



「夢あかり」

作曲 戸村唯一

一 一つの間にやら還暦こえて
古希 喜寿 傘寿のいばら道
わあか ちいとどの峠茶屋
命やすらぐ風嬉し
足腰のばして ホウホケキヨ
いい顔 いい声 いい姿
いたわり ぬくもり ありがとう

二 来たか 来てるか 心の友よ
みんな点そう夢あかり
わあか ちいとで医者いらす
心 からだも若返る
頭の体操ボケ知らず
いい顔 いい声 いい姿
いたわり ぬくもり ありがとう

三 わあか ちいとは仏の教え
寝たきりヂイヂにならぬため
体馴らしにちいとづつ
夢のあかりを点せたら
ピンピンコロリも夢じゃない
いい顔 いい声 いい姿
いたわり ぬくもり ありがとう

歌は歌われてこそ歌である

毎週金曜日、仲町の「わあーかちいーと」で開かれている「いきいき元気塾」教室。高齢者の健康維持を目的として多くの方々が参加しています。教室が始まると、まずは発声練習として歌を歌います。「夢あかり」と題したこの曲は、どこかで聞いたことがあるようなメロディーかと思えるほどすんなり耳に入ってきます。そして、どこか懐かしさも感じます。歌詞は、ひとこと例えば「愉快」と言っただけでは作者に対して失礼にあたるかわかりませんが、自然と「にやり」としてしまつ内容で、まさにこの教室にぴったり。
今回は、この歌を作詞・作曲された戸村さんに話を伺いました。

——この歌を作るきっかけは？また、いつ頃から作りはじめましたか？

去年の9月から12月の4ヶ月間、町の保健センターで介護予防教室が開催されていて、自分もその教室に参加していました。参加者の中から「せっかくこのような機会に集まったのだから、

記念に詩を作ってみてはどうか」と言われたのがきっかけです。なるべく気楽に歌える歌詞にしようと考えて、今年の5月ごろから取り掛かりました。

——作詞・作曲の両方をされているようですが？

実は、歌（曲も含めて）を作るようになってから20年ほどになります。60歳頃だったでしょうか、当時勤めていた会社の隣に住んでいる方が歌好きな方で、何かのきっかけで意気投合し、その時から歌作りを続けています。日本音楽アカデミーの会員に入っています。そして、歌詞の添削をしてもらったりコンクールみたいなことにも参加したりしています。この「夢あかり」もそ

でCD化してもらいました。

——この歌を作るにあたって苦労したことなどはありましたか？

苦労ということではないのかもしれないですが、作曲をすることでしょうか。自分は音楽の学校で勉強をしたわけではなく、若い頃にギターを少しかじっていた程度です。専門的なことはよくわからないので、知人に相談したりいろいろ教えてもらったりしました。音符を付ける際にギターが弾ければよかったのですが、今では指が動かないので孫のキーボードを借りて何とかオタマジャクシ（音符）を書きました。

——この歌にはどんな想いや伝えたいことが込められていますか？

われわれ高齢者は、できることなら若い人の世話にはなりたくない、健康で暮らすことが全ての高齢者の願いではないかと考えています。この歌にもそういう想いを込めて作りました。歌詞にもありますが、「ピンピンコロリ」が理想です（笑）。大きな声を出すことや、言葉を意識してはっきりとすることは健康に良いですからね。

——歌を作る際に心がけていることや気を付けていることはありますか？

そうですね、歌というのは歌われて初めて世の中に出るわけですから、作っただけでは意味がないと思います。歌は、「歌う人」「聞く人」のことも考えて作らなければならないと考えています。このことが一番大切です。

——戸村さんの信念というかモットーを教えてください。

生きていくためにはお金も大事ですが、あまりあり過ぎてはダメ。余計な欲はかかないことです。それよりも「時間を無駄にしない」ということ、そして何事にも一生懸命に取り組むことを心がけています。

——今取り組まれていることはありますか？

はい、既に作られている曲に歌詞をつけるというアカデミーのコンクールに挑戦しています。

何事も一生懸命やるのが大事だという戸村さん。歌作りだけでなく、家庭菜園のブドウ作りもブドウ並み。どれだけ甘く作れるかにこだわって栽培されたブドウを美味しくいただきます。歌作りに対する想いを伺いました。これからも元気で素晴らしい歌を作ってください。

プロフィール

戸村 唯一さん (84歳・島)
作った歌は童謡などいろいろありますが、実はそんなに数多くはないんです。うまくいかないときは結構長いことほったらかすこともありますから。「モーやっつられない」なんて具合ですかね。(笑)

「多古元気人」では、年齢・性別・分野を問わず、生き生きと元気に活動している人を紹介していきます。これからも「たごげんじんを発見！」したときは、皆さんにご紹介します。