下部綾
共通男子砲丸投げ 第3位 浅野幸継
共通女子走り幅跳び 第3位 佐藤千依
■関東中学校ゴルフ選手権大会
男子団体 第3位

全国大会出場