

## 全日本写真連盟北総支部の作品を紹介します

私たちは、毎月1回コミュニティプラザで作品を持ち寄り、講師の先生から作品の評価をいただいたり、自分達だけで互選をして作者との話し合いをしています。写す苦労話やその時感動したことなど話はつきません。



『筑波山の黎明』  
雲のある風景  
ゆきお 平山 幸夫さん

暗い暗闇の中から急に空が赤く染まり、筑波山が浮かびあがりものすごく感動しました。この思いを伝えたく夢中でシャッターをきりました。



### 『蝶トンボの産卵』

しょうじ 榎 昭治さん



昨年の夏、横芝光町にて蝶トンボが水面の水草に尻尾を何度も何度も打ち付ける打水産卵の様子を撮影したものです。羽が光に反射し蝶のような輝きは、何とも言えない綺麗なトンボです。最近、蝶トンボの産卵できる環境が減り数が激減しているようです。未来に命を繋いで生きて欲しいという願いでこの先も写真撮影を通し見守っていきたくと思います。



### 『斜陽』

ひさこ 佐久間 壽子さん



空港の待合所です。フライトを待つ客の足元に秋の陽が深く差し込みそこは美しく、神々しいとさえ思いました。



# HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう 6月

# みんなのひろば



きこ 佐藤 希心ちゃん  
H28年6月29日生まれ  
〔染井〕  
「うたとおどり、弟のいーくんがダイスキだよ♡」



のぶ 本宮 昂ちゃん  
H29年6月6日生まれ  
〔大門〕  
「シャボン玉 たいのしいな〜★」



えいと 木川 瑛登ちゃん  
H27年6月4日日生まれ  
〔林〕  
「外で遊ぶのが大好き♪」



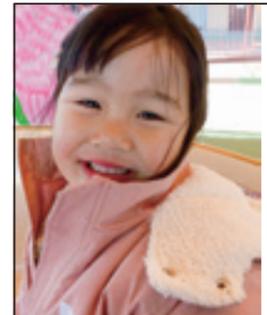
やまと 郷 大和ちゃん  
R1年6月30日生まれ  
〔多古台〕  
「お兄ちゃん2人には負けないよ！元気が一番★毎日おおさわぎ!!」



かなみ 上原 奏海ちゃん  
H27年6月13日生まれ  
〔多古台〕  
「妹たちと毎日仲よく遊んでるよ!!」



れんと 高橋 蓮叶ちゃん  
R1年6月4日生まれ  
〔高根〕  
「元気に、大きく育ててね」



そら 白鳥 空ちゃん  
H27年6月13日生まれ  
〔堀ノ尻〕  
「2人の妹のお世話で毎日忙しいお姉ちゃん♡かくれんぼをするのが楽しいよ!!」



せいや 淡路 惺也ちゃん  
H27年6月21日生まれ  
〔多古台〕  
「好きなのは食べることとハリネズミ♡はやく友達とたくさん遊びたいな★」

## 元気なチビッコ大募集!



このコーナーでは満5歳までのお子さんを大募集しています。おところ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて「広報たこ」までお寄せください。メールでも受付しています。  
☐ kouhou@town.tako.chiba.jp  
(写真データの容量は200KB以上2MB以下)  
◆宛先：〒289-2292 多古町役場  
広報たこ行  
◆8月生まれの締め切りは6月30日(火)です  
◆9月生まれの締め切りは7月31日(金)です

## 今月の給食レシピ

No.10



## ごぼうサラダ

### 作り方

【下ごしらえ】

にんじん・きゅうりはよく洗っておく。にんじんは、ごぼうと同じくらの千切りに、きゅうりは、うすい輪切りにする。

①鍋に湯を沸かし、にんじんを歯ごたえが少し残る程度にゆでる。冷凍コーンは、さつとゆでる。(※缶詰のコーンは、そのまま水気をきる。)

②きゅうりに塩をふって、しんなりしてきたら水気をしぼる。(※給食では、きゅうりもさつとゆでていきます。)

③ボウルに、ごぼうサラダと①のにんじんとコーン、②のきゅうりを混ぜ合わせできあがり。

### 材 料(4人分)

ごぼうサラダ……………100g  
(味がついてできあがっているもの)  
にんじん……………25g  
きゅうり……………100g  
塩……………少々  
冷凍コーン……………20g  
(缶詰のコーンでもよい)

### 栄養価(1人分)

エネルギー 73kcal  
たんぱく質 6.0g  
脂質 4.8g  
カルシウム 21mg  
食塩相当量 0.4g

一口メモ できあがっているサラダに野菜をプラスして簡単に作れる一品です。そのまま食べるより、野菜を加えることで減塩にもなります。

### 給食献立 3月9日(月)

ごはん ふりかけ 牛乳 鮭とほうれん草のグラタン ごぼうサラダ 里芋のみそ汁 マスカットゼリー