

令和 6 年度日本臨床外科学会優秀論文賞を受賞しました

多古中央病院の藤井康矢医師の臨床経験「高齢者(72 歳～ 94 歳)の閉鎖孔ヘルニア^{へいさこう}嵌頓^{かんどん}に対する低侵襲治療^{ていしんしりょう}の経験」が日本臨床外科学会優秀論文賞を受賞しました。日本臨床外科学会雑誌第 84 巻 11 号から第 85 巻 10 号に掲載された計 242 編の論文の中から、原著 1 編、臨床経験 1 編、症例報告 6 編が受賞し、藤井医師は臨床経験での受賞となりました。

受賞された国保多古中央病院外科 藤井康矢 医師



受賞された藤井医師(写真左)
多古中央病院 片倉病院長(写真右)

自分は若い頃に北海道の釧路で働いていましたが、多古でも似た感情を抱いておりました。それは、患者さまやコメディカルと良い意味で距離が近い外科医、またガイドラインに沿った治療だけでなく、何かあったときのアイデアや引き出しの多さ。もちろん、うまく行かないこともあります。このような先生になりたいと思い働いていたのが懐かしいです。慈愛や人間味を感じるこの多古中央病院で、このような賞を頂けて大変光栄です。ありがとうございました。(日本臨床外科学会ホームページから抜粋)

国保多古中央病院 片倉達病院長より

日本の外科学の進歩に中心的役割を果たしてきた歴史ある学会で、優秀論文賞という形で当院での診療が評価されたことを、とても光栄に思っております。

閉鎖孔ヘルニアは、痩せた高齢の多産婦に多いとされ、鼠径部ヘルニア(脱腸)^{そけいぶ}の 0.07～0.48%と報告されているまれな疾患です。症状は骨盤内の閉鎖孔という小さな穴に小腸が入り込んでしまうことにより、腸閉塞と閉鎖神経の圧迫による症状が出ます。下痢のときのようなお腹が締め付けられるような痛みと、足の付け根から膝にかけての痛みが出るのが特徴です。腸が血流障害で壊死を起こす前に治療することが大事で、発症 24 時間以内に治療を開始することが必要です。

今回の論文は 2009 年から 13 年間に経験した症例をまとめた論文です。確立した治療法はなく当院の治療方法や考え方が、今後の閉鎖孔ヘルニアの治療成績の向上に寄与することを願っております。

日本臨床外科学会

1937 年 3 月 31 日に設立された学術研究団体で、臨床外科学と外科医療の進歩発展を目的とし、会員相互の親睦や関連他学会との連携を行っています。

介護予防教室「いきいき元気塾」のご案内

今日から始める健康習慣！人生 100 年時代を笑顔で過ごす！

将来の健康のために、今できることを始めませんか？

いつまでも自分の足で元気に歩きたい方、体力をつけて旅行や趣味を楽しみたい方、おしゃべりしながら心もからだもリフレッシュしたい方、地域の人と交流したい方など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



日にち● 6 月 12 日(木)、7 月 17 日(木)、8 月 28 日(木)、9 月 11 日(木)、10 月 16 日(木)、11 月 13 日(木)、12 月 18 日(木)、1 月 15 日(木)、2 月 19 日(木)

時 間● 午前 10 時～ 11 時 30 分(受付：午前 9 時 30 分～)

会 場● コミュニティプラザ 3 階多目的ホール

内 容● 介護予防に関する「運動、栄養、歯科、認知症」の講話と実技
※運動は椅子に座りながら行います。

対象者● 65 歳以上の町民の方

持ち物● 飲み物、タオル ※動きやすい服装と運動靴(外履き)でお越しください。

申込・お問合せ● 地域包括支援センター(保健福祉センター内) ☎ 70-6111

健康づくり教室のご案内

運動習慣を身につけて、生活習慣病を予防しましょう！

健康づくり教室は、健康の保持・増進のため、運動習慣づくりのきっかけとしていただく教室です。楽しくからだを動かして、ご自身の健康づくりをしませんか(講師は「いきいき元気塾」と同じです。筋力トレーニングなど、高めの強度の運動を行います)。



日にち● 6 月 12 日(木)、7 月 17 日(木)、8 月 28 日(木)、10 月 2 日(木)、10 月 16 日(木)、11 月 13 日(木)、12 月 18 日(木)、1 月 15 日(木)、1 月 29 日(木)、2 月 19 日(木)

時 間● 午後 1 時 30 分～ 3 時(受付：午後 1 時 10 分～)

会 場● コミュニティプラザ 3 階多目的ホール・町民体育館など

内 容● 主にヨガマットを使用した運動(ストレッチ・筋力トレーニングなど)
※町外へ外出する回も予定しています。

対象者● 70 歳くらいまでの町民の方で、運動する上で身体的に支障のない方

定 員● 先着 30 人程度

持ち物● ヨガマット、飲み物、タオル ※動きやすい服装でお越しください。

申込・お問合せ● 保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185