

合併処理浄化槽の補助制度

家庭から出る生活排水による河川等の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽を新規に設置する方や既設の単独処理浄化槽・くみ取り便槽から合併処理浄化槽に換える方に費用の一部を補助し設置促進を図っています。

人槽区分	補助金限度額			単独処理浄化槽からの転換
	新規設置	くみ取り便槽からの転換		
		既設便槽の転換	建物の建て替えを伴う転換	
5人槽	221,000円	532,000円	332,000円	612,000円
6～7人槽	276,000円	614,000円	414,000円	694,000円
8～10人槽	365,000円	748,000円	548,000円	828,000円

- 既設便槽の転換および単独処理浄化槽からの転換の補助金限度額の上限を引き上げました。
- 工事着工後の申請では補助金が受けられませんので、ご注意ください。

住宅用省エネルギー設備設置補助金

家庭における地球温暖化対策促進のため、以下の住宅用省エネルギー設備を設置する方に費用の一部を助成しています。

補助対象設備	既築	新築	補助金限度額
太陽光発電システム	○*	○	180,000円
太陽熱利用システム	○	○	100,000円
地中熱利用システム	○	○	200,000円
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	○	○	200,000円
定置用リチウムイオン蓄電システム	○	○	200,000円

- ※既築住宅に太陽光発電システムを設置して補助を受ける場合は、エネルギー管理システム(HEMS)または、定置用リチウムイオン蓄電システムが設置済みであるか新たに設置することが必要です。
- 申請に必要な書類は、町ホームページをご覧ください。
 - 工事着工後の申請では補助金が受けられませんので、ご注意ください。

家庭用生ごみ処理機等設置事業補助金

一般家庭から排出される生ごみを減量化および堆肥化するため、生ごみ処理機等を購入される方に費用の一部を補助しています。なお、新たに生ごみ処理容器(コンポスト容器・密閉処理容器)も補助対象となります。

種類	補助率	補助金限度額	台数制限
生ごみ処理機	1/2	25,000円	7年度につき1基
生ごみ処理容器(コンポストおよび密閉処理容器)		3,000円	1年度につき2基まで

予算に限りがありますので、早めにお申し込みください。

お問合せ●生活環境課環境係 ☎ 76-5406

桜を見る、果物を食べる

栗山川沿いの河津桜は3月に、ソメイヨシノは4月上旬にかけて、花が見頃になります。日本人は古くから梅、桃、桜の花を楽しんでいますが、単に花を楽しむだけではなく、夏には実を食料として当てにしています。国内での戦乱が終わった江戸時代には、観光客を呼ぶために各地で見て楽しむための桜並木が作られるようになりました。

第2次世界大戦後は貿易によって世界中から果物が輸入されるようになり、国内でも一村一品運動で新しい農産物として果物が注目されるようになりました。健康面では果物をふんだんに取ることで、生活習慣病や認知症を予防することができそうです。

現在、スーパーなどでは、ほとんどの食材が手に入るようになり、ほとんどカットフルーツなどの果物も容易に手に入るようになったにもかかわらず、かえって果物が食卓に並ぶことが少なくなったような気がしています。生活習慣病や認知症予防の観点からはもったいない状況になっていきます。

きれいな桜の花を楽しむときは花より団子だけではなく、旬のおいしい果物を食べ、健康面にも気をつけてみてはいかがでしょうか。



旬のおいしい果物を食べる習慣をしよう



文/多古中央病院 内科 宇都宮隆法

認知症予防運動
健康志向の高まりでウォーキングを行う方が増えていますが、ウォーキングの際には転倒や事故を防ぐため、体を動かすのに適した服装や靴をそろえましょう。フットウェアも高機能のスポーツウエアもあり、高いスパイクソールや歩行時の姿勢をサポートする機能も備わっています。鏡の前で自分のスタイルや歩行時の姿勢をチェックしてみましょう。歩くときに前かがみになっていませんか。体の重心を意識して、腕を振って歩くことが大切です。

【病院便り】
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いします。
☎ 76-2211

俳句

フクシマの蒼天深し犬ふぐり
亡き父を語る人あり梅の花
しがらみも村も捨てたき葱坊主
雪帽子かぶり並ぶや葱坊主
ふるりの空に道あり葱坊主
日脚伸ぶ犬の散歩も遠回り
子が運ぶ炭火のほかは夜更けたる

短歌

電線に障りとなりて伐られる椎の大鋸屑降る下をゆく
立春の光りあまねき庭隅に一群あおき犬ふぐり咲く
2018砂に描きたる孫の文字初日を載せた上げ潮覆う
庭すみの冬草抜けば伸びし根のガツチリとして凍土を掴む
この家に商いつつ歳古りて節分の豆を丹念に炒る
しばらくと声をかけられ戸惑ひぬ思い出せずには笑って繕ふ
寒空に一呼吸して出る散歩傍えに友がいればと思ふ

多古台 渡部 健
北中 鈴木 裕
南中 木内 慶子
水戸 高岡 克子
水戸 鈴木やすし
高根 平山富士子
仲町 香取 省吾
南玉造 越川 節子
本町 浅野 婦久
染井 佐藤 登久
南玉造 秋山 絢子
高野前 鈴木沙和子
南玉造 宇井 ふみ
林 高橋 宏子

文芸コーナー