

# ライフデザイン セミナー 分析結果報告

Date

2026年1月22日（木）

14：25～15：25

Target

多古高等学校 1年生

Reporter

多古町 企画政策課  
地方創生推進係

# 分析サマリー：セミナーの成果と全体傾向

セミナー満足度

90.6%

## 知識の習得

恋愛や人間関係に関する新しい知識を習得し、視野が広がった。

将来への参考度

81.1%

## 価値観の再発見

自分と相手の価値観の違いを知り、尊重することの大切さを学んだ。

友人への推奨度

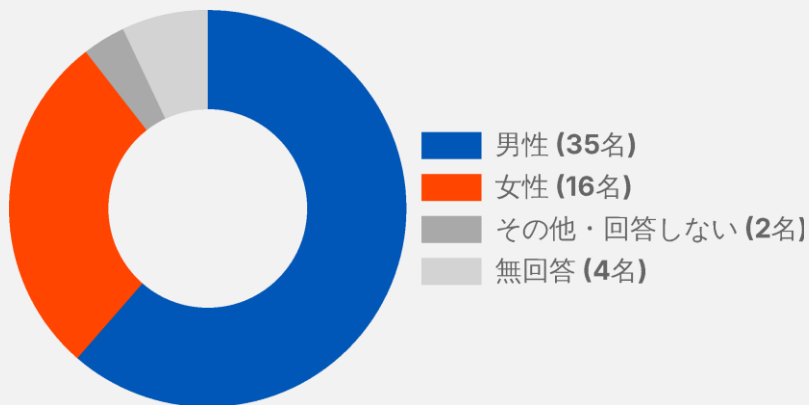
56.6%

## 将来への関心

1年生という早い段階で、将来のライフデザインを考えるきっかけとなった。

# 回答者属性：参加者の構成比

## 性別構成

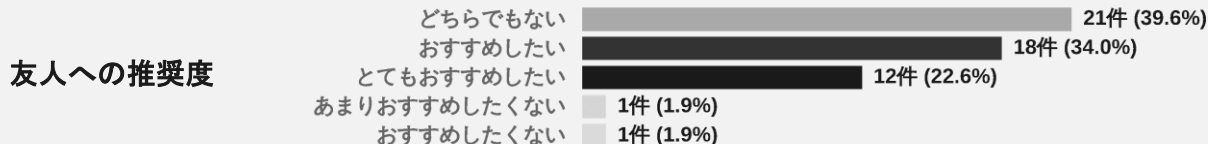
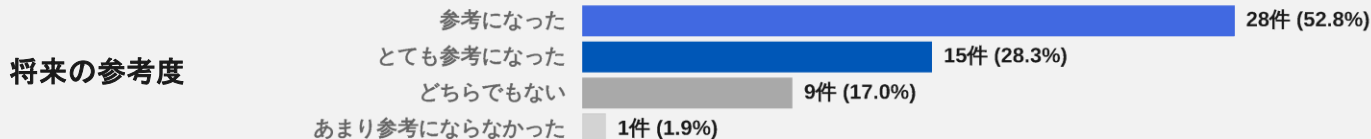
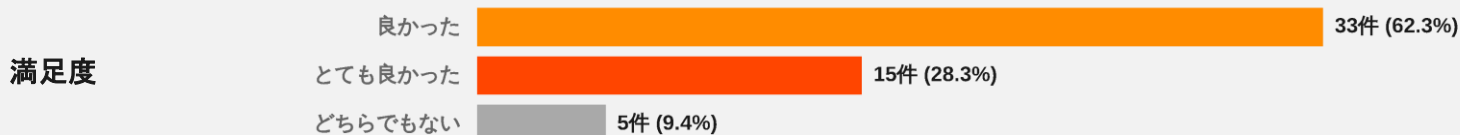


## 居住地分布



有効回答数：53名 | 対象：多古高等学校1年生（100%）  
参加者数：57名

# セミナー評価分析：定量データによる検証



※満足度・参考度ともに80%を超える高い評価を得ています。（有効回答数 N=53）

# 自由記述解答の分析（1）：頻出キーワードと満足度の理由

頻出キーワード

**恋愛** 知識 参考 自分

価値観 将来

満足度の主な理由

- 恋愛や人間関係について、学校の授業では聞けない知識を得られた。
- 内容が分かりやすく、講師の話が面白かったため、最後まで集中できた。
- 自分と相手の価値観の違いを知り、尊重することの大切さを学べた。
- 1年生という早い段階で、将来のライフデザインを考えるきっかけになった。
- 共感できる部分が多く、自分の考えを整理するのに役立った。

## 自由記述解答の分析（2）：セミナー後の意識の変化

### どのようなところが変わったか

- 自分と他人の価値観は違うということを深く理解できた。
- 自分を大切にすること、相手を尊重することの重要性を再認識した。
- 将来のライフデザインについて、具体的に考えるようになった。
- これまで曖昧だった恋愛や人間関係の知識が整理された。

### その他の感想・意見（ポジティブ）

- とても面白く、時間が短く感じた。
- 先生の話が分かりやすく、頭に入りやすかった。
- もっと詳しく知りたいという気持ちになった。



## 自由記述解答の分析（3）：改善点とその他の意見

### 改善点（今後のセミナーへの要望）

- 時間が短く感じたため、もう少し時間を延長してほしい。
- より具体的な事例や、生徒が参加できるワークショップ形式を取り入れてほしい。
- 他の学年や、保護者向けにも実施してほしい。

### その他の感想・意見（総括）

- とても貴重な時間だった。ありがとうございました。
- 他の人にもぜひ受けてほしい内容だった。
- 今後もこのような機会があれば参加したい。

# 結論と今後の展望

## Conclusion

1年生という早い段階での実施により、将来の人間関係やライフデザインについて考える良好なきっかけとなった。

## ライフデザインの領域拡大

恋愛だけでなく、キャリアや生活設計など、より広い意味でのライフデザインへの展開を検討する。

## 価値観の多様性の深掘り

生徒の関心が高い「価値観の多様性」をテーマに、相互理解を深める内容を強化する。

## 参加型要素の導入

推奨度向上のため、より参加型・体験型のワークショップ要素を取り入れ、満足度を高める。