

『お口は健康の入り口』

文／国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

日々の食品や健康食品など、食べ物については関心を持って、健康づくりの中心に据えている方が多いでしょう。しかし、食べ物が体に入る最初の場所である、口の健康については、おろそかにされている場合があります。

口は食べた物をかみ砕き飲み込むだけではなく、生ものをつぶし続ける過酷な条件で動いているために、歯や歯肉は病原菌の標的になっています。

虫歯は痛みを伴い、痛からだと、いところには病原菌がぎっしり詰まっていますので、早めの治療が必要です。化膿した傷を気にかけるように、虫歯の治療も早期治療を心掛けてください。

近年、歯肉炎による健康への害が知られるようになりました。代表的な生活習慣病の一つ、糖尿病が歯肉炎の影響を強く受けることが分かってきました。そのため、千葉県も県を中心に糖尿病治療として、歯肉炎の治療も推進することになりました。

多古中央病院も6月から糖尿病の患者さんに歯科受診を勧めていくことになり、多古町の歯科医の先生方に協力していただくことになりました。



子ども時代に虫歯治療で痛い思いをされた方もいらっしゃるかもしれませんが、麻酔器具もずっと進化していますので、虫歯がある方も、虫歯がないと思っても歯肉炎の予防のために定期的に歯科を受診すると良いでしょう。

子ども時代に虫歯治療で痛い思いをされた方もいらっしゃるかもしれませんが、麻酔器具もずっと進化していますので、虫歯がある方も、虫歯がないと思っても歯肉炎の予防のために定期的に歯科を受診すると良いでしょう。

【病院便り】  
多古中央病院の受付時間は、午前11時30分までとなっています。急患に限り時間外も受け付けています。設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただく場合があります。

近隣の医療機関を受診されている方で当院を受診する際には、お薬手帳など投薬内容が確認できるものを持参してください。



追跡レポート! ———— この職業・この人たちの24時間

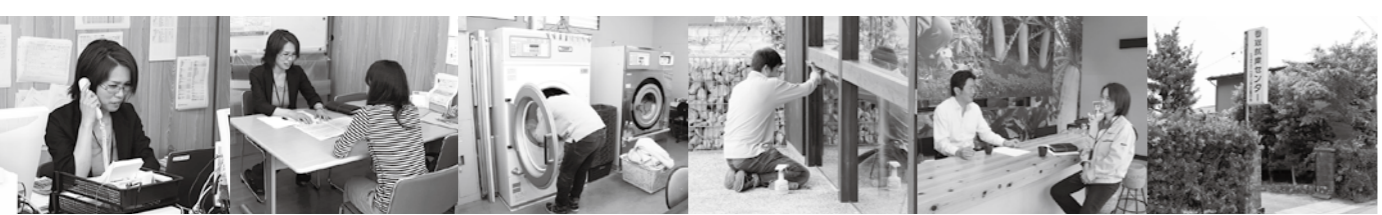
地域に根差した就業センターを目指して  
障害者就業・生活支援センター  
香取就業センターの一日  
紹介者：立花沙由里さん

私たちは、障害者の方の働きたい気持ちを応援しサポートする仕事をしています。障害者就業・生活支援センターは障害者雇用促進法に基づいて設置され、県内ではこのようなセンターが16カ所ほどあります。そのうちのひとつが平成23年4月に香取圏域を基点として設置された香取就業センターです。

センターの職員数は4人で平日午前8時半から午後5時までが開所時間ですが、いつでも相談が受けられる体制になっています。平成23年度に就職支援を希望されて登録した障害者の方は210人で、相談件数は4,200件。実際に企業に就職をされた方は17人です。また相談以外にも実際に企業に就職した障害者の方を継続的に見守るこ

とも私たちの役割です。就職先を訪問し、そこで仕事をテキパキとこなしている姿をみると大きな励みになります。ただ相談件数に対してなかなか就職者数に結びつかないのが現状です。働きたくても受け入れ先がないことや、受け入れを希望する企業があっても、交通手段などの雇用環境が不十分なことなどの問題があります。今後は地域のネットワークを広げ一つずつ課題を解決しなければと思っています。

「働くこと」はその人の人生にとって大きな出来事の一つです。日々その責任とやりがいを感じながら仕事をしています。まだまだスタートしたばかりのこの施設を初めて知った方も多いと思います。広く香取地域の皆さんと交流を深め地域に根差し、一人でも多くの障害者の方が安心して生活できるよう頑張っていきたいと思っています。もしお悩みのことがあればお気軽にお越しください。



取材協力：香取就業センター／株式会社 和郷 THE FARM 蓮池良太氏

各種健康診査・がん検診のお知らせ

町では、特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診を次のとおり実施します。生活習慣の見直しや健康管理のためにも、必ず受診しましょう。

【特定健康診査】

40歳から74歳までの多古町国民健康保険の加入者を対象に実施します。5月下旬に、住民課から「受診券」を送付しましたので、ご確認ください。※健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者は、お勤め先の健診担当者にご確認ください。

【後期高齢者健康診査】

75歳以上など後期高齢者医療制度の加入者を対象に実施します。8月下旬に、住民課から「受診券」を送付します。

【がん検診】

40歳以上のすべての方を対象に実施します。実施時期の前月末に、保健福祉課から「受診票」を送付します。(送付時期：40歳～74歳の方 → 5月下旬、75歳以上の方 → 8月下旬)



◇実施時期（すべての健康診査・がん検診共通）

- ◎ 40歳～74歳の方 → 6月～9月
- ◎ 75歳以上の方 → 9月～11月

※従来から多古中央病院で胃がん検診を受診している方については、個別に病院から受診日をお知らせします。

◇実施場所（指定医療機関）

受診券や受診票が届きましたら、実施時期・予約方法などをご確認の上、次の指定医療機関で受診してください。なお、胃がん検診は予約が必要ですので、ご注意願います。

指定医療機関	受診できる健康診査・検診名				
	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	がん検診			肝炎ウイルス 検診(※1)
		胃がん	大腸がん	肺がん (胸部レントゲン検査)	
大木内科医院 ☎76-2904	○	○	○	○	
箱崎整形外科医院 ☎76-2058	○	○	○	○	
さとうメディカルオフィス ☎76-2039	○	○	○	○	
石橋内科医院 ☎76-2767	○	○	○	○	
多古中央病院内 健診センター(※2) ☎76-7755	○	○	○	○	

(※1)肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。  
(※2)多古中央病院健診センターでの検診は予約制となります。電話予約の受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午後2時～5時です。

◇お問い合わせ

- ◎特定健康診査・後期高齢者健康診査については…
  - 多古町国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者 → 住民課国保年金係 ☎76-5405
  - 健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → お勤め先の健診担当者
- ◎がん検診（肝炎ウイルス検診）については…
  - 保健福祉課健康福祉係 ☎76-3185