

食材チェック表

(1歳児用)

多古こども園での給食を進めるに当たり、ご家庭で食べている食材及びその調理方法について、お知らせください。(項目にチェックを入れてください。)

また、食べて具合が悪くなったことがある場合は、その時の状況について詳しくご記入ください。

名前 _____ (歳 月)

米	<input type="checkbox"/> 普通飯 <input type="checkbox"/> 軟飯 <input type="checkbox"/> その他 ()
魚	<input type="checkbox"/> 白身魚 (<input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 焼く <input type="checkbox"/> 揚げる) <input type="checkbox"/> 青 魚 (<input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 焼く <input type="checkbox"/> 揚げる) <input type="checkbox"/> その他 ()
肉	<input type="checkbox"/> 鶏 肉 (<input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 焼く <input type="checkbox"/> 揚げる) <input type="checkbox"/> 豚 肉 (<input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 焼く <input type="checkbox"/> 揚げる) <input type="checkbox"/> 牛 肉 (<input type="checkbox"/> 煮る <input type="checkbox"/> 焼く <input type="checkbox"/> 揚げる) <input type="checkbox"/> その他 ()
卵	<input type="checkbox"/> 主菜として食べている <input type="checkbox"/> 調理 (つなぎ) に使う程度 <input type="checkbox"/> その他 ()
乳製品	<input type="checkbox"/> 牛乳 (<input type="checkbox"/> 温 <input type="checkbox"/> 冷) <input type="checkbox"/> チーズ <input type="checkbox"/> ヨーグルト <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> マーガリン <input type="checkbox"/> 乳酸菌飲料 <input type="checkbox"/> 調理に使う程度 <input type="checkbox"/> その他 ()
野菜	<input type="checkbox"/> 葉物 (<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 加熱 <input type="checkbox"/> きざむ) <input type="checkbox"/> 根菜 (<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 加熱 <input type="checkbox"/> きざむ) <input type="checkbox"/> その他 (<input type="checkbox"/> 生 <input type="checkbox"/> 加熱 <input type="checkbox"/> きざむ) (例：ほうれん草・小松菜) (例：人参・ごぼう) (例：かぼちゃ・とまと) <input type="checkbox"/> その他 ()
おやつ	<input type="checkbox"/> せんべい <input type="checkbox"/> クッキー <input type="checkbox"/> ケーキ <input type="checkbox"/> チョコレート <input type="checkbox"/> あんこ <input type="checkbox"/> その他 ()
調味料	<input type="checkbox"/> マヨネーズ <input type="checkbox"/> ケチャップ <input type="checkbox"/> ソース <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> その他 ()
<知らせておきたい事など>	