

第5回 介護予防教室「いきいき元気塾」を開催します。

日時●11月26日(金)【午前部】10時～11時30分(受付：午前9時30分)  
【午後部】2時～3時30分(受付：午後1時30分)

会場●コミュニティプラザ3階 多目的ホール

テーマ●シニアはメタボ予防より、フレイル予防!!

対象●町内在住の65歳以上の方

持ち物など●動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル、筆記用具、マスク

その他●人数把握のため、参加をご希望される方は11月19日(金)までに下記連絡先にお申込みください。

申込・お問合せ●地域包括支援センター  
☎70-6111



フレイル予防のポイントは「社会参加」です。みんなで楽しく、健康づくりに取り組みましょう♪

## TakoMana.4

### コミュニケーション・ライフデザインセミナー・交流イベント

仕事、年齢、性別が違う皆さんが集まり、コミュニケーションを図りながらこれからのライフデザインについて考える交流会です。

日時●12月2日(木) 午後1時30分～4時

会場●町民体育館

講師●羽林由鶴氏 (NHKなどのマスコミに多数出演! 103kgの恋愛カウンセラー)

対象者●20歳から35歳までの方(町内に在住・在勤の方を優先します)

募集人数●20名程度 男女各10名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加費●無料

申込方法●①申込フォーム

②チラシ申込書にご記入の上、メール、郵送または直接窓口を持参

※①か②の方法により11月19日(金)までにお申し込みください。

お問合せ●地方創生課地方創生推進係 ☎76-5417



## 農振除外などの申請受付の再開

11月1日  
から

多古町農業振興地域整備計画の全体見直しに伴い、一時的に停止していた農用地区域の除外・用途変更申請の受付を再開します。

受付期間●11月1日(月)～30日(火)

受付場所●役場2階 産業経済課

※申請を予定している方は、事前にご相談ください。

※令和4年度以降の申請受付は、年2回(締切：5月下旬、11月下旬)となります。

お問合せ●産業経済課農村整備係 ☎76-5404

## 11月1日からインフルエンザ予防接種開始

### 小児科

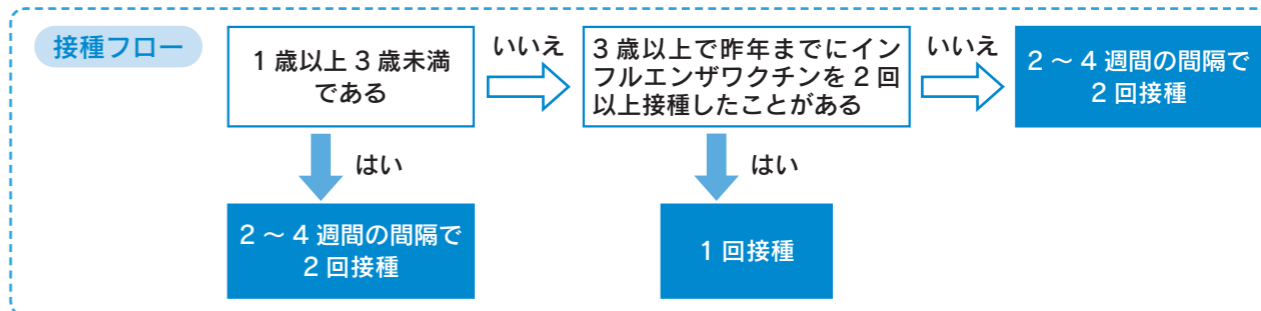
接種期間●月・火・木・金(祝日を除く)

受付時間●午後2時30分～4時【予約不要】

接種対象者●町在住の満1歳～小学校入学前のお子さん

必要な物●母子手帳・健康保険証・子ども受給券(お持ちの場合)

※1歳未満と小学生以上のおさんはワクチンの確保ができ次第、病院のホームページなどでお知らせします。



### 小児科以外

接種対象者●当院の予約外来に定期通院されている75歳以上(今年度75歳になる方)で昨年当院でインフルエンザワクチン接種をされた方

接種方法●11月1日以降の定期予約日または初診外来【予約不要】

※高齢者のインフルエンザ予防接種には助成制度があります。1人につき1,500円

詳しくは保健福祉課(☎76-3185)までお問い合わせください。

※今年はワクチンの生産量が少ないため、上記の内容は変更となる可能性があります。

お問合せ●国保多古中央病院 ☎76-2211



詳しくはこちら

## かくれた病気を早期発見! 早期治療!

### 人間ドック助成制度



助成対象 多古町国民健康保険加入者

- ・35歳以上の方で、国民健康保険税を滞納していない方
- ・特定健康診査を受診していない方
- ・その他、町の健診を受診していない方

後期高齢者医療保険加入者

- ・後期高齢者保険料を滞納していない方
- ・後期高齢者健康診査を受診していない方

助成の範囲 人間ドックにかかった経費の70%  
(ただし最高7万円、千円未満切り捨て)

申請に必要なもの

- ①領収書
- ②通帳(振込先口座番号の分かるもの)
- ③保険証
- ④人間ドック成績表(40歳以上の方は腹囲測定結果のあるもの)

※医療機関の指定はありません。  
※受診日の翌月から1年を経過すると申請できません。  
※年度内に複数回受診した場合は、初回申請分のみが助成の対象となります。  
※人間ドックの結果は、特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診したものとして採用します。

お問合せ●住民課国保年金係 ☎76-5405