

多古町生涯学習文化講演会

講師

元県立下総農業高等学校（現下総高等学校）校長

山崎 侃 氏

入場無料

演題

『感佩の日々に寄せて』

この講演では、山崎先生の41年間にわたる教員生活を通じての体験談や、米寿を迎え『今生きることとは、周囲の支え・おかげさま・感謝の気持ち』に至った人生観などについてお話しいたします。

※感佩…心から感謝して忘れないこと



と き ● 11月13日(日)

【開場】午前10時15分 【開演】午前10時30分

ところ ● コミュニティプラザ 3階多目的ホール

問合せ ● 生涯学習課社会教育係 ☎ 76-7811

【講師プロフィール】氏名：山崎 侃（堀ノ尻在住・1928年生まれ：88歳）

● 香取郡中和村（現旭市）出身 ● 千葉農業専門学校園芸科（現千葉大学園芸学部）卒業

● 昭和23年、県立多古農学校（現多古高等学校）に新任教諭として着任し、県立下総農業高等学校校長退任まで41年間の教員生活を送る

● 平成16年、瑞寶小綬章受章 ● 平成25年より現在、多古高校あいさつ運動に参加

レシピ
99



管理栄養士が教える！

取り分け離乳食レシピ

離乳後期
生後9～11カ月



ポトフ

材料(大人2人分)

キャベツ…………… 1～2枚 じゃがいも…………… 1個
玉ねぎ…………… 1/4個 にんじん…………… 1/2本
ウインナー…………… 4本 塩コショウ…………… 少々
固形コンソメ…………… 1個 水…………… 300cc

作り方

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に野菜と水を入れて茹でる。
- ③ウインナーは斜め切りにする。
- ④取り分けが終わった鍋にウインナーとコンソメを入れて、ひと煮立ちさせる。
- ⑤塩コショウで味を調べて完成。

★やわらかくなら取り分け



★ウインナーとコンソメを入れる前に取り分けすること！

ポイント！



野菜のスープ

材料

キャベツ…………… 10g
じゃがいも…………… 15g
にんじん…………… 10g
玉ねぎ…………… 10g
茹で汁…………… 50cc
塩…………… 少々



作り方

- (1)ポトフレシピの②から野菜を取り分け、小さく刻む。
- (2)鍋に(1)と茹で汁、塩少々を加えて火にかける。

離乳後期になると

- ★“1日3食”食べられます。“3食”食べて生活リズムをつくらう！
- ★調味料が使えるようになります。味の幅が広がりますが、赤ちゃんが食べるものです。薄味を意識しましょう！
- ★家族みんなで、食事を楽しもう！

大人と同じ食事回数になり、少量だけを作るのは大変かもしれませんが、取り分けレシピを活用して上手に離乳食を乗り越えよう！

あなたも

“恋のキューピッド”に なりませんか

参加費無料

103kgの恋愛カウンセラー
羽林由鶴が贈る
婚活支援者育成セミナー

題名

(第2回/全3回)

『独身者と向き合う～支援をする上で起こり得る問題に対応する』

※第2回目は、独身者と向き合う上で実際に発生する具体的な問題を例にあげ、講演とワークショップにより対応方法を学ぶ充実した内容です。ぜひご参加ください。

羽林由鶴さんのセミナーの特徴は、『参加者一人一人が主役です。講師が役に立ちそうな話を一方的に伝えるのではなく、実際に直面している問題に対し、セミナー参加者自らが答えを見つけ出しながら学んでもらう』を目指した内容で構成されています。

(羽林由鶴さんの公式HPより)

日 時 ● 平成28年11月27日(日) 【開場】午後1時 【開演】午後1時30分～3時30分

場 所 ● 多古町役場3階 大会議室

対象者 ● 婚活支援活動に興味のある方

定 員 ● 30名程度

申込方法 ● 氏名と連絡先を電話やFAXまたはメールで申し込む

ちば電子申請サービスによる申し込みも可能です

お申込み・問合せ ● 企画空港政策課 ☎ 76-5409 FAX 76-7144

☒ info@town.tako.chiba.jp



QRコードを読み取ると
ちば電子申請サービスの
ページが表示されます。

♡講師プロフィール♡
はねばやし ゆず
羽林 由鶴



DV・離婚・体型コンプレックスを乗り越え、体重103kg、バツイチ子持ちでありながら、13歳年下の東大生と出会い、結婚。自身の経験を元に生み出した恋愛術・カウンセリングは、相談者の個性や本来持っている“いいところ”を導き出し、コンプレックスなどの悩みを、優しく、そして分かりやすく解決に導いてくれるため多くの方から支持を得ている。読売テレビ・中京テレビ「上沼・高田のクギズケ！」他テレビや雑誌に出演多数。(羽林由鶴さんの公式HP(http://step13.cc/))

第1回講座 参加者の主な声

- すごく楽しくて分かりやすかったです。次回は知り合いも誘って参加します。
- ワークショップが良かったです。
- 自分が当たり前だと思っていたことが思い込みだと気がきました。
- とても勉強になりました。
- 今の若者の結婚事情について知ることができました。
- 支援者として大切なことは何かを学ぶことができました。



今後の予定

第3回 ● 平成29年1月15日(日)

実 習 ● 平成29年2月12日(日)

♡第3回目は、出会いイベントの作り方を学びます。セミナーは、全回への参加が基本ですが、各回のみ参加も可能です。第3回目のセミナー終了後は、実習の場として婚活パーティーを企画・運営する予定です。