

ダンス大好き！

2月18日、ダンスを楽しむ子どもから大人までの幅広い年代が町文化ホールに集結し、多古町ダンスフェスティバル2018が開催されました。多古町文化協会ダンス部主催によるこのイベントは、今年で7回目を迎えました。多古町文化協会ダンス部に所属するフラダンス、ピアダンス、社交ダンス、モダンバレエの団体をはじめ、多古町近隣で活動している日本舞踊、キッズダンスなどの団体も加わり、合わせて14団体370名以上が参加しました。参加者も観客も華麗なダンスに酔った一日となりました。



妙光寺 節分会

2月3日、恒例の妙光寺節分会が開催され、祖師堂にて節分追儺式厄除祈願の法要が営まれました。式後、境内特設舞台上で豆まきが行われ、日蓮宗マスコット「こぞうくん」とふっくらたまこさんが共演し会場を盛り上げました。通常、豆まきをする際に「鬼は外、福は内」と掛け声を発するものですが、妙光寺では「福は内」しか発しません。鬼も含めたすべてを受け入れ、共存共栄していくことが大事だと住職の観瑞さんは話します。このような行事が今後も変わらずに続いていくことを願っています。



後輩のために

2月21日、25年前に多古中を卒業した^{よねだ}米田敏一さんが母校を久々に訪れました。事業で成功を収め、「子どもたちのために有意義に使ってほしい」と100万円を同校PTA（所 一重会長）宛てに寄付をされました。校長室では、卒業アルバムを見ながら当時の思い出を懐かしそうに、そして「多古のことをふるさとのように思っている」と笑顔で話されました。町を思い、母校を思うこの気持ちは後輩たちにもきっと伝わることでしょう。



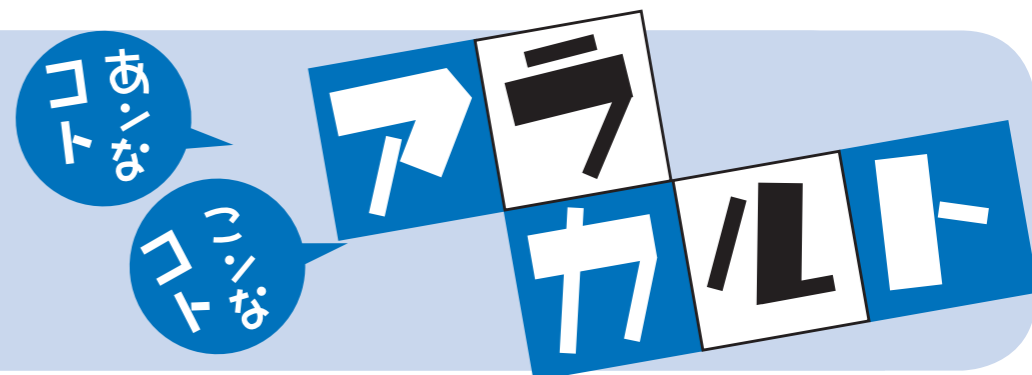
右から2人目が米田さん

手打ちうどんツルツル

2月18日、町保健福祉センターで多古っ子カレッジ事業に参加している町内各小学校の児童たちによる、うどんづくりが行われました。昨年5月に開講した多古っ子カレッジも9回目の今回の講座をもって最後となりました。参加した28名の児童たちは「多古蕎麦の会」の皆さんのご協力により、実際に生地をこねたり、伸ばしたりと悪戦苦闘しながらも、班のみんなで助け合いながら貴重な体験をしました。みんなで食べたうどんの味は、もちろん最高でした。



町の出来事や頑張っている皆さんを紹介するアラカルトコーナー。
このコーナーでは、皆さんからの情報をお待ちしています。
〒289-2292
多古町役場企画空港政策課広報係
☎76-5409



大切なのは日頃の積み重ね

2月3日、コミュニティプラザ多目的ホールにて多古町認知症講演会が開催されました。講師に国保旭中央病院認知症疾患医療センター長の持田英俊氏を迎え、高齢化の現状や認知症についての説明に約50名の参加者は熱心に耳を傾けていました。講演の中で、認知症の方への接し方は難しく、特に身内となると大変であるという話がありました。そのなかでも、認知症患者にもプライドがあるので自尊心を傷つけないようにグッとこらえることが大事のようです。また、認知症の予防法として、中年の頃に生活習慣病を治しておくことや日頃から脳の活性化を図ることが大切で、週2回20分以上、サイクリングやジョギングなどの有酸素運動をすることが効果的とのこと。高齢になったからといって何もなくなるのではなく、外出や旅行などで生活に楽しみを見いだしてみたいかがです。



認知症の方への対応の心得
1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

家族の大切さ

こども園ホールで2月24日、多古町男女共同参画推進事業プレイバックシアター「家族って、いいな」が上演され、子育て中のお母さんやお父さんなど約40名が参加しました。この上演会は、劇団プレイバックによる台本なしの即興劇で、参加者から子育ての悩みや最近あった出来事を聞いて劇にするものです。笑いあり、涙ありの体験談や即興劇に「家族の良さを改めて確認できた」や「自分以外の子育てをしている家族もいろいろあるんだな」と思うと、気持ちが少し楽になった」などの声から寄せられました。最後に劇団プレイバックの小森さんは「劇を通して、いろんな家族の形があると思ってもらえればうれしい」と話していました。

男女共同参画社会になるためには、まだまだ課題がありますが「男女が互いを尊重し、ともに輝く多古町」が実現できることを願います。



みんなが笑顔に

1月11日、こども園の3歳児園児が多古中央病院のデイサービスセンターを訪問しました。こども園では、高齢者や地域の方たちとの交流を通じて豊かな人間性を育むことを目的とし、人を思いやる気持ちを持つてほしいとの思いから訪問交流を行っています。園児たちは利用者に楽しい踊りやこども園歌など元気な歌声を披露したり、利用者と一緒に手遊びをしたりと会場内は笑顔の花が満開となりました。

