

第 91 号令和 8 年 6 月 1 日

# たこらぼ 交流館だより

## 出土文化財の展示解説パネルが一新！！

たこらぼ魅力発信交流ホールに展示中の町内から出土した遺物などの解説パネルが一新されました。この機会に、先人が作り・使った土器や石器などの見学にお越しください。また、昔の稲作農具も展示しています。あわせて、ご覧下さい。ご来館をお待ちしています。



## 参加者募集中の主な講座 ふるってご参加を！！

多古町地域包括支援センター主催の認知症カフェ「ほほえみ」と認知症の方を介護する家族のための「家族交流会」は6月4日(木)13:30から開催します！お気軽にお立ち寄りください。6月の講話テーマ「夏の元気に過ごすために：熱中症予防のポイント」です。

イスを使う健康ヨガ 参加者募集中！！  
6月5日(金)・19日(金) 14:00から開催します！当日参加もOKです。

多古町ピアノゆるっと弾きましょ会 参加者募集！！  
6月14日(日) 14:00から開催します！当日参加もOKです。

Sachi バランスボール シニア・初心者大歓迎！ 参加者募集中！詳しくは裏面！  
6月3日(水)・17日(水)9:30～初心者/シニア 10:45～アクティブ

森川綾のヨガレッスン 参加者募集中！！  
6月4日・11日・18日・25日(木) 10:00から6月も毎週開催！！

多古川柳会 参加者募集中！！お気軽にご参加ください。詳しくは裏面！  
6月13日(土) 10:00から 投句のみの参加もできます！！

## たこらぼトピックス「桜の幹に謎の穴？」

たこらぼ正面玄関前の枯れたソメイヨシノの幹に直径3センチほどの丸い穴(写真左)を見つけました。いったいこれは？  
実はこの穴はコゲラ(写真右)という小型のキツキが巣を作るためにくちばしで開けた穴なのです。見事に円形です。人家の近くにもキツキの棲む多古町の豊かな自然の一端に触れた気持ちです。



日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1	2 休館日	3 Sachi バランスボール 9:30~ いきいきサロン 10:00~ オカリナサークル ミニ演奏会 11:00~	4 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~ 認知症カフェ 家族交流会 13:30~	5 イスを使うヨガ 14:00~	6 郝式太極拳塾 10:00~
7	8 卓球教室 10:00~	9 休館日	10	11 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~	13 多古川柳会 10:00~
14 多古町ピアノ ゆるっと弾きましょ会 14:00~	15	16 休館日	17 Sachi バランスボール 9:30~ いきいきサロン 10:00~	18 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~	20 郝式太極拳塾 10:00~ たのしいお習字 13:30~
21 かみあそび 10:00~	22 卓球教室 10:00~	23 休館日	24	25 ヨガ教室 初心者大歓迎 10:00~	27
28	29	30 休館日	<h1>6月 たこらぼ カレンダー</h1> 		

### Sachi バランスボール

- 参加費 1500 円
- 3 日 (水)、17 日 (水)
- 9:30~ 初心者・シニア  
10:45~ アクティブ
- 持ち物 飲み物・タオル  
運動できる服装
- 要申込 Sachi バランスボール  
ラインから



### いきいきサロン (健康体操)

- 参加費無料
- 3 日 (水)、17 日 (水)
- 10:00~11:00
- 持ち物 体操ができる服装  
飲み物・タオル
- 申込不要

### オカリナサークル ミニ演奏会

- 参加費無料
- 3 日 (水)
- 11:00~12:00
- 申込不要

### 多古川柳会

- 参加費 1,000 円  
投句のみ 500 円
- 13 日 (土)
- 10:00~
- 要申込 (当日申込みも可能)
- 高岡 090-1465-0849  
佐藤 0479-76-8223

### 郝式太極拳塾

- 参加費 300 円
- 講師 地域おこし協力隊  
陳 経緯
- 6 日 (土)、20 日 (土)
- 10:00~11:30
- 定員 10 名程度
- 持ち物  
・タオル・飲み物・底の平らな靴
- 要申込 まちづくり機構  
0479-85-8066

### 卓球教室

- 参加費無料
- 8 日 (月)、22 日 (月)
- 10:00~11:30
- 要申込 たこらぼ  
0479-74-3130

### ヨガ教室 初心者大歓迎

- 参加費 1000 円 ● 講師 AYA
- 4 日、11 日、18 日、25 日 木曜日
- 10:00~11:00 (受付 9:30)
- 持ち物 ・ヨガができる服装  
・ヨガマット  
・飲み物 ・タオル
- 要申込 AYA  
090-7734-4737

### 認知症カフェ「ほほえみ」 「家族交流会」

- 4 日 (木)
- 13:30~15:00
- 講話テーマ  
「夏を元気に過ごすために  
: 熱中症予防のポイント」
- 申込不要  
多古町地域包括支援センター  
0479-70-6111

### 多古町ゆるっと ピアノ弾きましょ会

ピアノを弾きたい方集まれ!

- 参加費 100 円
- 14 日 (日)
- 14:00~16:00
- 申込不要
- 小学生以下は保護者同伴



### かみあそび

季節のおり紙づくりや小物作り

- 参加費無料
- 21 日 (日)
- 10:00~12:00
- 申込不要

### たのしいお習字

- 参加費 500 円
- 講師 渡邊信子
- 20 日 (土)
- 13:30~15:30
- 要申込 たこらぼ  
0479-74-3130

### イスを使う 健康ヨガ

- 参加費 500 円
- 5 日 (金)、19 日 (金)
- 14:00~15:30
- 持ち物 ・ヨガができる服装  
・バスタオル ・飲み物  
(お持ちであればヨガマット)
- 要申込 (当日申込み可)  
佐久間 (070-8375-1202)