

お口の健康と感染症 ～あなたは健口ですか？～

新型コロナウイルス感染症が世界的に広がり、これから冬になるとインフルエンザを含めた感染症の流行が懸念されます。

そこで、今回は感染症の予防にも役立つお口の健康づくりについてご紹介します。

口の中には、たくさんの細菌がいます。体を守る働きをする良いものもいますが、悪さをする細菌もいます。細菌の塊である歯垢(プラーク)は歯みがきをしないと落とすことができません。また、唾液には口腔内に入ってきたウイルスや細菌などの病原体に対する防御因子が含まれていて、感染症予防や全身の健康維持に重要な役割をしています。

しかし、お口の中が不衛生だと(特に歯周病)、全身疾患になる可能性があり、また口腔内や全身の免疫機能が低下し、感染症にかかりやすくなってしまいます。

そこで歯磨きを行うことで、感染予防につながると考えられます。また、定期的に歯科健診を受けることもお口の健康を維持するためには大切です。

定期健診と毎日のホームケアでお口の健康づくりをしましょう。

みなさんはいくつ実行していますか？

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 1日1回は丁寧に磨いている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 2 歯と歯肉の境目を磨いている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 3 デンタルフロスや歯間ブラシを使う。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 4 甘い飲み物や食べ物を控えるようにしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 5 口の中を鏡でよく見るようにしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 6 よくかんで食べるようにしている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 7 1年に1回以上、歯石を取っている。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
| 8 かかりつけ歯科医がいる。 | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |



健康なお口を保つためには、5つ以上の習慣があると良いです。

【出典】一般財団法人日本口腔保健協会ホームページ

妊婦および生後6カ月から小学校2年生のインフルエンザ任意予防接種の費用の一部を助成します

対象者●妊婦および生後6カ月～小学校2年生までのお子さん

対象期間●10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

助成額●上限1,500円(1回限り)

10月初旬に対象者へ通知しています。詳しくは、保健福祉課へお問い合わせください。

高齢者のインフルエンザ予防接種助成については広報10月号に掲載しています。

かくれた病気を早期発見！早期治療！ 人間ドック助成制度のお知らせ



助成対象

多古町国民健康保険加入者

- ・35歳以上の方で、国民健康保険税を滞納していない方
- ・特定健康診査を受診していない方
- ・その他、町の健診を受診していない方

後期高齢者医療保険加入者

- ・後期高齢者保険料を滞納していない方
- ・後期高齢者特定健康診査を受診していない方

申請に必要なもの

- ①領収書 ②通帳(振込先口座番号の分かるもの)
- ③印鑑(認印) ④保険証
- ⑤人間ドック結果表(40歳以上の方は腹囲測定結果のあるもの)

※医療機関の指定はありません。

※受診日の翌日から1年を経過すると申請できません。

※助成は年度内で1回のみとなります。

※人間ドックの結果は、特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診したものとして採用します。

助成の範囲

人間ドックに要した経費の70%

(ただし最高7万円、千円未満切り捨て)

お問合せ●住民課国保年金係 ☎ 76-5405

多古中央病院のインフルエンザ 予防接種の受付



【小児科の接種対象者】

- ・昨年のインフルエンザワクチンを当院小児科で接種したお子さん
- ・4月以降、当院で定期接種を受けている生後6カ月から3歳未満のお子さん
- ・4月以降、慢性疾患で定期的に予約外来を受診しているお子さん
- ・町在住の生後6カ月から小学校2年生までのお子さん
- ・町在住の妊娠中の方

※詳しくはホームページをご覧ください。

【上記以外の方】

接種対象者●当院の予約外来に定期通院している方で、昨年当院で接種された方のみ

予約方法●受診時に予約

接種期間●10月1日(木)～

※接種対象者に該当しない方は12月以降にお問い合わせください。

※ワクチンの入荷状況、また新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、接種実施内容について変更が生じる可能性があります。

お問合せ●国保多古中央病院 ☎ 76-2211

