

東日本大震災から4年

文／国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

4年前の3月11日、東日本全体が大きな地震と津波の被害を受け、多くの尊い命が失われるとともに、生存した方にも生活や仕事の再建において重荷を残しました。多古町もまた、被災地の一つです。

東日本大震災後の復興に向けて最も大切なものの一つが、原子力発電所から漏れ出る放射能汚染物質で、親せきなどを頼って多古町に避難される方もいました。

拡散した放射能は健康に重大なダメージをもたらすと思われていますが、現時点で信頼のおける調査結果を見る限りは、がんの発生や子どもの成長に影響があるとの結論は出されていないようです。しかし、ストレスの多い仮設住宅での生活については心身ともに影響があるようです。

第二次世界大戦中の原子爆弾の影響を長期にわたって調べた結果では、被爆後の生活上のストレスからか、生活習慣病と言われる高血圧、糖尿病、脂質代謝異常が増加していると指摘している研究者もいます。

多古町の皆さんは、取り立ててがんの心配をする必要はないと思われませんが、生活習慣病についてはしっかりと検診を受けておいた方がいいと思います。また、放射能の危険性を強調して注目を集め、さまざまな健康用品を買わせようとする人々がいることを前もって知ってお



ポイント

震災があつてからも、毎年の健康診断は欠かさずするようにしているよ。



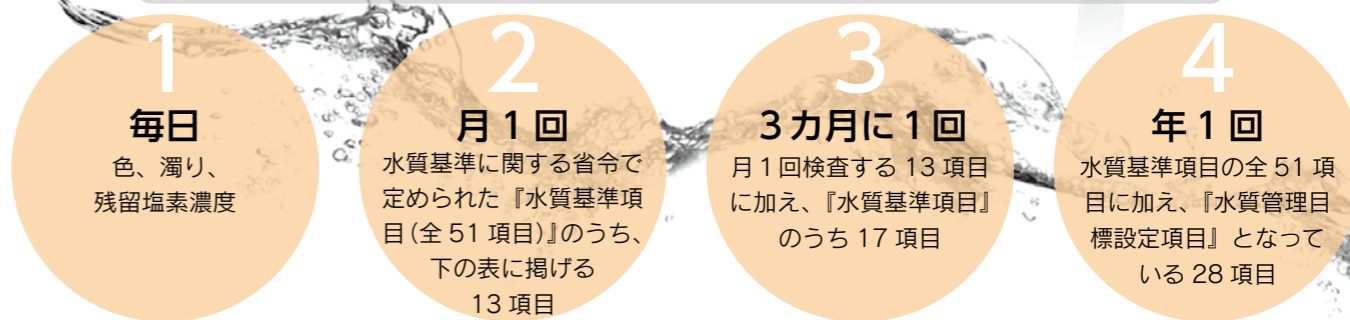
【病院便り】
多古中央病院の受付時間は午前11時30分までとなっております。急患に限り時間外も受け付けていますが、設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただく場合があります。近隣の医療機関を受診されている方で当院を受診する際にはお薬手帳など、投薬内容が確認できるものを持参してください。

ご安心ください 町営水道の水

水質検査結果のお知らせ

生活環境課では、町民の皆さんに安全で良質な水道水を供給するため、次のとおり水質検査を実施しています。

水質検査の内容



このほか、すべての水源（15カ所）において、耐塩素性病原生物である「クリプトスポリジウム」の指標菌検査に加え、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素の検査を3カ月に1回実施するとともに、ゴルフ場付近の水源では残留農薬の検査を年1回実施しています。

