



第 79 号 令和 7 年 6 月 1 日

たこらぼ 交流館だより



「多古町から公共交通での旅相談」第3回（参加無料）は6月26日（木）開催！！

多古町から公共交通を利用する、お得で楽しい旅の知識をお伝えします。ふるってお申込み下さい。毎月第四木曜日に開催します。

日時：6月26日（木）14:00~15:30

会場：多古町魅力発信交流館（たこらぼ）

申込み：まちづくり機構 0479-85-8066・QRコード

定員：各回 10 名程度（先着順） 参加無料



ふっくらたまこのペーパークラフト作り！参加者募集します！

あじさいウィーク期間の6月8日（日）に多古町観光まちづくり機構主催の「ふっくらたまこのペーパークラフト」作りの参加者を募集します。約 20 枚に裁断されたパーツを折り返ししながら糊付けして「ふっくらたまこ」を組み立てます。

日時：令和7年6月8日（日）13:30~16:00（途中退席 OK）

会場：多古町魅力発信交流館（たこらぼ） 参加費：550 円 定員：10 名くらい

申込み：一社）多古町観光まちづくり機構 ☎0479-85-8066 または QR コードから！



気軽にご参加を！

認知症カフェ「ほほえみ」・「家族交流会」を6月5日（木）に開催します

地域包括支援センターの取り組みです。認知症になっても住み慣れたまちで自分らしく暮らすために本人や家族が相談や情報交換をする場所です。今年度から「たこらぼ」が会場となります。詳しくは裏面を御覧ください。

参加者募集中！全国開催 健康講座 & 「チェア・ヨガ」6月19日（木）開催！！

まちづくり機構主催「ヨガ教室」の AYA さんが今年も講師を務めます。全国の会場で開催する講座です。血流改善にお勧めのイスを使っのヨガです。詳しくは裏面を御覧ください。

ワイズサロンコンサート「もうひとつのヒーロー伝説」開催される！！

たこらぼで活動するワイズオペラコーラスのレッスンを行っている「ワイズカンパニー」のサロンコンサート「もうひとつのヒーロー伝説」が、5月3日（土・祝）に交流ホールで開催。笑いを交えたストーリー展開と出演者の多彩な歌声と声量を大いに楽しみました。



「多古町音頭を踊る会」が5月10日（土）に開催されました！！

「多古町文化協会舞踊部」が主催する「多古町音頭を踊る会」が舞踊部会の越川さんと「錦照会」（代表 田野中裕美子さん・多古町出身）の指導で開催されました。参加者は「あじさい祭りみんなで踊ろう」を合言葉に練習に励んでいました。



にわようび

げつようび

ゆようび

むいようび

もくようび

ふんようび

どようび

1

ペタルン！
かさづくり
10:00～

2

3

休館日

4

いきいきサロン
10:00～
オカリナ演奏会
11:00～

5

認知症カフェ
13:30～

6

イスを使うヨガ
14:30～

7

8

多古町ピアノ
ゆるっと弾きましょ会
14:00～
ふっくらたまこ
ペーパークラフト
13:30～

9

卓球教室
10:00～

10

休館日

11

12

ヨガ教室
初心者大歓迎
10:00～

13

14

15

かみあそび
10:00～

16

17

休館日

18

いきいきサロン
10:00～

19

健康講座
チェア・ヨガ
10:00～

20

イスを使うヨガ
14:30～

21

たのしいお習字
13:30～

22

23

卓球教室
10:00～

24

休館日

25

26

ヨガ教室
初心者大歓迎
10:00～
公共交通旅相談
14:00～

27

28



29

30

たこらぼカレンダー 6月

ペタルン！ かさづくり

- 透明なビニール傘にカラフルなシールを貼ってオリジナル傘を作ります。
- 参加費 カサ持参 800円～1000円
カサ提供 1200円～1400円
- 1日(日) 10:00～15:00
- 講師 地域おこし協力隊 笠川 和憲
- 当日受付 出入自由
- 問い合わせ まちづくり機構 0479-85-8066

いきいきサロン (健康体操)

- 参加費無料
- 4日(水)、18日(水)
- 10:00～11:00
- 持ち物 ・体操ができる服装
・飲み物 ・タオル
- 申込不要

オカリナ演奏会

- 参加費無料
- 4日(水)
- 11:00～12:00
- 申込不要

認知症カフェ

- 「ほほえみ」と「家族交流会」
- 参加費 飲み物代として100円
- 5日(木) (第一回)
- 13:30～15:00
- 申込不要
- 地域包括支援センター 0479-70-6111
- (原則：毎月第一木曜日開催)

イスを使う 健康ヨガ

- 参加費 500円
- 6日(金)、20日(金)
- 14:30～15:30
- 持ち物 ヨガができる服装
バスタオル 飲み物
(お持ちであればヨガマット)
- 要申込 (当日申込可)
佐久間 (070-8375-1202)

多古町ピアノ ゆるっと弾きましょ会

- ピアノを弾きたい方集まれ！
- 参加費 100円
- 8日(日)
- 14:00～16:00
- 申込不要
- 小学生以下は保護者同伴



卓球教室

- 参加費無料
- 9日(月)、23日(月)
- 10:00～11:30
- 年間スポーツ保険 1200円
- 消耗品代 800円が必要
- 要申込 たこらぼ 0479-74-3130

ヨガ教室 初心者大歓迎

- 参加費 500円 ●講師 AYA
- 12日(木)、26日(木)
- 10:00～11:00(受付 9:30)
- 持ち物 ・ヨガができる服装
・飲み物 ・タオル
- 初回マット貸出無料
2回目以降はレンタル 200円
または持参
- 要申込 まちづくり機構 0479-85-8066

かみあそび

～季節のおりがみ作りや小物作り～

- 参加費無料
- 15日(日)
- 10:00～12:00
- 申込不要

全国開催 健康講座＆「チェア・ヨガ」

- 参加費 1000円 ●講師 AYA
- 19日(木)
- 10:00～11:00(受付 9:30)
- 定員 40名
- 持ち物 ヨガのできる服装・飲み物・タオル
- 要申込 AYA 090-7734-4737

たのしいお習字

- 参加費 500円
- 講師 渡邊信子
- 21日(土)
- 13:30～15:30
- 要申込 たこらぼ 0479-74-3130

多古町から 公共交通での旅相談

- 参加費無料
- 26日(木)
- 14:00～15:30
- 定員 10名程度 (先着順)
- 要申込 まちづくり機構 0479-85-8066

