



小陶会の作品を紹介します

私たちは、毎月第1・第3水曜日午後7時から10時の間(月2回)にコミュニティプラザで陶芸の制作に取り組んでいます。陶芸の魅力は釉薬をかけてから焼きあがるまで、どんな色になるか予想がつかないところです。完成するまでの待ち時間は、私たちをとってもワクワクさせてくれます。

また、自分で作ったお皿や花瓶などの作品を日常生活でも生かすことができるので、周りの人に褒められたときはうれしくなり、やりがいにつながっています。

陶芸にご興味のある方は、私たちと一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか。

何歳からでも楽しめるので、どなたでも大歓迎です。お待ちしております。



レンコンのごまサラダ



こども園の給食レシピ No.19

- 作り方**
- ①レンコンは皮をむき、いちよう切りにして水にさらす。
 - ②にんじんはいちよう切りにする。
 - ③小鍋に湯を沸かし、①、②をゆで、ザルにあけて冷ましておく。
 - ④きゅうりはヘタを取り、輪切りにして少量の塩を振りかけ、塩もみにする。水分が出てきたら、水気を絞っておく。
 - ⑤ボウルに③、④、ごま、しょうゆ、マヨネーズを入れ、あえる。

- 材料(4人分)**
- レンコン.....120g
 - きゅうり.....50g
 - にんじん.....30g
 - 白すりごま.....小さじ1
 - 白いりごま.....小さじ1
 - しょうゆ.....小さじ1/3
 - マヨネーズ.....30g
 - 塩.....少々

献立 6月10日(火)給食

- ごはん
- 赤魚の煮付け
- レンコンのごまサラダ
- みそ汁
- バナナ

一口メモ レンコンとにんじんは、硬すぎず少し歯ごたえが残る程度にゆでるのがおすすめです(食べる人のかむ力や飲み込む力に応じて、調整してください)。

栄養価(1人分)

エネルギー	83kcal
たんぱく質	1.2g
脂質	6.8g
カルシウム	29mg
食塩相当量	0.3g



みんなのひろば



お誕生日
おめでとう
10月生まれ



おおき とも
大木 倫ちゃん
R2年10月10日生まれ
〔南並木〕
「いらっしやいませ〜。
ともくんのケーキ屋さん
で〜す」



かがはら めい
加賀原 萌ちゃん
R2年10月20日生まれ
〔北場〕
「マニキュアぬって〜
リップ つけたい〜。
女子力上げてます😊」



せき かなと
関 奏翔ちゃん
R3年10月12日生まれ
〔多古台〕
「きんにく〜〜!!
お姉ちゃん大好き、
やんちゃ坊主です!」



すずき のあ
鈴木 希空ちゃん
R5年10月31日生まれ
〔堀ノ尻〕
「お水遊びとアンパンマンが
だいすき♥
ダンスもじょうずだよ!」



いいた えいしん
飯田 瑛心ちゃん
R5年10月26日生まれ
〔佐野〕
「家族のアイドル♥
たくさん食べて
大きくなってね(^ω^)」



おおや とわ
大矢 冬和ちゃん
R6年10月26日生まれ
〔切通〕
「もちもちほっぺ
だいすき!」



さくま りん
佐久間 凜ちゃん
R6年10月22日生まれ
〔井野〕
「お兄ちゃん
大好きー!!!」



もりた りおう
森田 湮桜ちゃん
R5年10月5日生まれ
〔島〕
「ぶーさん
だいすき♥」



元気なチビッコ大募集!

このコーナーでは、満5歳までのお子さん(令和2年~6年生まれ)を大募集しています。
※「みんなのひろば」の申込みは、**右記の入力フォーム**からお願いします。
※町広報係へのメールによる申込みはできませんので、ご了承ください。
♥ 11月生まれの締め切りは**9月末**です
♠ 12月生まれの締め切りは**10月末**です



みんなのひろば
申込みフォーム