その結果、多古町の水道水は、すべての検査において水質基準に適合した結果が得られており、異常はありません。安全で良質であることが確認されています。

水質検査の結果（平成27年1月8日実施分）

検査項目	基準値	浄水場名				
		多古	東條	中	常磐	久賀
1 一般細菌	100個/ml以下	0個/ml	0個/ml	0個/ml	0個/ml	0個/ml
2 大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
3 ヒ素およびその化合物	0.01mg/l以下	0.004mg/l	0.003mg/l	0.003mg/l	0.001mg/l未満	0.003mg/l
4 亜硝酸態窒素	0.04mg/l以下	0.004mg/l未満	0.004mg/l未満	0.004mg/l未満	0.004mg/l未満	0.004mg/l未満
5 硝酸態窒素および亜硝酸態窒素	10mg/l以下	4.42mg/l	4.26mg/l	5.92mg/l	0.61mg/l	5.88mg/l
6 塩化物イオン	200mg/l以下	13.9mg/l	14.0mg/l	15.3mg/l	14.8mg/l	15.2mg/l
7 有機物（TOCの量）	3mg/l以下	0.3mg/l未満	0.3mg/l未満	0.3mg/l未満	0.5mg/l	0.3mg/l未満
8 pH値	5.8～8.6	7.7	7.6	7.9	8.2	7.9
9 味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
10 臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
11 色度	5度以下	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満
12 濁度	2度以下	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満	0.1度未満
13 残留塩素	0.1～1.0mg/l	0.4mg/l	0.4mg/l	0.5mg/l	0.8mg/l	0.4mg/l
【主な給水区域】 （各浄水場は、水需要増に対応するため） （連絡管で結ばれています。）		多古、島、水戸、林、染井	船越、牛尾	中地区 （北中の一部） を除く	常磐地区 （塙の一部と） 柏熊を除く	久賀地区、喜多、飯笹、間倉、五辻、一畑田、五反田、柏熊、塙・北中の一部

町営水道水からの放射性物質は不検出です

福島第一原子力発電所の事故を受け、水道水の安全性を確認するため、3カ月に1回放射線量の測定を行っています。12月3日までの測定で、放射性物質は不検出です。

※ 検査結果については、町ホームページ(<http://www.town.tako.chiba.jp/>)をご覧ください。

お問合せ ● 生活環境課水道工務係 ☎ 76-5406



私の一冊

『5分で読める！ひと駅ストーリー』 夏の記憶 東口編

本を読むことが好きな私たちは、探偵やラブコメ、サスペンスものが好きな藤崎と、推理やスポーツに関わる本健康本などが好きな石井と、好みの本のジャンルがまったく違います。その私たちが同じ中学生の皆さんにおすすめるのがこの『5分で読める！ひと駅ストーリー』です。夏休みの記憶・東口編』です。ミステリーやラブストーリー、ライトノベルで大賞を取った29名の作家が、「夏の記憶」をテーマに5分くらいで読める物語を書いた作品集になっています。ひと駅ストーリーと題していますが、次の駅に着く間に読めるというひと駅に掛けていて内容が「駅」に関係しているわけではありません。



本植人：藤崎暖美さん（次浦）写真左
石井麻衣さん（内野） 右

人にはそれぞれ話の好みはありますが、青春、お笑い、ほろりとくる涙ものなどバラエティーに富んだ作品集なので、誰が読んでも読みやすいと思います。これなら1話をすぐに読み終えるので全部読んでもいいですし、気になった物語だけ読んでもいいと思います。読み方は自由です。このほかにも西口編などのひと駅シリーズとしていくつも出版されていて作家の作品紹介もあるので、気に入った作家が見つければ、それを参考に本を探そうと思います。好みの本が見つかると思います。これからの新刊が出てくるので、いろいろ読んでみたいですし、お互いに新しいジャンルの本にも挑戦していきたいと思えます。

39年目



『5分で読める！ひと駅ストーリー 夏の記憶 東口編』
編：『このミステリーがすごい！』編集部
発行：宝島社

〈あらすじ〉
『このミステリーがすごい』大賞など受賞作家29名が描く、夏にまつわるさまざまなストーリー。5分で読める気軽さとは裏腹に、本格謎解きあり、爆笑あり、感動ありの盛りだくさんな内容です。

今回紹介した本は、プラザ図書室に置いてあります。リクエストにもお応えしますので、お気軽にご利用ください。
■コミュニティプラザ図書室
☎ 79-3406
開館時間：午前8時30分～午後5時
【休館日】毎週月曜日・祝日