

肺炎球菌ワクチン定期接種のお知らせ

65歳以上の下記の対象年齢の方で、まだ一度も肺炎球菌ワクチンを接種していない方は、ぜひこの機会にワクチン接種を受けてください。

肺炎球菌ってどんなもの？

主に気道の分泌物に含まれる細菌で、せきやくしゃみなどを通じて感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

成人が日常的にかかる肺炎の原因菌として、肺炎球菌が一番多いため、特に高齢者の方は予防が重要になります。



令和2年度助成対象者

対象者1

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生
70歳となる方	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生
75歳となる方	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生
80歳となる方	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生
85歳となる方	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
90歳となる方	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
95歳となる方	大正14年4月2日生～昭和元年4月1日生
100歳となる方	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

対象者2

接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方



下記に該当する方は予防接種を受けることができません

- 過去に肺炎球菌の予防接種を受けた方
- 放射線、免疫抑制剤などで治療中の方
- 発熱している方
- 症状が著しく重い急性疾患にかかっている方
- 肺炎球菌ワクチンの成分によってアナフィラキシー（全身性のアレルギー反応）を起こしたことがある方

接種対象期間

4月1日～令和3年3月31日

助成額

2,100円

※医療機関が定める接種費用から、2,100円を差し引いた金額が自己負担となります。

助成対象医療機関

- 多古中央病院(☎ 76-2211)
- さとうメディカルオフィス(☎ 76-2039)
- 前田医院(☎ 76-5977)
- 大木内科医院(☎ 76-2904)
- 石橋内科医院(☎ 76-2767)
- 箱崎整形外科医院(☎ 76-2058)

※接種日時、予約方法については、各医療機関に直接お問い合わせください。

※町内の医療機関でも、上記の助成対象医療機関以外で接種した場合は助成対象となりません。

※町外の医療機関で接種する場合は、確認が必要となりますので事前にお問い合わせください。

お問合せ●保健福祉課健康づくり係☎ 76-3185

『いきいき元気塾』の参加者を募集します

～介護予防は元気なうちから始めよう～

5年後、どのような暮らしをしていきたいですか。いつまでも自分らしく健康に過ごすためには、心と身体の「健康寿命」を伸ばすことが重要です。元気な今のうちから、介護予防や体力づくりをしていきましょう。

期間●5月(予定)～令和3年3月

※毎月3回～4回のご利用になります。日程の詳細はお申し込み後にお知らせします。

場所●

曜日	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
月曜日	いきいき健康サロン多古「わぁーか ちいーと」	
火曜日	久賀学童保育所	いきいき健康サロン多古「わぁーか ちいーと」
木曜日	中村学童保育所	いきいき健康サロン多古「わぁーか ちいーと」
金曜日	いきいき健康サロン多古「わぁーか ちいーと」	



対象●65歳以上の町民の方

定員●各教室40名(参加無料)

申込期間●4月6日(月)～10日(金)

※必ず本人がお申し込みください。応募多数の場合は、新規申込者を優先しますのでご希望に沿えない場合もあります。

参加者の声をご紹介します♪

「人との付き合いが増えて、体力向上にとっても役立っています。家に帰ってからも足が楽になっています」

「家で体操はできますが、みんなと一緒にできることが楽しくて嬉しいです」

「週1度の体操に楽しく参加しています。足腰の痛みもあるけど、頑張って参加しています」

「病気をしたので、リハビリのつもりで参加しました。みんなと会話できて楽しく参加しています」

「インストラクター、看護師さんの元気な声と体操にパワーをもらっています」

「楽しく参加できています。いきいき元気塾が毎週楽しみです」



お問合せ●地域包括支援センター☎ 70-6111