



多古米のベストパートナーを決める

# あなたのこだわりレシピ大募集!

第5回

2025

## 多古米 おかず 選手権

ご飯が喜ぶ  
美味しいおかずアイデアを  
お待ちしております!

千葉県多古町が誇る幻のブランド米「多古米」に合うおかずを決めるレシピコンテスト「第5回多古米おかず選手権」を開催! 審査通過作品には豪華賞品を、最優秀・優秀賞に輝いたレシピは商品化の予定も! 今年もアイデア溢れるたくさんのおかずレシピをお待ちしています。

応募期間 2025年7/10(木)～9/22(月)

スペシャルアンバサダーに  
料理研究家

リュウジさんが就任!

11/16(日)の決勝大会の様子を

登録者数522万人を超える

YouTubeチャンネル

「料理研究家リュウジのバズレシピ」

にて公開決定!!

応募はこちらから!



takomai-okazu.com

11/15(土)～11/16(日) 古民家宿「大三川邸」にて開催する決勝大会一般審査員100名も大募集!

9/22(月)より  
募集開始

主催：千葉県多古町 協賛：一般社団法人多古町観光まちづくり機構 / 多古町農業連絡協議会

協力：大三川邸

運営：株式会社オニオン新聞社 (takomai-okazu@onionnews.co.jp)



第5回



# 多古米おかず選手権とは？

～多古米のベストパートナーを求めて～

## 「多古米に合うおかず」レシピを募集！

千葉県多古町の幻のブランド米「多古米」に合うおかずレシピコンテスト「多古米おかず選手権」。2021年より毎年開催し、今年で第5回を迎えます。過去4回の開催では最優秀賞・優秀賞に輝いたレシピが商品化されました。今年も毎日食べたくなるような、多古米の美味しさが引き立つおかずをぜひ、ご応募ください。

最優秀賞



商品化された2024年度最優秀賞レシピ「多古の恵！タコライス」

スケジュール

### 一次審査



### 二次審査



### 決勝大会



「多古米おかず選手権」ホームページ上にておかずレシピを投稿していただき、応募作品の中から事務局が書類選考し、20作品を選定します。

20作品に選ばれた方には

千葉県多古町の特産品が勢揃いした

ECサイト「多古町商店」の商品券 **2,000円分** をプレゼント！

一次審査を通過した20作品の中から実際に試食を行い、10作品を選定します。

10作品に選ばれた方には

2025年産多古米グランプリに輝いた

**グランプリ米 3kg** をプレゼントします！

決勝に残った10作品は2025年11月15日(土)・11月16日(日)に行われる決勝大会に出場となります。

決勝大会では、一次審査・二次審査を通過した10作品について、一般審査員と関係者による試食を行い、最優秀作品1作品+優秀作品3作品を決定します。

最優秀作品に選ばれた方には表彰状と

田園風景をながむ、集落の中の一棟宿

「大三川邸」一泊二日宿泊券が贈られます！



優秀作品は商品化のチャンスも！



◀【最優秀賞】多古の恵！タコライス

【優秀賞】▶多古米泥棒しお肉味噌

2024年度の最優秀・優秀賞レシピで作られた商品です



## 多古米おかず選手権決勝大会

決勝大会は、多古町の古民家宿「大三川邸」で開催します！事前応募で選ばれた一般審査員と多古町長をはじめとした関係者が実際に試食し投票が行われます。



場所：大三川邸 (<https://oomikawa.jp/>)

日程：11月15日(土)一般審査員、16日(日)関係者

多古米おかず選手権

決勝大会一般審査員 **100名募集!**

2025年9月22日(月)より募集開始

応募はこちらから！

決勝大会の一般審査員を募集します。おかずレシピ10作品を試食し、最優秀賞にふさわしい一品を審査してください。応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。



takomai-okazu.com

## 登録者数522万人を超えるYouTubeチャンネル「料理研究家リュウジのバズレシピ」にて公開決定!!

第一回より多古米おかず選手権スペシャルアンバサダーとして就任頂いております料理研究家リュウジさんの大人気YouTubeチャンネル「料理研究家リュウジのバズレシピ」にて、決勝大会の様子を公開頂けることになりました!!最優秀賞を受賞したレシピを実際に調理して頂けます!!



<https://www.youtube.com/@ryuji825>



※実際の配信内容と異なる場合がございます。

※公開日時等詳細は公式ホームページ、SNSにてお知らせいたします。

### 注意事項

- ・審査に関する個別のお問い合わせにはお答えできません。
- ・海外にお住まいの方も本コンテストにご応募いただけますが、賞品の発送先は日本国内の住所に限らせていただきます。
- ・本選手権の開催期間中(募集開始から入賞レシピの発表まで)は、掲載されているレシピの変更などを行わないようお願いいたします。
- ・入賞レシピ発表の際、画面の都合や表記統一の為、当運営事務局の判断でレシピ上の表現やレシピ名、コメントの表現等を若干変更させていただく場合がございます。また、レシピ写真につきましても、明るさや大きさ等の修正を加えさせていただく場合がございます。※編集の都合上、変更点や写真修正点の事前確認はできません。
- ・本選手権にご応募いただいた方には、主催者の依頼に基づき運営事務局から、モニターアンケートやサンプリングなどの情報をご連絡させていただく場合がございます。パソコン、スマートフォン、タブレットいずれかのwebブラウザから申し込みフォームにアクセスし、ご応募ください。