

『子ども医療費助成受給券』の申請が始まります！

町では子育て支援の一環として、中学校3年生までの医療費助成を行っています。12月1日からは、現在償還払いで助成を受けている小学校4年生から中学校3年生の子どもを対象に『子ども医療費助成受給券』を発行します。

診察の際に受給券を医療機関に提示することにより、自己負担額が通院1回200円、入院1日200円（町民税所得割の非課税世帯は通院・入院とも無料）、保険調剤は無料で受診できます。該当する子どもの世帯には、10月上旬に『子ども医療費助成登録申請書』を送付いたします。

新たに受給券が発行される子ども

小学校4年生から中学校3年生

申請方法

11月15日(木)までに、子育て支援課の窓口で申請してください。

必要書類

- 1 子ども医療費助成登録申請書
- 2 子どもの健康保険証
- 3 印鑑
- 4 保護者名義の預金通帳
- 5 平成24年1月2日以降に転入された方は、保護者の課税(非課税)証明書

※12月1日からの診察にご利用いただけるよう、期限内の申請をお願いします。



お問い合わせ ● 子育て支援課こども係 ☎ 76-5412

多古中央病院から

『薬を飲み続ける人 そうでない人の違い』

文／国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病で、医療機関を受診して初めて薬が処方された際に、多くの人は「この薬を一生飲み続けることになるのか」と考えます。その心配は一部は当たっていますが、生活習慣病というからには、生活習慣を改めることで改善される場合があります。

例えば、食事の塩分を減らすことは今日からでもできます。食塩の量を半分にする、始めは違和感があっても、味覚はすぐに敏感になるため味が分かるようになります。間食の数も制限し、袋を開けたからといってお菓子を袋ごと食べないようにすれば、それだけで糖尿病は解決することがあります。甘いお菓子には甘味を感じるように食塩がたくさん入っていることも忘れてはいけません。牛乳やヨーグルトを低脂肪の物に変え、栄養ドリンクや健康食品を見直すことで、コレステロール値も改善するでしょう。生活習慣病対策の基は食べないことと運動することであり、〇〇が体によいといつて食べなければ薬は増える一方でしよう。しかし、どうしてもやめてはいけない薬があります。代表的なものは心臓病や脳梗塞の再発予防、リウマ



薬を定時に飲むことで、生活にもリズムができたかな



【病院便り】

多古中央病院の受付時間は、午前11時30分までとなっております。急患に限り時間外も受け付けています。設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただく場合があります。近隣の医療機関を受診されている方で当院を受診する際には、お薬手帳など投薬内容が確認できるものを持参してください。

追跡レポート! —この職業・この人たちの24時間



愛犬の心と体を癒やします トリマーさんの一日

紹介者：小川哲広さん(堂谷)

私は小さいころから動物が大好きで、高校卒業後は、専門学校に通いトリマーの資格を取りました。動物専用の美容室でも働いていましたが、地元多古町でトリマーとして開業したいと思い3年前に犬の移動美容室をスタートしました。

営業時間は午前9時から午後6時までで、主な出張範囲は成田市や香取郡市などですが、できる限りお客さまの要望に応じて出張しています。一日の流れはまず予約の確認をし、それに合わせてタオルや水、ハサミなどの準備をします。その後予約先のお宅へ向かいますが、時間に遅れないよう余裕をもって出発するように心掛けています。ご自宅に着いて飼い主の方とコース内容の相談や確認をしてから、シャンプーやトリミングを行います。

大型犬で約1時間半から2時間ほどかかります。すべての予約先を回ってから車内の清掃と除菌、ハサミの手入れなど翌日の準備をして一日が終わります。



トリマーの仕事で一番大変なのはやはり犬とのコミュニケーションです。初めての犬だとシャワーの音に驚いて手を噛んだり、暴れたりして苦労することが何度もあります。でも時間をかけて触れ合うことで、徐々に自分を信頼して素直になってくれると、とてもうれしいです。また飼い主の方とお話できるのも楽しみの一つで、口コミで広がって予約してくださる方もいるので、犬を通してたくさんの方と知り合えるのもこの仕事の魅力だと思います。

これからも地域密着のトリマーとして頑張っていけます。また、おとなしい犬からヤンチャな犬まで、飼い主の方のご希望に応じていきたいと思っていますので、ぜひ気軽にお電話ください。



取材協力：ワンワンシャンプー イギー

俳句

征きし日のままの遺影の魂迎ふ

明け早しオリンピックの泣き笑ひ

酔ふほどに老いも輪に入る盆踊り

湯上りの子の陰ちよんと夜の秋

嫁ぎ来てこの地ふる里盆踊り

金魚手に孫の離れる夜店かな

釜の蓋あいて厳しい残暑かな

短歌

新任地に努め馴れしか案じるし息は名産のメロン送り来し

籠りるし幾日の間に朝顔は伸び来し蔓の手をもとめる

地の錦は布の錦に勝るとぞ薯のごろごろ振り出されたり

霧のなか車走らす川べりに露をおびつつ合歓の花咲く

亡父植ゑし梔子の花供ふればほのか香りてその忌近づく

やはらかな朝日の中にて翅ほく蛹は今し蝶になりゆく

裏庭の緑の闇を揺らす風柿の若葉に雨の近づく

文芸コーナー

- | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 染井 小川美智子 | 南玉造 越川 節子 | 南玉造 秋山 絢子 | 染井 佐藤 登久 | 本町 浅野 婦久 | 間倉 伊橋かほる | 南中 宮内 貞子 | 飯新 前橋 節子 | 高根 平山富士子 | 北中 木内 慶子 | 仲町 香取 省吾 | 南中 飯田久よし | 水戸 鈴木やすし | 切通 勝又 窓秋 |
|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|