

必ず受診しましょう!! -各種健康診査・がん検診-



特定健康診査やがん検診は、健康状態を把握するだけでなく、病気を早期に発見し治療できる良い機会です。さらに、病気の重症化や発症を防ぐことができれば、医療費や国民健康保険税の上昇を抑えることにもつながります。生活習慣の見直しや健康管理のためにも受診しましょう。

	受診券(票)送付時期	対象者	自己負担額		
			40歳～69歳	70歳以上	
特定健康診査	5月下旬発送済	40歳～74歳までの 多古町国民健康保険加入者	400円	無料	
			1,000円	無料	
後期高齢者健康診査	8月下旬	75歳以上などの 後期高齢者医療保険加入者	無料		
がん検診	40歳～74歳 5月下旬発送済	40歳以上のすべての方	胃がん	2,000円	70歳以上 無料
			大腸がん・肺がん (胸部レントゲン)	無料	
	75歳以上 8月下旬		肺がん(喀痰細胞診)	400円	

受診期間

(すべての健康診査・がん検診共通)

- ・40歳～74歳の方は**6月～9月**
- ・75歳以上の方(75歳未満の後期高齢者医療保険加入者の方を含む)は**9月～12月**

※従来から多古中央病院で胃がん検診を受診している方については、個別に病院から受診日をお知らせします。

実施場所(指定医療機関)

受診券や受診票が届きましたら、予約方法などを指定医療機関にご確認の上、受診してください。

指定医療機関	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	受診できる健康診査・検診名			がん検診	肝炎ウイルス 検診(※2)
		胃がん (※1)	大腸がん	肺がん (胸部レントゲン検査)		
大木内科医院 ☎76-2904	●	●	●	●	●	
箱崎整形外科医院 ☎76-2058	●	●	●	●	●	
さとうメディカルオフィス ☎76-2039	●	●	●	●	●	
石橋内科医院 ☎76-2767	●	●	●	●	●	
多古中央病院内健診センター(※3) ☎76-7755	●	●	●	●	●	

(※1)胃がん検診は必ず予約が必要ですのでご注意事項です。

(※2)肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。

(※3)多古中央病院内健診センターでの検診は予約制となります。電話予約の受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午後2時～5時です。

お問合せ

特定健康診査・後期高齢者健康診査については

- 多古町国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者 → 住民課国保年金係 ☎76-5405
- 健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → お勤め先の健診担当者

がん検診や肝炎ウイルス検診については ●保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185

多古中央病院から

带状疱疹とワクチン

人間の体には一度体内に入ってきた病原体を記憶し、次の侵入に備える免疫システムがあります。子ども頃にかかった病気のうち、風疹、麻疹、水ぼうそう、おたふく風邪は特に免疫を獲得しやすく、二回目はかかりにくい病気です。戦後の豊かな食生活と改善された環境により、人間の寿命は大きく伸びました。免疫システムの記憶が年々薄れていくため、長い寿命の間に特定の病気に対する免疫を失ってしまうことが生じるようになりました。

水ぼうそうのウイルスは、子どもには全身の水疱と発熱を発症させます。大人に対しては、体の片側の神経に沿って水疱を作り、時には強い痛みを伴う带状疱疹という病気を発症させます。現在では、早めに治療を受ければ命を落とすことはめったにありませんが、視力に障害が生じたり、痛みが残ったりすることもあります。痛みの残り方に個人差はありますが、三人に一人は日常生活に支障が出るほどの痛みが残るといわれています。



ヒリヒリすると思ったら、带状疱疹かもしれないすぐに受診しよう

文/多古中央病院 内科 宇都宮隆法
なることが期待されています。今後、ワクチンの詳しい情報に関しては、この「多古中央病院から」のコーナーで発信していきます。

海外での研究成果を基に、水ぼうそうのウイルスの再感染を防ぐために、50歳以上の人に関してはワクチンが認められるようになりました。このワクチンの普及はこれから始まるところですが、再感染は半分以下

【病院便り】

多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。それ以降は、医師も検査や手術などに対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いします。
☎76-2211

俳句

山桜人の戻れぬ被曝の地
春昼の土間に野菜の寝かされて
野蒜摘む妻は天まで添ひたしと
寝転べば上手柔らかし春の昼
ゆつくりと池すすみ行く花筏
春風や子の部屋の戸をトンと閉め
女には春まだ寒し頸かざり

田町 渡部 健
南中 木内 慶子
水戸 鈴木 やすし
北中 鈴木 裕
水戸 高岡 克子
水戸 新井 節子
仲町 香取 省吾

短歌

黄の帽子かむりし小人並ぶがにチューリップ咲くわが家の花壇
連翹も水木の枝も黄をみせて春の鼓動を追ひかけてる
城を背に満開の桜写りあるカレンダーの春を日毎楽しむ
手取れる背のファスナー上げくれる娘の手の温み伝いくる朝
ブレーキと踏み違へたる事故を聞く吾も高齢者心して乗る
退職を成したる息子に招かれて今日の集ひは楽しかりけり
悩み事消えし朝なり誰れ待つと云うにあらねど紅をさしたり

南並木 飯田ふみ子
染井 小川美智子
本町 浅野 婦久
高野前 鈴木沙和子
南玉造 秋山 裕子
南中 宮内 貞子
林 高橋 宏子

文芸コーナー