

## 道の駅多古の新社長をご紹介します！

このたび、道の駅多古の社長に就任いたしました吉河智彦<sup>よしかわともひこ</sup>でございます。多古町は豊かな自然と歴史に育まれた「多古米」をはじめ、食文化や人の温かさに恵まれた魅力ある町です。道の駅は、その魅力を発信し、訪れる方々に体験を提供する拠点です。今後は、地元農産物を生かした商品開発や、食と観光を融合したイベントを通じて、ここでしか味わえない楽しみを創出し、地域経済の活性化に貢献してまいります。多古町の魅力を全国へ、そして世界へ発信するため、全力で取り組んでまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願い申し上げます。



## 元気をつくる、食事のコツ講座

～「なんとなく食べる」から「選んで食べる」へ。フレイル予防の第一歩～

「同じものばかり食べている」という方は要注意。食べる食品の種類が減ると、知らぬ間にフレイル(体の衰え)が進んでしまうかもしれません。この講座では、今日からすぐできる「品数を増やすコツ」をお伝えします。

日時●2月12日(木)午後2時～3時(開場：午後1時30分)

会場●コミュニティプラザ3階 多目的ホール  
講師●多古町保健福祉課 管理栄養士 杉森郷美

入場料●無料

定員●100人

申込方法●①申込フォーム(二次元コードを読み取り、必要事項を記入し送信)

②電話 ※空席がある場合は当日参加可能です。

お問合せ●地域包括支援センター ☎70-6111



申込フォームはこちらから

## 知ろう！見よう！空飛ぶクルマ展示会 in 成田空港

成田空港で空飛ぶクルマの展示イベントを実施します。実物大の見本が展示され、搭乗体験をすることができます。また、小型の模型やパネル、映像の展示のほか、紙飛行機教室や自作した紙飛行機を使ったミニゲームも行います。※飛行は行いません。

日時●1月31日(土)、2月1日(日) 午前10時～午後4時

申込●不要(先着順でのご案内となります)

会場●成田国際空港 第1ターミナルビル 北ウイング4階 大型ビジョン前

お問合せ●成田空港活用協議会事務局 ☎043-306-2411



写真：株式会社SkyDrive提供



写真：株式会社SkyDrive提供

## 多古町生涯学習文化講演会を開催します もぎ けんいちろう 茂木 健一郎講演会「AIと脳科学」

長年「脳」と「意識」の研究に取り組んできた茂木健一郎さんが、最先端の研究や、脳科学の観点から急速に進化するAIとの共存について語ります。

また、実際にどのように仕事や生活に取り入れているかなどもお話しし、AI時代の生き方のヒントもお届けします。



日時●2月21日(土) 午後2時(開場：午後1時30分)

会場●コミュニティプラザ文化ホール

講師●脳科学者 茂木 健一郎 氏

### 講師プロフィール

1962年東京生まれ。ソニーコンピュータサイエンス研究所上級研究員。東京大学大学院特任教授。東京大学大学院客員教授(広域科学専攻)。屋久島おおぞら高校校長。東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科物理学専攻課程修了、理学博士。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て、現職。脳活動からの意識の起源の究明に取り組む。

お問合せ●生涯学習課社会教育係 ☎76-7811

### 病院「コラム」

#### 「患者さんの笑顔のために」

文／国保多古中央病院 医療安全委員会

当院では、患者さんが安心して医療を受けられる環境を守るため、「医療安全委員会」を中心に、病院内全体で安全への取り組みを行っています。医療安全という言葉は少し難しく感じるかもしれませんが、毎日の医療や看護をより安全に、そして安心して受けていただくために、事故を未然に防ぎ、万が一の際にも素早く対応できるように備える取り組みのことです。

私たちは、名前の取り違えを防ぐために、患者さんご本人に名前、生年月日を言ってもらい確認しています。また、入院患者さんには、リストバンドによる名前確認も併せて行っています。さらに、転倒転落を防ぐための環境整備や、

緊急時の対応手順の見直しなど、日々の安全対策の強化にも取り組んでいます。また当院では、患者さんやご家族の不安やご意見を気軽に話していただける「患者相談窓口」を設置しています。相談窓口の受付時間は、平日の月曜日から金曜日の午前9時から午後4時となっております。診療に関すること、入院生活での心配事、不安なこと、気になること「こんなこと相談してもいいのかな？」というような内容でも、どうぞ気軽に相談ください。担当者がお話を伺い、必要に応じて関係部署とも連携しながら解決に向けて支援いたします。

これからも地域の皆さんに安心して通っていただける病院であるために、職員一同、医療の安全と気軽に相談できる環境づくりに取り組んでまいります。



お問合せ●国保多古中央病院

☎76-22211