



7 / 1 火

10:00 ~ 11:00

定員 20 人(先着予約制)

子育てに追われる中で、自分のカラダ、大切にしていますか？
女性の身体について知ったり、ケアしたり、ちょっとだけ自分のために時間
を使ってみませんか。



For Baby and Mama みんなでリフレッシュ

講師

とむら助産院

戸村 恵理 氏

助産師・看護師・救急救命士・
ベビーマッサージ&ヨガインストラクター



女性特有の悩みや、相談、ベビーマッサージなど、
知りたいこと、聞いてみたいこと、やってみたいことを募集中♪

予約

6月16日(月)
9:30より 予約開始

申込

たこ・こどもルーム

※電話での予約をお願いします。



TEL 0479-76-4444