



第36回 町民マラソン大会

1月12日、新春恒例の『多古町民マラソン大会』が開催されました。

スタートの合図とともに、寒さに負けず元気に飛び出したランナーたちは、子どもから大人まで総勢437人。ゴールを目指して懸命に走る家族や友人の姿に、多くの声援が送られていました。レース後には保健推進員の皆さんから振る舞われた豚汁で疲れた体を温めていました。

部門別優勝者

小学校中学年	男子	佐藤涼太	女子	曾根崎茜
〃 高学年	男子	富山佑斗	女子	大木美香
中学生	男子	加瀬天斗	女子	椎名葵
高校生	男子	加瀬拓哉	女子	伊藤唯
一般男子	39歳まで	平山大樹		
	40～49歳	根本滋之		
	50～59歳	霞忠良		
	60歳以上	卯田昭夫		
	5,000m	加瀬天斗		
一般女子		栗田あや		
ファミリー		小島暖生・岳		



編集後記

★旬な食べ物はいよいよですね。幼少の頃、サツマイモやトウモロコシなど、その季節は毎日のように食べていましたが、年を重ねるにつれ、あまり口にするものがなくなってきました★査定会で試食した「へにはるか」の濃厚な味には驚きました。貯蔵期間が長くなるにつれ、どんな甘味が増していくのが分かります★道の駅で焼き芋を買いに訪れるのは、ほとんどが子ども連れのお母さんです。焼き芋はいつの時代も女性と子どもに大人気★保育所での撮影で、おいしそうに食べる園児たちの笑顔。おいしいものは人を幸せにしてくれます。そんな笑顔に心が和み小さな幸せを感じました。

★テレビ番組などで見る、爽やかな笑顔で手際よく料理をこなす若い男性の姿：素敵ですよ★アラカルトでも紹介した「男性のための料理教室」の取材に伺った時のこと。料理初心者の男性が多く、保健推進員さんに切り方など細かなアドバイスを受けながら真剣な表情で包丁を握ってました★「毎日料理を作るって大変なんだな」という声もチラホラ。いつも作ってくれている人の大変さを実感していたようでした★もうすぐホワイトデー。料理男子になって素敵な姿と、料理をプレゼントしてみたいかがですか。あと後片付けも忘れずに。