


～整骨院・接骨院等で施術を受けられる方へ～

健康保険が **使える場合** と **使えない場合** があります

**!** 整骨院や接骨院は、国家資格を持つ柔道整復師（マッサージ師）が施術する施設です。医療機関ではありませんので、健康保険が使える範囲は限られています。

健康保険が使えるのは外傷性による負傷の場合に限られ、内科的原因によるものや慢性的な症状等には使えません。

施術を受けたあとで健康保険の適用が認められなければ、全額自己負担となりますので十分注意しましょう。



**健康保険が使えるのはどんなとき**

- 骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷（肉ばなれ等）と判断され、施術を受けたとき。  
※骨折および脱臼については、応急手当てをする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です（詳しくは医療機関にお問い合わせください）。
  - 骨、筋肉、関節のケガや痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき。
- 主な負傷例** ●日常生活やスポーツ中に転んで膝を打ったり、足首をひねったりして急に痛みがでたとき。

**健康保険が使えないのはどんなとき**

- 単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労。
- 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等）が原因の痛みやこり。
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術。
- 保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷等の治療中のもの。
- 労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷。

**治療を受けるときの注意**

- 整骨院や接骨院にかかるときは、負傷の原因を正しく伝えて、健康保険が使えるか確認しましょう。
- 施術を受けたときには「柔道整復施術療養費支給申請書」の受取代理人欄（住所、氏名、委任年月日）に、必ず自分で署名しましょう。
- 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診察を受けましょう。
- 平成22年9月の施術分より、窓口払いの領収書が無料で発行されていますので、必ず受け取ってください。税金の確定申告の医療費控除を受ける際にも必要となりますので、大切に保管しましょう。

お問合せ ● 住民課国保年金係 ☎ 76-5405

**町長日誌**

(11月1日～30日)

11月2日	いきいきフェスタ TAKO2013 文化祭開会式 市川市民まつり(市川市)
5日	東総衛生組合議会 10月定例会(旭市)
6日	成田用水推進協議会(成田市)
13日	圏央道建設促進県民会議(千葉市) 知事と市町村長との意見交換会(千葉市)
15日	横芝・神崎間圏央道建設促進協議会に係る要望活動(国土交通省ほか)
20日	全国町村長大会(東京都)
22日	圏央道建設促進期成同盟会要望活動(国土交通省ほか)
23日	いきいきフェスタ TAKO2013 マストシティ多古町アトリエヒルズ新築工事地鎮祭
25日	栗山川河川改修に係る要望活動(千葉県)
26日	区長会議
27日	中村小学生と町長とお話し会 多古中学生とチェコ少女合唱団イトロとの交流会
28日	環境衛生組合議会臨時会(匝瑳市)

# 多古町長選挙の日程が決定しました

平成26年4月26日任期満了に伴う多古町長選挙の選挙期日が決定しましたのでお知らせします。  
なお、立候補予定者説明会および立候補届出事前審査等の日程については、広報たこ2月号以降でご案内します。



**「選挙に行こう!」**

**投・開票日**  
平成26年**4月13日(日)**

**告示日**  
平成26年**4月8日(火)**

千葉県 明るい選挙のシンボルキャラクター「せんきよ君」

選挙がより身近になりました。- ネット選挙って何だろう? -

インターネットの普及にともない公職選挙法が改正され、有権者・候補者はウェブサイト等（ホームページ（HP）、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS）を利用した運動が選挙運動可能期間に限りできるようになりました。

HPや電子メールによる投票勧誘が可能になったことで、候補者に関する情報をより手軽に入手できるようになったり、有権者の政治参加が活発になったりする効果が見込まれます。ただし、有権者と候補者とは可能な運動に違いがあるほか、禁止行為も定められているので、注意が必要です。詳しくは総務省のHPをご覧ください。

平成25年度「明るい選挙啓発作品」町受賞者を紹介します。

**【ポスターの部】**

**優秀賞**  
第二小 6年 萩原 和さん  
その一票で 投票箱 未来が変わる

**優秀賞**  
中村小 4年 渋谷 涼華さん  
みんなの一票で 未来へつなごう!

**最優秀賞**  
第一小 6年 鈴木 智宏さん  
投票箱 ともひろ 智宏さん  
その一票で未来をつくらせよう

**優秀賞**  
中村小 6年 姫岡 葉月さん  
自分の思いを未来に とうけよう!!

**【標語の部 中学2年】**

- 最優秀賞** 宇井 杏珠さん 「希望ある 未来のために 一票を」
- 優秀賞** 鶴澤 千畝さん 「その一票 ぼくらの未来をつないでく」
- 優秀賞** 清野 涼々花さん 「住みやすい 未来をつくる この一票」
- 優秀賞** 石毛 佑奈さん 「その一票 政治をかえる 大きな力」