

成人してから年齢を重ねるにつれて、例外なく誰でも記憶力は低下していきます。それがただの物忘れなのか、それとも認知症といわれる範囲の病気なのか、気にしない方もいますが、気になってノイローゼになってしまう方もいます。

認知症と物忘れの境目は、社会生活でトラブルが絶えなかつたり、事故につながれば認知症の可能性ががあります。多少の物忘れがあってもトラブルが全くなければ、病院での検査だけで認知症と結論されることはありません。

多くの方が心配することの一つとして、電話番号を忘れるという悩みがあります。電話番号を記憶するのは苦手にできていて、しかもトレーニングしても記憶力は向上しません。したがって、電話番号は住所録を作っておく必要があります。また、人の名前が出てこないことを心配している方がいますが、これも人間の脳の構造上、仕方がないことです。認知症かそうでないかを判断するとき、非常に分かりやすい方法として、



【病院便り】
多古中央病院の受付時間は、午前11時30分までとなっています。急患に限り時間外も受け付けていますが、設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただく場合があります。近隣の医療機関を受診されている方で当院を受診する際には、お薬手帳など投薬内容が確認できるものを持参してください。

細かいことを忘れても、いつも笑っていれば、トラブルも寄って来ないよ



『物忘れが気になり始めたら』

文/国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

昨日の夕食の内容を尋ねるといふものがあります。わたしの場合、もしも返事をこまかそうとしたり、笑ってやり過ごそうとする方は認知症の可能性があると考へ、認知症の検査を実施します。

しかし、どれほど認知症を治療したとしても、年齢にはかきません。若返りの泉はないからです。わたしは「大切な家族が元気で長生きできるように神様仏様にお願ひするために、家族の記憶をお供え物として差し出した」と理解しています。

奨学資金貸付制度のお知らせ



高校生から大学生までを対象とした町の「奨学資金貸付制度」。申請に必要な書類は、総務課窓口にて用意してあります。詳細は次のとおりですので、お気軽にご相談ください。

■貸付対象者

高等学校・高等専門学校・短期大学・大学に在学中または入学が決定した方(専門学校は対象外)で、次の要件をすべて満たす方

- 在籍学校長または出身学校長が推薦した方
- 貸付対象者本人または保護者が、多古町に1年以上住所を有している方
- 経済的な理由により修学が困難な方

★年収・所得の上限額(4人世帯の場合・世帯の総収入)

給与所得世帯 【源泉徴収票の「支払金額」】	給与所得以外の世帯 【確定申告書等の「所得金額」】
737万円	293万円

※上限額は目安。世帯の人数・事情により異なります。

- 学業に優れ、性行正しく健康な方
- ★成績基準…全教科の平均が5段階評価で3.0以上

お問い合わせ ● 総務課庶務係 ☎76-2611

■申請期間

2月1日(水)～3月30日(金)

※申請期間外に貸し付けを希望する場合は、その都度ご相談ください。なお、申請には連帯保証人(2人)が必要となります。連帯保証人の印鑑登録証明書を添付の上、申請してください。

■貸付金額

- 高等学校・高等専門学校……月額2万円以内
- 短期大学・大学……月額3万円以内

■貸付条件

- 貸付利息……免除
- 貸付期間……決定のあった月から、その学校における正規の修学期間を終了するまで
- 返還方法……貸し付けが終了した月より6カ月経過後(3月卒業の場合は10月)から、在学中に貸し付けを受けた年月の2倍に相当する期間内に、月賦または半年賦により返還

追跡レポート! ———— この職業・この人たちの24時間



お探しの一冊、気軽に声を掛けてください
本屋さんのお一日
紹介者：平山一男さん(新町)

私は30歳のころ、当時はまったく違う職業に就いていましたが、書店の2代目として継ぐことになりました。父は昭和のはじめに書店を開業しましたが、いろいろな規制があり、開業をするまでには大変な苦労があったようです。現在は私を含め家族のほか社員2人、パート6人で新町と国道296号線沿いの2店舗を営んでいます。記憶にあるのは、雑誌ブーム。昭和20年代から明星や平凡、東京などといった雑誌が、その後はマガジン、サンデー、ジャンプといったコミック誌に人気が集まりました。「あのころは、子どもたちがたくさんいたんだなあ」と当時を思い出し、雑誌の売れ行きが時代を象徴的に映し出しているような気がします。

国道店の営業時間は朝10時から夜の8時まで。開店前から午前中にかけては、納品された書籍を伝票と照らし合わせ確認、付録が付く雑誌のセットをします。また、特に人気のある本はパソコンで発注予約をし、お客様にお待たせすることのないようにしています。午後には、定期購読の雑誌類をお届けしたり、新しい書籍をお客様が選びやすいよう陳列したり。お客様の対応の合間での作業なので、あっという間に時間は過ぎていきます。

書籍や雑誌はもちろん、文具や事務機器、オフィス家具、宝くじなどの商品も取り扱っています。ほかにも要望などがあるとお客様のニーズに応えられるよう心掛けています。

この仕事を続けていて喜びを感じる時は、ご注文されていた本や文具がお客様の手元に届いたとき。何かお探し物があるときは、気軽に声を掛けてください。



取材協力(有)平山書舗

俳句

文芸コーナー

湯豆腐やたまには欲しい譽め言葉
心電図波おだやかに冬晴るる
冬晴れや富士と演ずるスカイツリー
月蝕の果てかるくなる冬の月
老いの足ゆるく小春の影を追ひ
茶の花の垣根に白き夕日さす
歴代を農に尽すも神の留守

北中木内慶子
切通勝又窓秋
水戸鈴木やすし
仲町香取省吾
牛尾加瀬勉
喜多瓜生恒子
南中飯田久し

短歌

番犬のように耳立つ陶の犬主なき庭の時雨に濡れる
二人して静かに茶を飲む昼下がりが寒いと病む夫の言ふ
秋の日に遊び足らざる小鳥らの争ふ声は夕暮るるなか
信号の無き交差点をゆづられて会釈し渡る陽はやはらかき
草の上に孕み蟻螂まろびる秋日あまねし腹ぬくからん
温き陽を背一杯に感じつつ編物染しむ至福の時間
夫の部屋を日毎訪ねて慰める承らえようよ透折つづけ

高野前 鈴木沙和子
南玉造 秋山 絢子
島 星野 みつ
南玉造 越川 節子
南中 宮内 貞子
高根 柳下 和子
豊田 渡邊 秀子