

第93号 令和8年8月1日

たこらぼ 交流館だより

Summer is here

ハワイの風を感じる フラダンスイベント開催しました！

7月11日午後2時からたこらぼ魅力発信交流ホールで地域おこし協力隊豊田隊員の企画・立案による「ハワイの風を感じるひとときを多古町で」をテーマに、「ホアロハハワイ」のメンバーによるフラダンスショーとフラダンス体験を開催しました。キッズとレギュラーメンバーによるフラダンスに心をいやされ、顔や腕・指先の仕草に深い意味が込められていることなどを荒川則子さんの指導で体験。イベント参加者はハワイの風と波と青空を感じるひとときを過ごしました。



8月31日(月)まで「ぐるぐるかとりスタンプラリー」を開催中です！

「たこらぼ」にもスタンプが置いてありますので、是非ともスタンプゲットに来館を！

参加者募集中の主な講座 ふるってご参加を！！

多古町地域包括支援センター主催の認知症カフェ「ほほえみ」と「家族交流会」は
8月6日(木)13:30から開催します！お気軽にお立ち寄りください。
8月の講話テーマ「手工芸」です。

イスを使う健康ヨガ 参加者募集中！！
8月7日・21日・28日(金)14:00から開催します！当日参加もOKです。

多古町ピアノゆるっと弾きましょ会 参加者募集！！
8月23日(日)14:00から開催します！当日参加もOKです。

Sachi バランスボール シニア・初心者大歓迎！ 参加者募集中！詳しくは裏面！
8月2日(日)・5日(水)・19日(水)・22日(水)午後

森川 綾のヨガレッスン 参加者募集中！！
8月6日・13日・20日・27日(木)10:00から8月も毎週開催！！

多古川柳会 参加者募集中！！お気軽にご参加ください。詳しくは裏面！
8月8日(土)10:00から 8月のお題「夏休み」 投句のみの参加もできます。

英語がききとれる講座 参加者募集中！！詳しくは裏面！
8月6日、13日、20日、27日(木)、10:00から！！

たこらぼトピックス 今年も「変化朝顔」生長中！

今年も変化朝顔のプランターを玄関前に設置しました。
こげ茶色で大輪の「団十郎」、斑(ふ)入り葉で小さな紅色の花をたくさん咲かす「紅ちどり」、
つるが伸びない「木立」の3種が生長中です。
この交流館だより93号をご覧の頃には咲きそろうでしょう。
また朝顔のとなりの植木鉢に「シンテッポウユリ」がつつみ
をつけ始めました。今年はいくつ咲いてくれるでしょうか？



木立



紅ちどり



団十郎

12月ようび

1月ようび

2月ようび

3月ようび

4月ようび

5月ようび

6月ようび

8月 たこらぼ カレンダー



2 Sachi バランスボール 13:30~	3	4 休館日	5 いきいきサロン 10:00~ ナミキ楽団 ミニ演奏会 11:00~ Sachi バランスボール 13:30~	6 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~ 「英語がききとれる」講座 10:00~ 認知症カフェ 家族交流会 13:30~	7 イスを使うヨガ 14:00~	8 多古川柳会 10:00~ 郝式太極拳塾 10:00~
9 OG サンセット公演会 14:00~	10 卓球教室 10:00~	11 休館日	12	13 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~ 「英語がききとれる」講座 10:00~	14	15
16 かみあそび 10:00~	17	18 休館日	19 いきいきサロン 10:00~ Sachi バランスボール 13:30~	20 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~ 「英語がききとれる」講座 10:00~	21 イスを使うヨガ 14:00~	22 郝式太極拳塾 10:00~ たのしいお習字 13:30~
23 多古町ピアノ ゆるっと弾きましょ会 14:00~	24 卓球教室 10:00~	25 休館日	26	27 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~ 「英語がききとれる」講座 10:00~	28 イスを使うヨガ 14:00~	29 たこらぼ夏祭り
30	31					

Sachi バランスボール

- 参加費 1500 円
 - 2 日 (日)、5 日 (水)
 - 19 日 (水)
 - 持ち物 飲み物・タオル
運動できる服装
 - 要申込 Sachi バランスボール
ラインから
- 時間帯はカレンダーまたは LINE にてご確認ください



いきいきサロン (健康体操)

- 参加費無料
- 5 日 (水)、19 日 (水)
- 10:00~11:00
- 持ち物 体操ができる服装
飲み物・タオル
- 申込不要

ナミキ楽団ミニ演奏会

- 参加費無料 ● 5 日 (水)
- 11:00~12:00
- 申込不要

OG サンセット公演会

- 参加費無料 ● 9 日 (日)
- 14:00~15:30
- 申込不要

多古川柳会

- 参加費 1,000 円
投句のみ 500 円
- 8 日 (土)
- 10:00~
- 要申込 (当日申込みも可能)
- 高岡 090-1465-0849
- 佐藤 0479-76-8223

こうしきたいきよくけん 郝式太極拳塾

- 参加費 300 円
- 講師 地域おこし協力隊
陳 経緯
- 8 日 (土)、22 日 (土)
- 10:00~11:30
- 定員 10 名程度
- 持ち物
タオル・飲み物・底の平な靴
- 要申込 まちづくり機構
0479-85-8066

卓球教室

- 参加費無料
- 10 日 (月)、24 日 (月)
- 10:00~11:30
- 要申込 たこらぼ
0479-74-3130

かみあそび

- 季節のおり紙づくりや小物作り
- 参加費無料 ● 10:00~12:00
 - 16 日 (日) ● 申込不要

ヨガ教室 初心者大歓迎

- 参加費 1000 円 ● 講師 AYA
- 6 日、13 日、20 日、27 日 木曜日
- 10:00~11:00 (受付 9:30)
- 持ち物 ヨガができる服装
ヨガマット
飲み物・タオル
- 要申込 AYA
090-7734-4737

認知症カフェ「ほほえみ」 「家族交流会」

- 6 日 (木)
- 13:30~15:00
- 講話テーマ「防災のはなし」
- 申込不要
- 多古町地域包括支援センター
0479-70-6111

多古町ゆるっと ピアノ弾きましょ会

ピアノを弾きたい方集まれ!

- 参加費 100 円
- 23 日 (日)
- 14:00~16:00
- 申込不要
- 小学生以下は保護者同伴



「英語がききとれる」講座

- 参加費 800 円
- 6 日、13 日、20 日、27 日 (土)
- 10:00~11:30
- 要申込だが当日申込も可能
- 自学塾 たのまな
090-2676-2157

たのしいお習字

- 参加費 500 円
- 講師 渡邊信子
- 22 日 (土)
- 13:30~15:30
- 要申込 たこらぼ
0479-74-3130

イスを使う 健康ヨガ

- 参加費 500 円
- 7 日、21 日、28 日 (金)
- 14:00~15:30
- 持ち物 ヨガができる服装
バスタオル・飲み物
(お持ちであればヨガマット)
- 要申込 (当日申込も可)
- 佐久間 (070-8375-1202)