

手続きをお忘れなく!!



『退職者医療制度』

一定の間、会社などの社会保険や共済組合保険等に加入していた方が、退職したのち国民健康保険(国保)に加入して厚生年金や共済年金等を受け取るようになった場合、65歳未満までは本人とその家族(被扶養者)は、国保の『退職者医療制度』によって診療を受けることになります。厚生年金や共済年金などの受給手続きが済み、「年金証書」が届きましたら必ず手続きをお願いします。

■退職者医療制度の対象者

(※次の要件をすべて満たす方)

【退職者本人】

- ①国保に加入している65歳未満の方
- ②厚生年金や共済年金などを受給していて、これらの年金制度への加入期間が20年以上、または40歳からの加入期間が10年以上の方

【退職者の家族(被扶養者)】

- ①退職者本人と同じ世帯で、国保に加入している65歳未満の方
- ②主として退職者本人の収入によって生計を維持している配偶者もしくは3親等以内の親族
- ③年間の収入が130万円未満の方(60歳以上および身体障害者の場合は180万円未満)

■手続きの際に必要なもの

- 年金証書、印鑑、多古町国民健康保険被保険者証(保険証)、本人確認書類

手続きしていただくことで、医療費の一部を社会保険等から受けることができます。国保会計からの医療費支出が少なくなるので、保険税額を抑制することにもつながります。

もし、手続きがされなければ…

社会保険から受ける金額を、国保加入者のみなさんで負担することに…

平成25年度末 退職者医療制度加入者数	2,866人
かかった医療費合計額	72,726,256円 (社会保険等から受けた金額)

お問合せ・手続き先 ●住民課国保年金係 ☎76-5405

町長日誌

(7月1日～31日)

- 1日 バニラ・エア東京(成田)＝奄美大島線就航セレモニー(成田市)
- 3日 全国町村下水道推進大会・研究会(愛媛県)
- 5日～7日 ジャパンフーズ&プロダクツフェア2014インマカオ(中国)
- 8日 成田空港圏自治体連絡協議会総会(山武市)
- 9日 町勢要覧紙面企画 新定住者が語る魅力座談会
社会を明るくする運動推進大会
- 10日 臨時議会
農業連絡協議会総会
- 13日～20日 関東町村会主催海外行政視察研修(イタリア・ドイツ)
- 23日 千葉県学校農業クラブ連盟研究発表大会式典
- 24日 農業委員会臨時総会
- 29日 千葉県国民健康保険団体連合会通常総会(千葉市)
- 30日 芝山町議会・多古町議会連絡協議会、多古町、芝山町要望活動(千葉市)
- 31日 横芝・神崎間圏央道建設促進協議会総会(成田市)
県道成田小見川鹿島港線整備促進協議会通常総会(香取市)



7月5日～7日ジャパンフーズ&プロダクツフェア2014インマカオ
成田市・香取市・芝山町・多古町紹介ブース前にて

特定健診 のすすめ

今年の特典健診はもう受けましたか？

特定健診は心筋梗塞や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の早期発見と予防を目的に実施しています。早期発見がみなさんの健康維持と医療費の削減にもつながります。忘れずに受診しましょう。

- 対象者** 40歳～74歳の国民健康保険加入者
※今年度の対象者の方には、「特定健診受診券」を5月中旬に郵送しています。紛失された方は再交付いたします。
- 受診場所** 町内の健診委託医療機関
- 受診期限** 平成26年9月末まで
※多古中央病院の胃がん検診登録者は病院より健診日をお知らせします。
- 受診料金** 40歳～69歳 1,000円 / 70歳～74歳 無料
※受診時は特定健診受診券、国民健康保険証をご持参下さい。



「沈黙の殺人者!？」

生活習慣病とは、運動不足や食生活の乱れ、喫煙など体に良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる様々な病気(主として糖尿病・心臓病・脳卒中・高血圧症など)の「総称」です。これは、たいていの場合自覚症状がないまま進行し、症状が出る頃には治療にかなりの時間とお金がかかることもあります。

糖尿病を例に見てみると、症状が悪化していくに伴って治療にかかる国民健康保険会計から支払われた医療費が大きくなっていくことがわかります。(グラフ下参照)この医療費は、みなさんの納める保険税でまかなわれているのです。

