

# 必ず受診しましょう!! -各種健康診査・がん検診-

特定健康診査やがん検診は、自分自身の健康状態を把握できるだけでなく、病気を早期に発見し重症化する前に芽を摘み取ることができるチャンスです。さらに、一人ひとりが病気の重症化や発症を防ぐことができれば、医療費や国民健康保険税の増額を抑えることにもつながります。生活習慣の見直しや健康管理のためにも、この機会に受診しましょう。

## 特定健康診査

40歳から74歳までの多古町国民健康保険加入者が対象です。  
5月下旬に、住民課から「受診券」を送付しましたので、ご確認ください。

※健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者は、お勤め先の健診担当者にご確認ください。

## 後期高齢者健康診査

75歳以上など後期高齢者医療制度の加入者が対象です。  
8月下旬に、住民課から「受診券」を送付します。

## がん検診

40歳以上のすべての方が対象です。  
保健福祉課から「受診票」を送付します。

送付時期  
40歳～74歳の方 → 5月下旬  
75歳以上の方 → 8月下旬

対象の方には、  
通知を送ります



## ■受診期間

(すべての健康診査・がん検診共通)

◎40歳～74歳の方 → 6月～9月

◎75歳以上の方 (75歳未満の後期高齢者制度加入者の方を含む) → 9月～11月

※従来から多古中央病院で胃がん検診を受診している方については、個別に病院から受診日をお知らせします。

## ■実施場所 (指定医療機関)

受診券や受診票が届きましたら、予約方法などを指定医療機関にご確認の上、受診してください。  
なお、胃がん検診は予約が必要ですので、ご注意願います。

指定医療機関	受診できる健康診査・検診名				
	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	がん検診			肝炎ウイルス 検診 (※1)
		胃がん	大腸がん	肺がん (胸部レントゲン検査)	
大木内科医院 ☎76-2904	●	●	●	●	●
箱崎整形外科医院 ☎76-2058	●	●	●	●	●
さとうメディカルオフィス ☎76-2039	●	●	●	●	●
石橋内科医院 ☎76-2767	●	●	●	●	●
多古中央病院内 健診センター (※2) ☎76-7755	●	●	●	●	●

(※1) 肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。

(※2) 多古中央病院内健診センターでの検診は予約制となります。電話予約の受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午後2時～5時です。

## ■お問合せ

◎特定健康診査・後期高齢者健康診査については……

●多古町国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者 → 住民課国保年金係 ☎76-5405

●健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → お勤め先の健診担当者

◎がん検診や肝炎ウイルス検診については… ●保健福祉課健康づくり係 ☎76-3185

## 多古中央病院から

### エコノミークラス症候群について

文/国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

4月14日に熊本県を中心として発生した地震は、九州各地に広がりをみせ、その後も活発な活動が続いている中で現在も多くの人が避難所生活を余儀なくされています。

建物の倒壊などを逃れながらも、避難所で「エコノミークラス症候群」という病気がかかって、亡くなられた方がいらつしやいました。このエコノミークラスという言葉は、飛行機のエコノミークラスを利用したから発症したような誤解を招きがちで、正しくは長時間足を動かさないうえに長時間を過ごすことによる血液循環の悪化が招く病気です。正確には深部静脈血栓症という病名がついています。



東日本大震災の際にも、被災者の方の中で車内へ避難している方がたくさんいらつしやいました。エコノミークラス症候群を常に頭の片隅に置いておきましょう。

最後にになりますが、このたびの熊本県を中心とした震災により亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたします。

エコノミークラス症候群の診断も治療も大病院でしかできないことがあるのね



人は寝ている時でも頻りに寝返りを打ち、姿勢が一定しないようにしています。しかし、避難所や狭い車内で生活を送ろうとすると、ほとんど身動きができないで長時間過ごすことがあります。その結果、通常は起こらないような皮膚や血管の圧迫により、血液の循環が悪くなり血液が固まりを作ってしまう。そして、何らかの拍子に血液の固まりが動き出し、肺の血管を詰まらせて呼吸困難を引き起こし、時には死につながる可能性があります。

【病院便り】  
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。それ以降は、医師も検査や手術などで対応できないこともあるため、受診前に必ず確認の電話をお願いします。  
☎76-2211

### 俳句

### 文芸コーナー

男等の酒宴の果ての蓬餅  
ひたすらや天に響けと鳴き雲雀  
二つ目を妻と半分草の餅  
草餅の香りほのかに三時かな  
薬売り釣りと一緒に紙風船  
たんぼぼは可愛い花をひそと咲く  
硝子戸の春の蚊すでに影持てる

南中 木内 慶子  
水戸 鈴木 やすし  
田町 渡部 健  
水戸 高岡 克子  
次浦 高橋 幸三  
飯新 前橋 節子  
仲町 香取 省吾

### 短歌

明け早き春の彼岸を如何にます夫逝かせたる君のあかとき  
畦道にくろぐろ続く野焼きあと啓蟄の雨音なく濡らす  
悩みごと解けざるまに一日暮れ雨に濡れる庭の白蓮  
沈丁花の香り漂ふ夜の庭に帰りゆく娘の車見送る  
大地震にひっくり返り脊髄を痛め車椅子の生活となる  
クロッカスがいつもの処に咲きてをりたつたひとつの黄色となりて  
透りくる幼児の声「もういいかい」守りされるは我かもしれず

染井 佐藤 登久  
南玉造 秋山 裕子  
島 星野 みつ  
南玉造 秋山 絢子  
南玉造 宇井 ふみ  
染井 小川美智子  
本町 浅野 婦久