

# お知らせ

ご協力をお願いします

## 愛の献血

とき●3月13日(金)  
 午前10時～11時45分  
 午後1時～4時  
 ところ●役場附属棟  
 問合せ●保健福祉課  
 健康づくり係  
 ☎76-3185



## 健康診査を受診された方へ

### 健診結果の提出

40～74歳の国民健康保険の加入者で令和元年度に職場等で健康診査を受けた方は、健診結果の提出にご協力ください。  
 提出期限●3月31日(火)  
 提出先・問合せ●住民課国保年金係  
 ☎76-5405

## 第32回ミニ勉強会

### 香取海匠地域療育システムづくり検討会

香取・海匠地域に横芝光町を加えた8市町を4ブロックに分けて療育に関するミニ勉強会を開催しています。今回のテーマは「発達障害のあるお子さんの中学・高校での過ごし方」です。希望される方にはお子さんの預かりを実施しています。  
 とき●3月19日(木)  
 午後6時30分～8時30分  
 ところ●銚子市保健福祉センター「すこやかなまなびの城」2階会議室  
 定員●30名  
 (お子さんの預かり5名程度)  
 参加費●無料  
 (お子さんの預かりも無料)  
 申込締切●3月12日(木)  
 申込み・問合せ●香取海匠地域療育システムづくり検討会(口ザリオ発達支援センター内)  
 ☎60-0625

■市民健康教室の開催■ とき●3月16日(月)午後2時～3時 ところ●県立佐原病院 内容●8029運動 ～80歳まで肉(29)を食べて元気で健康に～ 講師●県立佐原病院 歯科医師 皆川 康之 問合せ●県立佐原病院 地域医療連携室☎0478-54-1231

## 認知症カフェを開催しています

認知症の方、認知症介護をされる家族の方、物忘れに不安を感じている方、地域の活動に興味のある方、どんな方でも自由に参加できます。物忘れが不安なときこそ「閉じこもらずに地域とつながること」が認知症予防につながります。「みんなどうやって介護しているの?」「誰かに話を聞いてもらいたい」と悩んでいるご家族の方はいらっしゃいませんか。ぜひご参加ください。  
 とき●毎月21日 午後1時30分～3時  
 ※土・日・祝日の場合でも開催します。  
 ところ●多古グループホーム(多古町南玉造460-81)  
 内容●参加される皆さんで畑作業をしたり、お茶を飲みながらホッと一息ついたり、楽しい時間を過ごします  
 問合せ●地域包括支援センター☎70-6111

## し尿のくみ取りには手続きが必要です

引っ越しなどにより、新たにくみ取り式トイレを利用する方や利用しなくなる方は、し尿のくみ取りに関する手続きが必要です。住民票の転入・転出・転居の届出だけでは、自動的に加入や取消しとはなりません。必ず手続きをお願いします。  
 ※手続きを忘れた場合…  
 ・くみ取りが必要になっても、くみ取り作業の手配は、手続きをされた後となるため、実施までに時間がかかります。  
 ・転居後も、今までどおりくみ取りが行われ、料金が発生する場合があります。  
 問合せ●東総衛生組合事務局☎62-0794



## ペットボトルキャップおよびラベルの分別

ペットボトルの本体は「ペットボトル」として資源ごみ袋で出してください。キャップとラベルは「プラスチック容器類」として出してください。キャップおよびラベルは従来から分別をしていますが、リサイクルの品質向上のため、より分別を強化していますのでご協力をお願いします。



なお、町ではキャップを集めてNPO法人を通じ、発展途上国へポリオワクチンを支援する活動をしています。回収ボックスは役場・コミュニティプラザ・中央病院・各小中学校に設置していますので、ぜひご利用ください。  
 問合せ●生活環境課環境係☎76-5406

## NET119緊急通報システム

聴覚や音声・言語機能が不自由で、音声による119番通報が困難な方が、お持ちのスマートフォンやタブレット端末等からインターネットを使って、音声によらない119番通報ができるようになりました。ご自身に関する緊急通報に限らず、ご家族や周りの方に関する緊急通報にもご利用いただけます。  
 問合せ●香取広域市町村圏事務組合消防本部情報管理室  
 ☎0478(52)0119 FAX 0478(52)1198

