



# 第11回 多古町なのはな祭り

晴天に恵まれ、川べりから吹く風が心地よく感じられた4月27日。恒例となったフリーマーケットや菜の花を使った料理の無料配布などのほか、ステージではわせがく軽音楽部の演奏やヒップホップダンスなどたくさんの催し物が行われました。



## 編集後記

★住民の方から久賀地区の山林で「クマガイソウ（ラン科）」が開花したとの連絡をいただき、早速現地へ。



写真をバチリ。後日、この花について調べてみると、日本産のものは栽培に適した環境条件が狭く、なかなか増えないことに加えて、乱獲により今では数が少なく環境省により絶滅危惧種に指定されている希少な植物だということがわかりました。人間によって種が減ってしまうようなことがあってはならないと感じました。

★そういえば勢いよく自転車から飛び降りたら足がジンとしびれたように痛かったつけ...というのもこの春先に風邪をひき、一度咳が出たら止まらないほどのどがかゆくて、長引いた経緯がありました。止まらない咳は運動をしたように体力を消耗し、筋肉痛か？にしては部分的痛みが...もしかして咳のし過ぎで肋骨にひびびが？そうだ骨密度を測ったら低くなってたなあなんて思っている肋間神経痛だよと周りに言われました。結局病院には行かず真相は明らかにされないまま、現在も笑ったり力が入ると痛い状態です。とりあえず健康第一！を痛感した出来事でした。骨粗しょう症にならないために骨は大切に鍛えましょうね。