

乳がん・子宮頸がん検診の登録

多古町で一度も受診したことがない方と過去3年間受診していない方は登録が必要です。

乳がん検診は30歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の女性を対象です。登録をされる方は保健福祉課までご連絡ください。

登録済みの方には6月下旬に受診案内を送ります。



子どもの健診

会 場●保健福祉センター 受付時間●個別に通知します

■健診

乳児健診

6月11日(水)

対象●令和6年7月・8月生まれの乳児と未実施者



3歳児健診

6月13日(金)

対象●令和4年1月・2月生まれの幼児と未実施者

愛の献血 ～ご協力をお願いします～

日 時●7月8日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会 場●役場附属棟

今後の予定●10月28日(火)、11月23日(日・祝)、令和8年3月13日(金)



申込・お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

健康コラム

多古町の皆さま、こんにちは。

順天堂大学の澤龍一と申します。今年もコラムを書かせていただくことになりました。

さて、今年最初のコラムのテーマは「フレイル」です。

フレイルという言葉は、新聞やテレビなどで見聞きしたり、昨年のシニアパワーフェスタでの説明の中で聞かれたりした方もいるかもしれません。

フレイルとは、年を重ねるにつれて、体や心の働きが弱くなったり、人との交流が少なくなったりしている状態で、近い将来に介護が必要になるリスクが高いとされています。でも、**早期に気づいて適切な対策をすれば、健康な状態に戻る可能性があります。**

次のようなサインがないか、チェックしてみましょう。1～2個チェックがつくとプレフレイル(フレイルの一步手前)、3個以上でフレイルの可能性あります。

☐ 6カ月間で体重が2～3kg減っている ☐ わけもなく疲れたような感じがする

☐ 以前より歩くのが遅くなったと思う ☐ 運動を週に1回もしていない

☐ 5分前のことを思い出せない

昨年のシニアパワーフェスタでは、参加者の約半数の方がプレフレイルでした。この結果は、**見た目には元気な方でもフレイルが隠れている可能性があること**を示唆しています。

フレイル予防の第一歩は、ご自身の状態を知ることです。そこで、今年もご自身の体力を測定し、フレイルチェックができるシニアパワーフェスタを9月に開催します！

測定会の詳しい日程や場所、参加方法については、次回のコラムでお知らせしますので、ぜひご覧ください。



順天堂大学
澤龍一 准教授

必ず受診しましょう!! ー各種健康診査・がん検診ー

特定健康診査やがん検診は、健康状態を把握できるだけでなく、病気を早期に発見し治療できる良い機会です。病気の重症化や発症を防ぐことができれば、医療費や国民健康保険税の負担上昇を抑えることにもつながります。生活習慣の見直しや健康管理のためにも受診しましょう。

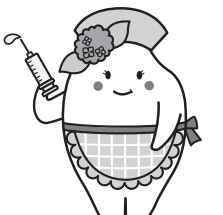
	受診券(票)送付時期	対象者	自己負担額	
特定健康診査	5月下旬発送	40歳～74歳までの 多古町国民健康保険加入者	40歳～69歳	70歳以上
			1,000円	無料
後期高齢者健康診査	8月下旬発送	後期高齢者医療保険加入者	無料	
がん検診	40歳～74歳 5月下旬発送	40歳以上のすべての方	40歳～69歳	70歳以上
			胃がん	2,000円
	肺がん(胸部レントゲン)・大腸がん		無料	
	肺がん(喀痰細胞診)		400円	
	75歳以上 8月下旬発送			

■受診期間 (すべての健康診査・がん検診共通)

・40歳～74歳の方は **6月～12月**

・75歳以上の方(75歳未満の後期高齢者制度加入者の方を含む)は **9月～12月**

※多古中央病院で胃がん検診を受診している方は、病院から直接受診日をお知らせします。



■実施場所 (指定医療機関)

受診券や受診票が届きましたら、予約方法などを指定医療機関にご確認の上、受診してください。

指定医療機関	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	受診できる健康診査・検診名			がん検診	肝炎ウイルス 検診(※2)
		胃がん (※1)	大腸がん	肺がん		
大木内科医院 ☎ 76-2904	●	●	●	●	●	●
箱崎整形外科医院 ☎ 76-2058	●	●	●	●	●	●
さとうメディカルオフィス ☎ 76-2039	●	●	●	●	●	●
石橋内科医院 ☎ 76-2767	●	●	●	●	●	●
多古中央病院内健診センター(※3) ☎ 76-7755 (※4)	●	●	●	●	●	●

(※1)胃がん検診(バリウム)は必ず予約が必要なのでご注意ください。

(※2)肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。

(※3)多古中央病院内健診センターでの検診は予約制となります。電話予約の受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午後2時～5時です。

(※4)多古中央病院内健診センターで新規に胃がん検診を受診される場合は、事前に登録が必要です。直接健診センターへお申込みください。すでに登録して毎年実施している方は、健診センターから直接通知が届きます。

■お問合せ

特定健康診査・後期高齢者健康診査のことは

●多古町国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者 → 住民課国保年金係 ☎ 76-5405

●健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → 勤務先の健診担当者

がん検診や肝炎ウイルス検診のことは ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185