



柴田 ^{まさお} 雅生さん
中村小5年



『稲刈り』

「田んぼと山の遠近感を出すのが難しかったです。稲に見えるよう色を工夫したところが良かったです」

那須 ^{あいか} 愛加さん
中村小5年



『稲刈り』

「田んぼの遠近感を出すのに手前と奥の土の色を変えました。稲穂の粒々を描くのが大変でした」



白鳥 ^{くるみ} 来実さん
中村小3年



『クワガタ』

「羽を描くのと角と足を左右同じ形に作るのが難しかったけど、うまくできたので良かったです」



小島 ^{はるき} 暖生さん
中村小3年



『お寺のそうじ』

「山門の柱と木に影をつけたところと、ほうきで掃いている人をいっぱい描いたことを頑張りました」



1月

みんなのひろば



三之宮 ^{あおい} 碧海ちゃん(左)
^{そら} 碧星ちゃん(右)
H22年1月21日生まれ
〔台作〕
「着物着ておすまし😊
ハイ、ポーズ!! 可愛く撮れたかな!？」



宇井 ^{ゆな} 結菜ちゃん
H24年1月9日生まれ
〔志代地〕
「ニコニコ😊ゆなっつい♡
毎日たのしく
過ごしてまーす♡♡」



西原 ^{なるみ} なるみちゃん
H25年1月7日生まれ
〔田町〕
「おんぶねんね大好き♡
多古町だいすき♡」



勝又 ^{そうた} 蒼太ちゃん
H22年1月2日生まれ
〔栗田〕
「キョウリュージャー大好き♡
悪者をやっつけるぞ!」



岡村 ^{ゆあ} 結愛ちゃん
H22年1月19日生まれ
〔染井〕
「もうすぐ幼稚園生。
お友達いっぱいできる
かな?楽しみー♡♡」



吉田 ^{りくと} 陸斗ちゃん
H24年1月30日生まれ
〔大原内〕
「ちよっぴりシャイな
やんちゃBOY♡」



平山 ^{あかね} 茜ちゃん
H23年1月16日生まれ
〔谷津〕
「こどもルームでお友達と
元気に遊んでいます。
とっても楽しいよ〜」



元気な子ピッコ大募集!

このコーナーでは満4歳までの
お子さんを大募集しています。
おところ・おなまえ・☎番号・お子さんの
生年月日を記入の上、30字程度のコメントを
写真に添えて『広報たこ』までお寄せく
ださい。
◆宛先: 〒289-2292 多古町役場
広報たこ行
◆3月生まれの締め切りは1月31日(金)です
◆4月生まれの締め切りは2月28日(金)です

クッキング

レシピ84 鮭のショウガみそ焼き



- 作り方
- ①鮭に塩、酒をふって10分おく
 - ②根ショウガは、皮をむきすりおろしてAの材料と混ぜ合わせておく
 - ③オーブンを250℃に温めておき、天板に油を薄くぬって鮭を並べ15分焼く
 - ④ほぼ火が通ったら、②のたれを鮭の表面にぬり、焦げ目をつけるくらい焼く
- ※オーブンの代用にフライパンでもできます

一口メモ

★鮭は消化・吸収のよい良質なたんぱく質のほか、様々なビタミン類、不飽和脂肪酸が含まれていて、動脈硬化やガンなどを防ぐ作用があります。ショウガとみそが鮭の甘みを引き立ておいしいですので、おかずの一品にいかがでしょうか。



提供: 保健推進員 齊藤京子さん(島)

■材料 5人分 704kcal (1人分 142kcal)

鮭	5切	みそ	25g
塩	小さじ1/2	みりん	10g
酒	大さじ1/2	はちみつ	10g
根ショウガ	15g	サラダ油	大さじ1

「脂のつった旬の鮭
いろいろな栄養素で身体イキイキ♪」