

『ぜんそく』と日常生活

子どもも悩んでいる病気として、ぜんそくは代表的な病気です。口から入った空気は気管を通り、木の枝のように細かく分かれて、最終的には肺を作っている小さな袋の肺胞一つ一つに到達します。ぜんそくは普段は影響がないように見えますが、吸った空気の刺激等で、気道の組織が水分を気道内に過剰に放出したり、気道自体を引き締めたりして、空気が通りづらくなると、ぜんそく発作と呼ばれる呼吸困難が起こります。

ぜんそくは発作が起きにくいときでも呼吸に悪影響があることが多く、激しい呼吸を必要とする運動などでは発作のように呼吸がしづらくなります。そのため、特に冬場の運動は、乾燥した空気の影響を受けるため、ぜんそくの方は呼吸が苦しくなります。しかし、水泳は湿度が高い状況のため、呼吸への影響は受けにくいといわれています。

ぜんそくの発作が起きていない時に予防として使われる薬は、21世紀に入る直前ごろから急速に普及を始め、大きな効果が期待できます。

私も小児ぜんそくを患っており持久走大会などはつらい思いをしていましたが、新薬の効果で最近ではジョギングを楽しめるようになりま



ぜんそくは発作の時だけの治療では、不十分なね

【病院便り】
多古中央病院の受付時間は、午前11時30分までとなっています。急患に限り時間外も受け付けています。が、設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただく場合があります。

近隣の医療機関を受診されている方で当院を受診する際には、お薬手帳など投薬内容が確認できるものを持参してください。

文／国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

『多古町の企業が！第13回 千葉ものづくり認定製品に選ばれました』

（株）Forest Auto（十余三）の「悪路走行性を高めるリフトアップスプリング」が県内の中小企業が開発・製造する優れた製品として、千葉ものづくり認定製品に選ばれました。軽バンや軽トラックのサスペンションのスプリングをこの製品と交換することで、車体と地面の隙間を大きくすることができ、デコボコな山道や雪道など、悪路での走行性を高めることができます。



受賞者の戸森彰信さん

今回は多くの公募の中、10社の製品が認定され森田健作千葉県知事より認定証が授与されました。

受賞コメント

まさか自分の製品が選ばれるとは思っていなかったのですが、驚きました。これからもお客さまの声を大切にして、その声に応えられる「ものづくり」をしていきたいと思っています。

（株）Forest Auto ☎http://www.forest-auto.com



認定製品「リフトアップスプリング」



認定製品を取り付け悪路を走行する車

「コミュニティ・スクール」多古高等学校の取り組み

県内初『コミュニティ・スクール』が始動！

千葉県教育委員会から県内高校では初めて『コミュニティ・スクール』として指定を受け、今年4月から始動しています。これは、地域の人々が直接学校運営に携わることのできるシステムで、まさに本校のあるべき姿を象徴しているとも言えます。

今後は、多古町をはじめ町教育委員会、小中学校との連携をより一層強化するとともに、保護者や地域住民の皆さまが、職や世代にとらわれることなく教育に関わることでできる体制を整備し、学校運営の改善と地域全体の教育力の向上を図ることを目指します。

また、地域に根ざした学校づくりという観点から、具体策として部活動の活性化、農業専科のさらなる充実、普通科のコース選定による特色化および卒業後社会で即活用できる人材育成のための進路指導の充実を図ります。そして地域にとつてなくてはならない地域とともに息づき、発展していく魅力ある学校づくりを推進していきます。



中村小との草花を通じた交流

猛暑・酷暑・激暑もなんのその！快適な教室で学力アップ！！

近年、地球温暖化による夏の暑さは猛暑・酷暑と極めて厳しいものとなっています。

そこで、本校では今夏から生徒の快適な学習環境を確保し、より一層の学習効果を上げることを目的に、保護者（PTA）負担により普通教室に冷房装置を設置しました。これにより気温が30度を超える真夏日でも「快適な環境の中で授業に集中できる」と生徒たちは大喜びです。夏季休業中も自習室として開放したところ、進学・就職を目指す3年生が連日来校し、試験対策勉強や補習授業にと精を出していました。

この装置の設置については、昨年度のPTA本部役員が中心となって協議を重ね、最終的に2月の臨時PTA総会で、保護者の総意として決定されました。山辺智治PTA会長は、「夏季に安定したエネルギー供給が見込める天然ガスを熱源とした装置を採用しました。小嶋前PTA会長をはじめ前本部役員方には本当にご苦労をおかけしましたが、生徒の皆さんが目標に向かってさらに勉学に取り組んでくれることを保護者として期待します」と話してくれました。



快適な環境での授業風景

俳句

晩秋や東京駅舎光り立つ
石畳濡れつ乾きつ秋時雨
晩秋の男の腰に鍵の束
眩むほど赤きを誇る曼珠沙華
駅を出て人散りぢりに秋の暮
晩秋や一人降り立つ無人駅
晩秋の空ふくしまへ続きけり

短歌

二才なる曾孫がポーズをきめている写真をみつひとり夕餉
部屋に置く鎌倉彫の鏡台は吾の一世を写しつづくる
園児等と帰る野の道穂芒の夕日の色をよせて輝く
雪となる気配となりてしんと独りの部屋にちろ虫聴く
師の歌集熱く読みある楽しみに暮るる窓辺の陰りを知らず
再検査クリアーせしか姉の住む西空のかなた夕茜する
気づかぬ間に匂ひ水仙の芽生えをり針のやうなる細き葉みせて

文芸コーナー

南中	飯田久よし	切通	勝又窓秋	仲町	香取省吾	水戸	鈴木やすし	喜多	瓜生恒子	飯新	前橋節子	北中	木内慶子
大門	藤井たか	南並木	飯田ふみ子	林	高橋宏子	次浦	高橋啓枝	高野前	鈴木沙和子	間倉	伊橋かほる	高根	柳下和子