

「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。鼠径ヘルニアは、本来ならばお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、足の付け根付近（鼠径部）にある筋膜の間から皮膚の下に出てくる病気です。腸が出てくるので、一般的には「脱腸」と呼ばれています。脱腸という子どもの病気のように思いますが、手術の9割は15歳以上で、65歳から80歳の間がピークです。鼠径ヘルニアは、4種類ありCTで診断します。術前に診断することによって、手術の安全性も高まると考えております。手術の方法は、メッシュを使って腸が出てきつてしまっ穴をふさぎます。脱出した腸が腐ってしまうと大変です。手術当日は、朝食と昼食を抜いて、点滴をして手術室に入ります。2時間ほどで部屋に戻ってきます。手術時の麻酔は、局所麻酔で行っています。局所麻酔率は、93%で赴任してから200症例以上になりました。他の多くの施設は、腰椎麻酔や全身麻酔で手術をしており、当院の特徴といえるでしょう。局所麻酔の長所は、体に優しい

鼠径ヘルニア（脱腸）

文／国保多古中央病院 外科 片倉 達

ということですが、色々な持病を抱えた高齢者にとっては、最適な治療法です。また、おしこの管を入れることもなく、手術後すぐに排尿することも、水を飲むことも可能です。夕食はもちろん食べていただきます。退院は、患者様との相談で決めます。以前近隣病院から手術を見学に来てくださったこともあり、最近足の付け根がポコッと出てきた方は、気軽に相談に来てください。

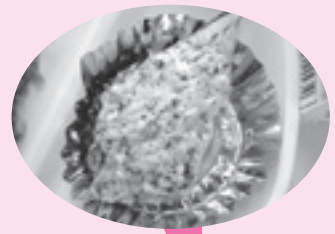


【病院便り】

多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いします。

☎76-2211

今月の給食レシピ No.8



鮭のマヨネーズ焼き

作り方

【下ごしらえ】

鮭の切身に、こしょうを振っておく。玉ねぎ、パセリは、みじん切りにする。

①マヨネーズに、玉ねぎ・パセリを混ぜ合わせる。

②鮭の切身の上に、①のマヨネーズソースをかけ、グリルで鮭に火が通るまで焼く。

材料(4人分)

- 鮭の切身(甘塩).....4切れ
- こしょう.....少量
- マヨネーズ.....大さじ3
- 玉ねぎ.....25g
- パセリ.....少量
- (乾燥のパセリでもよい)

栄養価(1人分)
エネルギー 127kcal
たんぱく質 11.4g
脂質 8.0g
カルシウム 15mg
食塩相当量 0.3g

一口メモ 焼いている時にマヨネーズソースが下に流れてしまうので、焼くときにはアルミホイルなどを鮭の下に敷くと良いです。

給食献立(2月13日)

ごはん、牛乳、鮭のマヨネーズ焼き、豚肉とこんにゃくのしくれ煮、大根とわかめのみそ汁

風しん抗体検査・風しんワクチン予防接種の無料クーポンの発送

風しんの発生およびまん延を防ぐため、今まで風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代を対象に、無料で抗体検査を実施し、抗体値の低い方は無料で予防接種が受けられます。対象の方には、4月中旬に無料クーポンを発送しますので、医療機関にて抗体検査を受けてください。

無料クーポンが届く対象の方

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性には、無料クーポンをお送りしています。有効期限は令和2年3月31日までですが、令和3年3月31日まで使用できますので、まだ検査を受けていない方は早めに受けてください。クーポンが見当たらない方はご連絡ください。

新たに年長児の三種混合の予防接種費用を全額助成します

4月から、年長児の三種混合ワクチンの接種費用について全額助成を実施します。就学前の百日咳抗体価が低下していることを受けて、就学前の追加接種を日本小児科学会が推奨しています。就学前の三種混合の予防接種は任意接種です。接種を希望される方は、主治医とご相談の上、接種することをお勧めします。

今年度の接種対象者

平成26年4月2日から平成27年4月1日の間に生まれた幼児

無料で接種できる期間

4月1日から令和3年3月31日まで

定期接種完了者に限ります。

(定期接種の三種混合ワクチン又は四種混合ワクチンの1期追加接種後6カ月以上経過している方) ※対象者には別途通知をお送りします。詳しくは通知をご覧ください。



特定不妊治療費助成の助成金の限度額が変わります

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)について医療費の一部を町でも助成しています。4月1日以降に開始した特定不妊治療から、助成額が増額となります。

助成金額 上限 10万円

※3月31日以前に開始した治療については、上限は75,000円

申請方法 県が交付する「千葉県特定不妊治療費助成決定通知書」が届いてから町へ申請してください

その他、申請に必要な書類や助成対象者など詳細はお問い合わせください。