

多古で暮らす

第4回

高齢になっても、介護が必要になっても、住み慣れた多古町でいつまでも暮らしたい。
第4回は、認知症と診断された80代の女性（Aさん）とそのご主人の暮らしをご紹介します。

「認知症」の診断を受ける

8年程前から物忘れの症状が見え始めたAさん。それから5年が経過し、買い物に行っては何度も同じ物を買入したり、財布や免許証などの探し物が多くなりました。花を生けることが好きだったAさんは、花への関心も薄れていきました。その後、Aさんの変化が心配になった近所の方から町に相談が入りました。本人・家族・町で話し合いを行った後、専門の病院を受診したところ「アルツハイマー型認知症」と診断されました。

高齢二人暮らしへの戸惑いと不安

夫婦ともに畑での野菜作りが趣味で、毎年、四季折々の旬の野菜を作ることが楽しみでした。遠方に息子さんがいますが、家庭と仕事もあり、なかなか親元へは来ることができません。

今まで家事全般を行っていたAさんが認知症となり、ご主人は今後の暮らしに戸惑いと不安を覚え、Aさんの介護保険を申請しました。

たくさんの手で支えられる

Aさんは介護保険サービスを利用することにより、現在はご主人の他、ホームヘルパーやケアマネージャーといったたくさんの「支え手」によって暮らしています。

認知症になっても多古町で暮らしていく

認知症になっても支えてくれる人がいれば、Aさんのように「住み慣れた自宅でやりたいことができる暮らし」が継続できます。

お問合せ ● 地域包括支援センター
☎ 70-6111



薬剤師

月2回、2週間ごとに訪問し、薬を届けています。薬が内服できているか、体調に変わりがないかなどを、Aさん、ご主人と会話するなかで確認しています。



保健師

Aさんが参加される町の介護予防教室「いきいき元気塾」を担当しています。楽しく参加されているか、健康状態は普段と変わらないか、Aさんの表情や体の動き、会話などから確認しています。



ケアマネージャー

Aさん宅へ月1回は必ず足を運びます。Aさんとご主人の想いをくみ取り、介護保険サービスなどを調整しています。さまざまな支え手の方々とAさんの暮らしを見守っています。支え手同士をつなげながらAさんらしく暮らしていけるように、ということを大切にしています。



ホームヘルパー

週2回、訪問しています。Aさんとの他愛もない会話を大切にしています。一緒に庭の畑に野菜を採りに行って、協力しておかずを一品調理します。Aさんのやりたいことがいつまでもできるようにお手伝いしていきたいです。



ご主人

「認知症の妻」ではなく、「長年連れ添った妻が認知症になった」だけ。会話が楽しい。以前は認知症が少しでも良くなってほしいと思っていたけど、今は思わない。このままずっと俺の話相手てほしいな。必要な存在だね。

Aさん(80代・女性)



健康・福祉

いきいき元気塾!!

第3回 介護予防教室「いきいき元気塾」を開催します。

※緊急事態宣言の影響により、8月に予定していた、いきいき元気塾を9月に延期します。

日時 ● 9月24日(金)【午前部】10時～11時30分(受付9時30分)
【午後部】2時～3時30分(受付1時30分)

会場 ● 町民体育館

テーマ ● 認知症予防に効果的な生活習慣について

対象 ● 町内在住の65歳以上の方

持ち物など ● 動きやすい服装、室内用の運動靴(靴入れ用の袋持参)、飲み物、フェイスタオル、マスク

その他 ● 人数把握のため、参加をご希望される方は9月10日(金)までに下記連絡先にお申込みください。



介護予防サポーター養成講座を開催!

～地域で介護予防活動しませんか?～

町では、住民の方が主体となって行われる介護予防活動「地区サロン」があります。地域の集会所などを会場に、介護予防体操やレクリエーションを行いながら参加者同士でいきいきと楽しい時間を過ごしています。地区サロンの担い手・自分自身の健康づくり・家族や知人へ介護予防の知識を伝える応援者として、あなたも「介護予防サポーター」の活動を試してみませんか。

この講座では、介護予防の基礎知識、高齢者の特徴を踏まえた安全で効果的な運動などを学びます。ぜひ、ご参加ください。

日時 ● 10月27日(水)、11月10日(水)、11月24日(水)、12月8日(水)、12月22日(水)

※全5回の講座となります。全ての回にご参加ください。

時間 ● 午前9時30分～11時30分

会場 ● 保健福祉センター

※12月8日(水)はコミュニティプラザとなります。

申込み ● 受講をご希望の方は、10月1日(金)までに下記連絡先にお申込みください。

講座の詳細につきましては、後日郵送します。

お問合せ ● 地域包括支援センター ☎ 70-6111

