

## 【みんな de たこ育】今年度も毎月開催！

遊ぶ子どもを見守りながら、ゆったり過ごせる親子の居場所です。

**対象者**●子育て中のご家族の方、これから赤ちゃんを迎えるご家庭の方(町外の方も大歓迎です！)

**開催場所日時**●(令和9年3月まで毎月開催予定)

『わたことり』 多古町飯笹 487

毎月第2木曜日 午前10時～11時30分

**参加費**●無料(飲み物・おやつ持参可)

**予約方法**●多古町公式LINEから『子育て』を選択

詳しくは町ホームページをご確認ください。



お庭も広い♡



多古町公式LINE



町ホームページ



**お問合せ**●子育て支援課こども係 ☎ 76-5412

## 高齢者の補聴器購入費用を助成します

聴力が低下し、日常生活に支障のある高齢者に対し、補聴器の購入費用を助成します。

**対象者**●

- ・65歳以上で、多古町に住民登録がある方
- ・両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満である方  
※医療機関の医師により、補聴器使用の必要性が認められた場合を除く。
- ・聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない方

**助成対象経費**●

- ・医療機器認定を取得している補聴器本体(集音器は対象外)の購入費用(上限3万5,000円)  
※保守料、検査料、診察料、文書料、送料などは対象外です。  
手続き方法をお伝えしますので、購入する前にご連絡ください。

**お問合せ**●保健福祉課福祉係 ☎ 76-3185



詳しくはこちら

## 健康づくり教室のご案内

運動習慣を身につけて、生活習慣病を予防しましょう！

健康づくり教室は、健康の保持・増進のため、運動習慣づくりのきっかけとしていただく教室です。楽しくからだを動かして、ご自身の健康づくりをしませんか(講師は「いきいき元気塾」と同じです。筋力トレーニングなど、高めの強度の運動を行います)。



**期 日**●6月11日(木)、7月16日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)、10月15日(木)、10月29日(木)、11月12日(木)、12月17日(木)、1月14日(木)、2月18日(木)

**時 間**●午後1時30分～3時(受付：午後1時10分～)

**場 所**●多古町コミュニティプラザ3階多目的ホール・多古町民体育館など

**内 容**●主にヨガマットを使用した運動(ストレッチ・筋力トレーニングなど)  
※町外へ外出する回も予定しています。

**対象者**●70歳くらいまでの町民の方で、運動する上で身体的に支障のない方  
**定 員**●先着40人

**持ち物**●ヨガマット、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

**申込・お問合せ**●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

## 介護予防教室「いきいき元気塾」のご案内

今日から始める健康習慣！人生100年時代を笑顔で過ごす！

将来の健康のために、今できることを始めませんか？

いつまでも自分の足で元気に歩きたい方、体力をつけて旅行や趣味を楽しみたい方、おしゃべりしながら心もからだもリフレッシュしたい方、地域の人と交流したい方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



**期 日**●6月11日(木)、7月16日(木)、8月27日(木)、9月24日(木)、10月29日(木)、11月12日(木)、12月17日(木)、1月14日(木)、2月18日(木)

**時 間**●午前10時～11時30分(受付：午前9時30分～)

**場 所**●多古町コミュニティプラザ3階多目的ホール

**内 容**●介護予防に関する「運動、栄養、口腔、認知症」の講話と実技  
※運動は、椅子に座りながら行います。



お申込みはこちら

**対 象 者**●65歳以上の町民の方

**持 ち 物**●飲み物、タオル ※動きやすい服装と運動靴(外履き)でお越しください。

**申 込**●電話もしくは、右記二次元コードよりお申し込みください。

**お問合せ**●地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎ 70-6111