

第92号令和8年7月1日



# たこらぼ 交流館だより



## ハワイの風を感じる フラダンスイベント開催！！

ハワイの風を感じるひとときを多古町で。「ホアロハハワイ」のメンバーによるフラダンスショーと荒川則子さんを講師に招いたフラダンス体験を開催します。初心者の方も安心して参加いただける内容です。

日時：7月11日（土）13:30 開場 14:00 開演  
場所：たこらぼ 魅力発信交流ホール

申込み不要：当日先着 60名：参加無料



## 今年も「ぐるぐるかとりスタンプラリー」を開催中です！！

6月15日の「千葉県民の日」を記念して、「ぐるぐるかとりスタンプラリー」（県民の日香取地域実行委員会主催）を8月31日まで開催中です。専用の台紙に香取地域一市三町の20ヶ所に設置されたスタンプを集めて応募すると抽選で景品が当たります。「たこらぼ」にもスタンプが置いてありますので、是非ともスタンプゲットに来館を！！



## 参加者募集中の主な講座 ふるってご参加を！！

多古町地域包括支援センター主催の認知症カフェ「ほほえみ」と「家族交流会」は7月2日（木）13:30から開催します！お気軽にお立ち寄りください。  
7月の講話テーマ「防災のはなし」です。

イスを使う健康ヨガ 参加者募集中！！

7月3日・17日（金）14:00から開催します！当日参加もOKです。

多古町ピアノゆるっと弾きましょ会 参加者募集！！

7月12日（日）14:00から開催します！当日参加もOKです。

Sachi バランスボール シニア・初心者大歓迎！ 参加者募集中！詳しくは裏面！  
7月5日（日）午後・8日（水）午後・15日（水）午前・22日（水）午後

森川綾のヨガレッスン 参加者募集中！！

7月2日・9日・16日・23日（木）10:00から7月も毎週開催！！

多古川柳会 参加者募集中！！お気軽にご参加ください。詳しくは裏面！

7月11日（土）10:00から 7月のお題は「祭り」です。 投句のみの参加もできます！

## たこらぼトピックス 「タケノコによきによき！」

たこらぼ南側の竹林から根を伸ばしたタケノコがサツキの植え込みから顔を出し、みるみる3メートル程になりました。この竹、町内ではあまり見かけない「ハチク（淡竹）」でした。ハチクは中国大陸が原産で奈良時代に伝わったとのこと。マダケ（真竹）に似ていますが竹の皮が薄茶色で黒いまだら模様のマダケと見分けられます。繊維が細く抹茶を点てる茶筌（ちゃせん）はこの竹。ここ数年が120年毎の開花期にあたり、葉が変色している竹が目立ちます。写真のタケノコは台風6号の強風で折れてしまいました。来年のハチクタケノコを待ちたいものです。





1区

2区

3区

4区

5区

6区

7区

# 7月 たこらぼ カレンダー

			1 いきいきサロン 10:00~ オカリナサークル ミニ演奏会 11:00~	2 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~ 認知症カフェ 家族交流会 13:30~	3 イスを使うヨガ 14:00~	4 郝式太極拳塾 10:00~
5 Sachi バランスボール 13:30~	6	7 休館日	8 Sachi バランスボール 13:30~	9 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~	10	11 多古川柳会 10:00~ フラダンスショー 14:00~
12 多古町ピアノ ゆるっと弾きましょ会 14:00~	13 卓球教室 10:00~	14 休館日	15 Sachi バランスボール 9:30~ いきいきサロン 10:00~	16 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~	17 イスを使うヨガ 14:00~	18 郝式太極拳塾 10:00~ たのしいお習字 13:30~
19 かみあそび 10:00~	20	21 休館日	22 Sachi バランスボール 13:30~	23 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~	24	25
26 東京リヤマ計画 ライブ 16:00~	27 卓球教室 10:00~	28 休館日	29	30	31	



## Sachi バランスボール

- 参加費 1500 円
- 5 日 (日)、8 日 (水)
- 15 日 (水)、22 日 (水)
- 持ち物 飲み物・タオル  
運動できる服装
- 要申込 Sachi バランスボール  
ラインから



## いきいきサロン (健康体操)

- 参加費無料
- 1 日 (水)、15 日 (水)
- 10:00~11:00
- 持ち物 ・体操ができる服装  
・飲み物 ・タオル
- 申込不要

## オカリナサークル ミニ演奏会

- 参加費無料
- 1 日 (水)
- 11:00~12:00
- 申込不要

## 多古川柳会

- 参加費 1,000 円  
投句のみ 500 円
- 11 日 (土)
- 10:00~
- 要申込 (当日申込みも可能)
- 高岡 090-1465-0849  
佐藤 0479-76-8223

## こうしきたいきょくけん 郝式太極拳塾

- 参加費 300 円
- 講師 地域おこし協力隊  
陳 経緯
- 4 日 (土)、18 日 (土)
- 10:00~11:30
- 定員 10 名程度
- 持ち物  
・タオル・飲み物・底の平らな靴
- 要申込 まちづくり機構  
0479-85-8066

## 卓球教室

- 参加費無料
- 13 日 (月)、27 日 (月)
- 10:00~11:30
- 要申込 たこらぼ  
0479-74-3130

## ヨガ教室 初心者大歓迎

- 参加費 1000 円 ● 講師 AYA
- 2 日、9 日、16 日、23 日 木曜日
- 10:00~11:00 (受付 9:30)
- 持ち物 ・ヨガができる服装  
・ヨガマット  
・飲み物 ・タオル
- 要申込 AYA  
090-7734-4737

## 認知症カフェ「ほほえみ」 「家族交流会」

- 2 日 (木)
- 13:30~15:00
- 講話テーマ「防災のはなし」
- 申込不要  
多古町地域包括支援センター  
0479-70-6111

## 多古町ゆるっと ピアノ弾きましょ会

ピアノを弾きたい方集まれ!

- 参加費 100 円
- 12 日 (日)
- 14:00~16:00
- 申込不要
- 小学生以下は保護者同伴



## かみあそび

季節のおり紙づくりや小物作り

- 参加費無料
- 19 日 (日)
- 10:00~12:00
- 申込不要

## たのしいお習字

- 参加費 500 円
- 講師 渡邊信子
- 18 日 (土)
- 13:30~15:30
- 要申込 たこらぼ  
0479-74-3130

## イスを使う 健康ヨガ

- 参加費 500 円
- 3 日 (金)、17 日 (金)
- 14:00~15:30
- 持ち物 ・ヨガができる服装  
・バスタオル ・飲み物  
(お持ちであればヨガマット)
- 要申込 (当日申込み可)  
佐久間 (070-8375-1202)