



# がんばれ! フカツ道



### 紹介部員



部長 **川本 貴博**さん

私たちは、須合先生と外山先生のご指導の下、明るく楽しい雰囲気毎日活動をしています。現在部員は1、2年生合わせて5名と非常に少ないながらも、夏合宿をしたりチーム力を高めながら、定期的に練習試合や各種大会に上位進出を目指して出場しています。部員全員で古豪復活という目標に向かい、これからも努力を重ねていきます。

顧問 **須合 康二** 先生(写真)  
**外山 泰斗** 先生



古豪復活に向けて日々精進を重ねています。部員たちは各種大会上位進出を目指して、日々の稽古を頑張っています。ぜひ一度道場にいらしてください。

## 多古高校 [剣道部]



## 多古高校 [弓道部]



### 紹介部員

部長 **松井 彩香**さん



私たちは、外部講師のご指導の下、大会で良い結果が残せるように練習を積んでいます。部員数は男女合わせても5人と大変少ないですが、だからこそ全員が大会に出場でき、緊張感を味わうことができます。また、出場していないときは、他の選手の射(弓を引く姿、またはその動作のこと)を見たりすることで自分の至らない箇所などを理解し、正射必中を目指して日々努力しています。

顧問 **東城 昭夫** 先生



今年度からお世話になります。外部講師の海淵さんのご指導の下、生徒たちは熱心に練習に取り組んでいます。

## 編集後記

★早いもので12月「師走」となり、今年も残すところ1カ月ですね。例年になく時が経つのが速く?感じており、もしかしら年齢のせいかもしれません(笑)★後厄である今年は体調面いろいろあったように記憶しています。1月早々に高熱に苦しめられ体調を崩し、完治するまで数週間。その後、ストレスからか体重増加!これではマズイと思いつち、夏から体重を○キ口減。某球団名にもなっている乳酸菌飲料を飲むことと、土日の取材がウオーキングの代わりとなり、現在は体調もすっかり良くなりました。あとは、適度に良薬(?)を摂り、健康に留意しながら新しい年を迎えたいと思います。

★「大人の塗り絵」って知っていますか?最近??もう遅い??流行っているそうで、流されやすい私はいついつい買ってしまう(笑)デザインの緻密さや複雑さが、大人だからこそ楽しめる、遊びだけではなく集中することでストレス発散にもなるみたいなんです。挑戦してみましたが、絵が細かいこと!クローゼットの肥やしにならないことを目標にコツコツやっています。かな。その前に、図書館まつりでもらったピカゴロウのぬり絵をやろうと思う(笑)なのでした★私事で恐縮ですが結婚いたしました😊式も無事終わり、祝福してくださった方々、本当にありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。