

かくれた病気を早期発見！早期治療！ 人間ドック助成制度のお知らせ

■助成対象

多古町国民健康保険加入者

- ・特定健康診査を受診していない方
- ・35歳以上の方で、国民健康保険税を滞納していない方

後期高齢者医療保険加入者

- ・後期高齢者健康診査を受診していない方
- ・後期高齢者保険料を滞納していない方

■助成の範囲

人間ドックに要した経費の70%
(ただし最高7万円、千円未満切り捨て)

■申請に必要なもの

- ①領収書 ②通帳(振込先口座番号の分かるもの)
- ③印鑑(認印) ④保険証
- ⑤人間ドック成績表(40歳以上の方は腹囲測定結果のあるもの)

※医療機関の指定はありません。
※受診日の翌日から1年を経過すると申請できません。
※助成は年度内で1回のみとなります。
※人間ドックの成績は、特定健康診査または後期高齢者健康診査を受診したのものとして採用します。

お問合せ●住民課国保年金係 ☎ 76-5405

第3回 国保多古中央病院まつり

国保多古中央病院まつりを、いきいきフェスタと同じ日に開催します。看護師による医療相談や内臓脂肪測定などの各種測定も行われます。ぜひお気軽にお越しください。

とき●11月23日(土・祝) 午前9時45分～午後3時

ところ●中央病院内デイサービスほか

内容●講演会「感染症から自分を守る方法」午後1時から

- ・救急車展示
- ・ちびっこ白衣撮影
- ・内臓脂肪測定、物忘れチェック、頸動脈エコー、高齢者類似体験 など



※混雑状況により、人数制限することがありますのでご了承ください。

お問合せ●多古中央病院庶務係 ☎ 76-2211

ヘルシー料理教室のお知らせ

毎日3回の食事、好きなものばかり食べていませんか？生活習慣病の予防には、適切な生活習慣と食事が大切です。この教室では、主に生活習慣病予防の食事ポイントについてお話しします。

日時●12月17日(火) 正午から【脂質異常症予防の食事】

令和2年2月19日(水) 午前10時から【糖尿病予防の食事】

内容●生活習慣病予防の話、調理実習

場所●保健福祉センター

参加費●無料

申込み●12月10日(火)までに保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185 へご連絡ください

産後ケア事業

町では産後ケア事業として、出産後6ヶ月までの希望者に対して育児相談や乳房ケアなどを自宅に訪問して実施しています。また、保健福祉センターへ来所していただき行うことも可能です。

相談内容の一例

- *初めての育児で不安であるが、誰にも相談できない
 - *母乳で育てたいけど、どうしていいかわからない
 - *母乳の飲ませ方がわからない
 - *赤ちゃんがどうして泣いているかわからない
 - *乳房トラブルがある
- この他にもちょっと聞いてみたい、誰かに話したい、など気軽にご連絡ください

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

子どもの健診

会場●保健福祉センター
受付時間●午後1時10分～1時45分

■健診

乳児健診

11月1日(金)

対象●令和元年6月～7月生まれの乳児と未実施者

1歳6カ月児健診

11月15日(金)

対象●平成30年3月～5月生まれの幼児と未実施者

お問合せ●保健福祉課健康づくり係 ☎ 76-3185

令和2年度 多古こども園入園申請書を配付します

配付期間●11月11日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時15分

配付場所●多古こども園1階事務室

その他●①申請・受付方法など詳細については、申請書と一緒に配付する資料をご覧ください

②多古こども園以外の施設を希望される場合は、ご相談ください

③マイナンバーカードを用いた電子申請(オンライン申請)が可能です

※入園に際しては事前に親子面接が必要です。

お問合せ●多古こども園 ☎ 76-6050



11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

いち はやく
☎ 189
児童相談所 全国共通 3桁ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所に
つながります。



【標語】

189(いちはやく) ちいさな命に 待ったなし