



こしかわ まなか
越川 愛海さん
中村小4年

『全校リレー
がんばったぞ!』

「肌の色を表現できるように頑張りました。
また、速く走っている様子が分かるように
自分や足も上手に描くことができました」



はぎわら まなほ
萩原 愛葉さん
中村小4年

『夜の色』

「たくさんの形をした色紙を貼って夜の色
を表現しました。特に毛糸でハートに貼る
ところを頑張りました」



おおほり ゆいと
大堀 結都さん
中村小5年

『アリの進化した
未来の街』

「地中に家を作ることで元のアリのしさを
アピールすると同時に、鉄の糸でつなが
れた浮く家を描いたり、ゲームのスイッチ
2とソフトを大量に持っていたりと近未来
を表現しました」



ひらやま あいら
平山 愛空さん
中村小5年

『うちゅうの中
にある街』

「いろいろな形の家があるのを見てもらい
たいと思い、周りの色と少し違う色になる
ように工夫をしたり、家を明るくして星の
代わりにするように表現しました」



メルルーサの レモンソース

作り方

- メルルーサ(白身魚)は、酒をまぶしておく。
- 揚げ物なべにサラダ油を入れ、170℃程度に温める。
- ①に片栗粉をまぶし、火が通るまで揚げ、取り出しておく。
- フライパンにレモンソースの材料を合わせて沸騰させ、火を止める。
- ③を④の中に入れて、からめる。

献立 10月10日(金)給食

- ごはん ・メルルーサのレモンソース ・肉じゃが ・みそ汁

一口メモ 子どもたちに人気のメニューです。メルルーサは、他の白身魚や鶏肉なども代用できます

材料(4人分)

- メルルーサ(白身魚)..... 160g
- 酒..... 大さじ1
- 片栗粉..... 適量
- サラダ油..... 適量
- レモンソース
- 砂糖..... 大さじ1
- しょうゆ..... 小さじ1
- レモン汁..... 小さじ1
- 水..... 大さじ2

栄養価(1人分)	
エネルギー	100kcal
たんぱく質	6.9g
脂質	4.3g
カルシウム	6mg
食塩相当量	0.4g



こども園の 給食 レシピ No.20



ぐんじ ひづき
郡司 柊月ちゃん
R5年12月11日生まれ
(島)
「貴禄たつぷり♡」



わたなべ そうた
渡邊 颯大ちゃん
R2年12月3日生まれ
(十余三)
「車と恐竜が大好きです♪」



てらだ ひなた
寺田 ひなたちゃん
R2年12月6日生まれ
(多古台)
「我が家のかわいいプリンセス♡」



あきば あかり
秋葉 茜里ちゃん
R5年12月5日生まれ
(五辻)
「ピカチュウのポーズ！
ねえねあそほ!!!」



かつまた みお
勝又 美桜ちゃん
R2年12月4日生まれ
(牛尾)
「おいしいジェラート♡
い・か・が？」



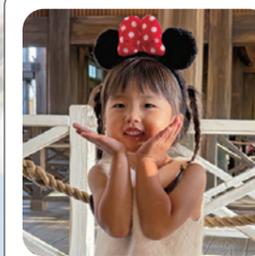
さとう そういちろう
佐藤 蒼一郎ちゃん
R5年12月7日生まれ
(塙)
「面白いことするのが大好き！
人を笑わせるのが得意😊」



たかおか まひろ
高岡 茉晃ちゃん
R6年12月13日生まれ
(十余三)
「1歳になったよが
たくさん食べて遊んで
大きくなるぞ〜」



ささき とうり
佐々木 禰史ちゃん
R3年12月3日生まれ
(田町)
「周りに気の使える優しい
男の子♡アンパンマンが
大好きです♡」



ほし さら
星 咲良ちゃん
R3年12月13日生まれ
(大門)
「4歳おめでとう♡
いつもみんなを笑わせて
くれてありがとう！」



元気なチビッコ大募集!

このコーナーでは、満5歳までのお子さん(令和2年~6年生まれ)を大募集しています。
※「みんなのひろば」の申し込みは、右記の入力フォームからお願いします。
※町広報係へのメールによる申し込みはできませんので、ご了承ください。
♡ 1月生まれの締め切りは11月末です
♠ 2月生まれの締め切りは12月末です



みんなのひろば
申込みフォーム