

「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。鼠径ヘルニアは、本来ならばお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、足の付け根付近（鼠径部）にある筋膜の間から皮膚の下に出てくる病気です。腸が出てくるので、一般的には「脱腸」と呼ばれています。脱腸という子どもの病気のように思いますが、手術の9割は15歳以上で、65歳から80歳の間がピークです。鼠径ヘルニアは、4種類ありCTで診断します。術前に診断することによって、手術の安全性も高まると考えております。手術の方法は、メッシュを使って腸が出てきつてしまっ穴をふさぎます。脱出した腸が腐ってしまうと大変です。手術当日は、朝食と昼食を抜いて、点滴をして手術室に入ります。2時間ほどで部屋に戻ってきます。手術時の麻酔は、局所麻酔で行っています。局所麻酔率は、93%で赴任してから200症例以上になりました。他の多くの施設は、腰椎麻酔や全身麻酔で手術をしており、当院の特徴といえるでしょう。局所麻酔の長所は、体に優しい

### 鼠径ヘルニア（脱腸）

文／国保多古中央病院 外科 片倉 達

ということですが、色々な持病を抱えた高齢者にとっては、最適な治療法です。また、おしこの管を入れることもなく、手術後すぐに排尿することも、水を飲むことも可能です。夕食はもちろん食べていただきます。退院は、患者様との相談で決めます。以前近隣病院から手術を見学に来てくださったこともあり、最近足の付け根がポコッと出てきた方は、気軽に相談に来てください。



【病院便り】

多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いいたします。

☎76-2211

## 今月の給食レシピ

No.8



## 鮭のマヨネーズ焼き

### 作り方

【下ごしらえ】

鮭の切身に、こしょうを振っておく。玉ねぎ、パセリは、みじん切りにする。

①マヨネーズに、玉ねぎ・パセリを混ぜ合わせる。

②鮭の切身の上に、①のマヨネーズソースをかけ、グリルで鮭に火が通るまで焼く。

### 材 料(4人分)

鮭の切身(甘塩).....4切れ  
 こしょう.....少量  
 マヨネーズ.....大さじ3  
 玉ねぎ.....25g  
 パセリ.....少量  
 (乾燥のパセリでもよい)

栄養価(1人分)
エネルギー 127kcal
たんぱく質 11.4g
脂質 8.0g
カルシウム 15mg
食塩相当量 0.3g

一口メモ 焼いている時にマヨネーズソースが下に流れてしまうので、焼くときにはアルミホイルなどを鮭の下に敷くと良いです。

### 給食献立(2月13日)

ごはん、牛乳、鮭のマヨネーズ焼き、豚肉とこんにゃくのしぐれ煮、大根とわかめのみそ汁

## 風しん抗体検査・風しんワクチン予防接種の無料クーポンの発送

風しんの発生およびまん延を防ぐため、今まで風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代を対象に、無料で抗体検査を実施し、抗体値の低い方は無料で予防接種が受けられます。

対象の方には、4月中旬に無料クーポンを発送しますので、医療機関にて抗体検査を受けてください。

### 無料クーポンが届く対象の方●

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性には、無料クーポンをお送りしています。有効期限は令和2年3月31日までですが、令和3年3月31日まで使用できますので、まだ検査を受けていない方は早めに受けてください。クーポンが見当たらない方はご連絡ください。

## 新たに年長児の三種混合の予防接種費用を全額助成します

4月から、**年長児**の三種混合ワクチンの接種費用について全額助成を実施します。

就学前の百日咳抗体価が低下していることを受けて、就学前の追加接種を日本小児科学会が推奨しています。就学前の三種混合の予防接種は任意接種です。

接種を希望される方は、主治医とご相談の上、接種することをお勧めします。

### 今年度の接種対象者●

平成26年4月2日から平成27年4月1日の間に生まれた幼児

### 無料で接種できる期間●

4月1日から令和3年3月31日まで

定期接種完了者に限ります。

(定期接種の三種混合ワクチン又は四種混合ワクチンの1期追加接種後6カ月以上経過している方)

※対象者には別途通知をお送りします。詳しくは通知をご覧ください。



## 特定不妊治療費助成の助成金の限度額が変わります

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)について医療費の一部を町でも助成しています。

4月1日以降に開始した特定不妊治療から、**助成額が増額**となります。

### 助成金額●上限 10万円

※3月31日以前に開始した治療については、上限は75,000円

申請方法●県が交付する「千葉県特定不妊治療費助成決定通知書」が届いてから町へ申請してください

その他、申請に必要な書類や助成対象者など詳細はお問い合わせください。