

備えあれば憂いなし!



日本列島は世界でも有数の地震多発国であり、台風の通り道でもあります。また、最近では異常気象がもたらすゲリラ豪雨による被害も多発しています。昔から「天災は忘れたころにやってくる」と言い伝えられてきたように、全国規模にわたるような歴史的大災害は、数十年間隔で発生してきたことから、ややもすると、その恐ろしさは時間とともに薄れてしまいがちです。しかし、財産や尊い命が失われる災害は毎年数多く発生しています。また、近年は地震発生の原因となる断層構造の解明や地震発生の予測に対する研究も進んでおり、これからは日頃より災害を意識しこれに備えることが大切です。

※写真は、3・11により被害を受けた多古町の様子です。



できることは個人から

災害時の備蓄はこれまで「3日程度の水や食料の備蓄で十分」だと言われることが一般的でした。しかし、先般の東日

本大震災の教訓からも、ライフラインが3日で復旧するとは限りません。最低でも「7日分」の備蓄に心がけましょう。

遠い親戚より近くの他人

災害時には「自らの命は自ら守る」というのが基本であり、一人一人の自覚や行動が生死を分ける決め手となります。日頃から防災について家族間で話し合ったり、災害時の行動のルールを決めたりすることが大切ですが、大規模な災害では個人や家族の行動だけでは対処できないこともあります。実際に阪神・淡路大震災では、地域の方々により多くの命が救われ、東日本大震災においても避難生活に地域のつながりが大きく貢献しました。

多古町でも、地区によっては「地域自主防災組織」による防災訓練や災害時に必要な物資の備蓄を行うなどの「共助」活動が行われています。

「備蓄リスト」これだけは最低備えておきましょう

(食料)	
<input type="checkbox"/>	ペットボトル入り飲料水 (1人1日3ℓが目安)
<input type="checkbox"/>	缶詰やレトルト食品などの簡易食料
(医薬品)	
<input type="checkbox"/>	救急セット
<input type="checkbox"/>	常備薬・持病薬
<input type="checkbox"/>	お薬手帳
(照明・情報収集)	
<input type="checkbox"/>	かいちゆう電灯、電池、ラジオ、筆記用具、携帯用充電器(電池式)、地図 など
(貴重品)	
<input type="checkbox"/>	預金通帳、現金、印鑑、保険証 など
(衣類など)	
<input type="checkbox"/>	下着、くつ下、雨具、革手袋、タオル、生理用品、ティッシュ など



ワンポイント!

飲料水や食料などは、防災専用品が販売されています。専用品は、一般的に賞味期限が5年程度と長持ちします。備蓄品はスーパーなどで販売しているペットボトル水やレトルト食品、缶詰でも問題ありませんが、消費期限が比較的に短いため注意が必要です。

避難生活や災害時には体調を崩す場合も多く、持病やアレルギーなどその人特有の情報が重要となります。普段服用している薬の情報などが記載されたお薬手帳を日頃からきちんと管理しておきましょう。



東日本大震災発生時における井野地区自主防災組織での事例を紹介します。



Interview

自分たちの地域は
地域のみんで守る

井野地区総代 (3.11 当時)
菅澤正秋さん

町の自主防災組織に対する補助制度について前役員から話があったことがきっかけで、自分たちの地区で災害時に何が必要で何が不足しているかを話し合うことになり、自主防災組織を作って町から発電機を支給してもらうことになりました。また、災害時に地区の若い人たちはいろいろなことに従事するため地元にはいないことが多く、われわれ50代の人間が地域の対応をする必要があるということを当時の役員たちで話し合い、災害が発生した際に「だれが」「どんな」行動をとらなければなら

ないかを確認していました。

そんな折に、東日本大震災が発生しました。本当にタイミングが良く、話し合った役割分担に基づいて建物の被害調査や安否確認などの行動を取ることができました。井野地区には一人暮らしの高齢者が4世帯ありますし、停電のため食事に困る家庭も見受けられたため、役員間で話し合い直ぐに炊き出しをすることになりました。幸いにして一人暮らしの高齢者の方々については、親類と連絡が取れたこともあって炊き出しは1日だけで済みました。

今回の経験から、地域で防災に取り組むことや普段からの話し合いの重要性を改めて感じました。また、災害時に必要なものの一つとして「情報」があります。現在地区で所有している発電機では、情報収集のためのパソコンやテレビへの電源を供給することができないので、今後は機材類の充実を図っていきたいと考えています。