

## 育児フリートーク day を開催します！

**対象者**●子育て中のご家族の方、これから赤ちゃんを迎えるご家庭の方  
(大人お一人でも、町外の方でも大歓迎です！)

**開催場所・日時**●令和8年3月まで毎月開催予定

○『暮らしの間』 多古町間倉 463-4

毎月第4火曜日 午後2時30分～4時

※9月のみ、祝日のため9月24日(水)に変更

○『わたことり』 多古町飯笹 487

毎月第2木曜日 午前10時～11時30分

**定員(共通)**●5組

**参加費(共通)**●大人：ワンドリンク制(500円程度)

子ども：無料(飲み物・おやつ持参可)

**予約方法**●多古町公式LINEから『予約』を選択

**お問合せ**●子育て支援課こども係 ☎ 76-5412



予約はこちら

## 特定健診を受けましたか？

お早目に  
受診しましょう！

特定健診は心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの**生活習慣病の早期発見と予防**を目的に実施しています。

早期発見が皆さんの健康維持と医療費の削減にもつながります。必ず毎年受診しましょう。

**対象者**●40歳～74歳の多古町国民健康保険加入者

対象者の方には、「特定健診受診券」を5月下旬に郵送しています。

受診券を紛失された方は、再交付できますのでお問い合わせください。

**受診場所**●町内の健診委託医療機関(受診券に同封している通知文または、今年の広報たこ6月号10ページに記載しています)

**受診期限**●12月下旬まで

冬期は各医療機関ともインフルエンザなどの予防接種や感染症の流行状況により混雑が予想されます。事前にご確認ください。特に健診実施最終月である12月は、医療機関によっては受診をお断りされる場合もありますので、早めの受診をお勧めします。

※国保多古中央病院の胃がん検診登録者は、病院より健診日をお知らせしています。

**受診料金**●40歳～69歳 1,000円 / 70歳以上 無料

※受診時は特定健診受診券、マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。



**お問合せ**●住民課国保年金係 ☎ 76-5405

## ママパパ教室

妊娠中期以降の妊婦とその家族の皆さん、楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか。



日時	内容
10月21日(火)午後1時～4時	妊娠中の生活・栄養、マタニティヨガ、胎児への読み聞かせ
11月21日(金)午後1時10分～4時	子育てに関する制度、予防接種、沐浴、妊婦ジャケット体験

※参加希望の方は、1週間前までにご連絡ください。

### 今月の健診

#### 乳児健診

日にち●9月5日(金)

対象●令和7年4月～5月生まれの乳児と未実施者

会場●保健福祉センター 受付時間●個別に通知します

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185



## 「子ども110番の家」の協力者を募集しています

### 「子ども110番の家」とは

犯罪などの被害に遭った、または遭いそうになり、助けを求めてきた子どもを保護し、警察への通報を行うなど、地域ぐるみで子どもを犯罪から守るボランティア活動です。

### 主な活動内容

- ・犯罪被害に遭った、または遭いそうになり、助けを求めてきた子どもたちの保護
- ・事件や事故の発生を認知したときの110番通報、学校・家庭への連絡
- ・日常生活の中で、子どもたちが被害に遭いそうな危険箇所などを発見した場合の連絡

### 《登録・お問合せ》

「子ども110番の家」にご協力いただける方は、以下の窓口で登録をお願いします。

登録者には「掲示用プレート」を配布しますので、子どもたちからよく見える場所に掲示してください。また、併せて「対応マニュアル」もお渡ししますので、ご活用ください。

※既に小学校を通して申し込みいただいた場合は、再度の申し込みは不要です。

登録窓口・お問合せ●総務課交通防災係 ☎ 76-2611

## 「多古町いきいき健康ポイント」で健康づくり！

楽しく健やかに過ごすために、毎日の生活を見直して健康づくりにチャレンジしませんか？

### ポイント制度ってどんな制度？

多古町では、誰もがいつまでも健康でこころ豊かに暮らせるまちづくりを目指し、健康維持活動に励み、継続していただくことを目標として、「多古町いきいき健康ポイント制度」を実施しています。

### 対象者

多古町にお住まいの20歳以上の方(チャレンジ期間に20歳に達する方も対象になります)

### チャレンジ方法

健康づくりのために運動をしたり、健診を受けたり、地域や多古町のボランティア活動に参加するなど、さまざまな取り組みでポイントをためることができます。

ポイントをためた方は、今後配布する「多古町いきいき健康ポイントシート」に必要事項を記入の上、保健福祉センターの窓口で申請してください。

申請された方に、プレゼントを差し上げます。

### 申請期間

10月1日(水)～令和8年3月10日(火)

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