## 「ひとつずつ いいね! で確認 火の用心」

### 3月1日～7日 春季全国火災予防運動

火災予防を心掛け、死傷事故や大切な財産の損失を防ぎましょう。

#### ■住宅防火 いのちを守る 7つのポイント■

- 3つの習慣
  - ①寝タバコは、絶対にやめる
  - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
  - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策
  - ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
  - ②寝具・衣類・カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
  - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
  - ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



#### ■住宅用火災警報器等・悪質訪問販売にご注意!!

おかしいと思ったら、はっきりと断って！  
 住宅用火災警報器の設置義務化に伴い、悪質な訪問販売等が全国的に発生しております。消防署では商品の販売や無料配布などは行っておりませんので、だまされないように注意しましょう。

問合せ●香取広域市町村圏事務組合 消防本部予防課☎0478-52-1192

## 高齢者世帯の住宅に火災警報器を設置します

町では、高齢者のひとり暮らし世帯や高齢者のみで構成される世帯を対象に『住宅用火災警報器』を無償で設置する事業を実施しています。



町が設置する『住宅用火災警報器』は1世帯当たり1個のみで、寝室への設置となります。詳細についてはお問い合わせください。  
 問合せ●保健福祉課福祉係☎76-3185

## あなたの経験・知識・技能を生かそう!

### (公社)多古町シルバー人材センター入会説明会

多古町に在住する、健康で働く意欲のある60歳以上の方々(現在155名)が機械除草・各種農作業・剪定・障子張り・運転代行などさまざまな分野で活躍しています。今までの技能や経験を積極的に生かし、あなたも会員になりませんか。



また、定例会説明会以外でも会員募集受付は随時行っています。

とき●3月12日(木) 午前10時～11時、午後2時～3時  
 ところ●社会福祉協議会2階会議室  
 問合せ●(公社)多古町シルバー人材センター☎76-6606

## あなたも老人クラブに加入しませんか

老人クラブでは、健康づくりや友愛、奉仕活動など、さまざまな活動を行っています。活動内容には旅行、趣味、スポーツなどの楽しい活動もたくさんあります。おおむね60歳以上の方なら、どなたでも加入できますので、申し込みについては、お住まいの地区の老人クラブまたは多古町老人クラブ連合会までお問い合わせください。

問合せ●多古町老人クラブ連合会事務局☎76-5940

■労災職業病なんでも相談会■ 弁護士・労働安全衛生管理者・ソーシャルワーカーなどが相談に応じ、問題解決に当たります。とき●3月28日(土)午後1時～4時 ところ●船橋市勤労市民センター 問合せ●千葉中央法律事務所☎043-225-4567

## 無料相談いろいろ

- 消費者相談  
3月6日(金)  
午前10時～午後3時  
コミュニティプラザ1階 会議室  
※ご利用には事前予約が必要です。  
園産業経済課経済振興係  
☎76-5404
- 若者の就労相談  
3月13日(金)  
午前10時～午後5時  
役場1階 第2会議室  
対象 15歳以上40歳未満の自立(就労)に悩みを抱えている若者またはその保護者  
園ちは北総地域若者サポートステーション  
☎0476-24-7880
- 住民相談  
3月23日(月)  
午前9時30分～午後3時  
役場1階 第2会議室  
園住民課住民係☎76-5401
- 家庭教育相談  
(火・水・木曜日)  
午後1時30分～3時30分  
コミュニティプラザ2階 相談室  
園生涯学習課社会教育係☎76-7811
- 心配ごと相談  
(毎週水曜日)  
午後1時30分～3時30分  
社会福祉協議会  
園社会福祉協議会☎76-5940
- 健康相談  
(月～金曜日)  
午前9時30分～11時  
保健福祉センター内 健康相談室  
園保健福祉課健康づくり係  
☎76-3185
- 司法書士相談  
3月14日(土)  
午後1時～5時  
旭市民会館  
内容 登記・法律・債務整理など  
予約 3月12日(木)まで  
園司法書士林事務所  
☎63-5602
- 行政書士相談  
3月15日(日)  
午後1時30分～4時  
匠瑛市民ふれあいセンター  
内容 相続・遺言・協議書など  
園加藤行政書士事務所  
☎73-4751

相談日が祝日の場合はお問い合わせください。