



# ラジオ体操でみんな元気!

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が多古町にやって来た!



参加者の皆さんは息の合ったラジオ体操を行っていました



8月3日、コミュニティプラザ多目的広場で、「2022年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が行われました。夏の日差しが差し込む澄んだ青空の下、119人が参加しました。テレビやラジオでおなじみの多胡肇さんが体操の指導を行い、細貝柝さんのピアノの生伴奏に合わせて、暑さを吹き飛ばすように元気にラジオ体操を行いました。その様子は、NHKラジオ第一で生放送され、「多古町の声」が全国の皆さんに届けられました。

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」毎年、7月20日から8月31日まで、全国43会場で開催されており(※)、昭和28年から続いているイベントです。(※「1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」を含めた会場数となります)

## VOICE 参加者の声



飯田 桃菜さん

健康のために参加しました。久しぶりの運動でしたがとても楽しかったです。天気も良くて、指導の多胡さんも爽やかで、とても気持ちよく体操できました。

朝早く大変だったけど、快晴の下で、きれいな空を眺めながら体操して、すごく気持ち良かったです。とても晴れやかな気持ちになりました。



佐久間 茂男さん、典子さん



土岐 広志さん

2年前にこの巡回ラジオ体操を知り参加したいと思っていましたが、念願叶い今回参加することができてうれしかったです。

家で体操をやっていると孫も一緒になって体操をするので、今回参加してみようと思いました。参加して良かったです。



秋葉 蓉子さん、今日子さん、千緑さん



「2022年度夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の開催にあたり、ラジオ体操への熱意あふれる、柴田俊雄さんからお話を伺いました。

私がラジオ体操に興味を持ったのは小学生の時です。夏休みになると集会所に地域の小学生が全員集まり、みんなで毎朝ラジオ体操をやっていました。私たちが子どもの頃から親しんできた体操であり、どこでも気軽にできて、爽快な気持ちになり、続けていけば健康の増進にもつながる、良い点がたくさんあることがラジオ体操の魅力です。いつになったら巡回ラジオ体操が多古町に来てくれるんだろうと50年間待ち焦がれ

ていました。今回こうやって巡回ラジオ体操が来てくれて、とてもうれしい限りです。やっと念願が叶いました!

今回、多古町で巡回ラジオ体操が開催されることとなったきっかけは、4年前に、町の社会教育委員会議の中で、巡回ラジオ体操に応募してはどうかと話し合ったことでした。その後応募が通り、2年前に開催される予定でしたが、「コロナ禍により一昨年、昨年と中止になってしまいました。とても残念な気持ちでいっぱいでしたが、今回無事に開催することができ、とてもすがすがしい気持ちです。

現在、町では防災無線を通して、毎日午前10時30分にラジオ体操を放送しています。とても良い取り組みだと思いますので、これを聞いた皆さんも運動をするきっかけにしたいだければ、ご自身の健康に対する関心も高まっていくと思います。

私自身、7年前にラジオ体操指導員の資格を取りましたので、その資格も今後生かされたいです。集会所などでみんなが集まって楽しくラジオ体操を行う、そういった町を挙げての光景が見られることを楽しみに、これからもラジオ体操を毎日行っています。

## VOICE 参加者の声

みんなで楽しく体操がしたかったので参加しました。

のびのびできて気持ち良かったです。



【少年少女バスケットボールチーム 多古レイクス】宇井 龍之介さん、白鳥 瑠唯さん、飛ヶ谷 空磨さん、平山 大暉さん、林 琉さん、向後 芯之助さん、飛ヶ谷 蒼真さん、椎名 理斗さん、椎名 弘一さん