

『地震後に注意すべき病気とストレス』

文／国保多古中央病院 内科 宇都宮隆法

3月11日の地震で被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。多古町は幸い人的被害は最小限でしたが、家屋に大きな被害を受けた方が多いようです。

当日の夜、家の倒壊への不安から町中で自家用車の中で過ごす方が散見されました。車内で過ごさざるを得ないときに、覚えておいていただきたい注意点があります。人は寝ているときでも寝返りを打ち、体はいくらが動いています。足は第二の心臓といわれていますが、心臓から体中に送り出された血液が、動く手足の筋肉の働きで心臓へ戻ってきます。車の中で体を動かさない状況が続くと血流の勢いが落ち、よどみがちになります。そして、よどんだ血液が固まって、血流が途絶えてしまうことがあります。

エコノミークラス症候群と名付けられています。車の中でじっとしていても起こる病気で、時として命に関わることもあります。予防のためには十分に水を飲み、体を時々動かしましょう。

車内で暖を取るために火や練炭を使うのはもってのほかで、服の重ね着で過ごす方が安全です。また、繰り返す余震や今後の生活



【病院便り】
多古中央病院の受付時間は、午前11時30分までとなっております。急患に限り時間外も受け付けています。設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただく場合があります。

不安が大きなストレスとなり、不眠になったり、心臓病や呼吸器病を悪化させる方が増えます。以前の新潟県中越地震の時にも注目されていたのですが、今回の地震で多古中央病院でも同じような患者さんが確認されました。休息を取り、しっかりと食べ、やるべきことをメモして一つ一つ片付けていくことがストレス解消に役立ちます。地震を防ぐことはできませんが、その後の病気を防ぐことはできます。

近隣の医療機関を受診されている方、当院を受診する際にはお薬手帳など、投薬内容が確認できるものを持参してください。



外科



須田 浩介 医師 (40歳)

千葉市出身・千葉大学卒

【趣味】 旅行・料理

【多古町の印象】 のどかで気候の良い町

【抱負】 今まで大学では、胆道がんや膵がんなどの一般的には「難治がん」の診療に携わってきました。その経験をいかし、皆様の健康に貢献できるよう頑張ります。

4月1日
着任
多古中央病院の
新しい医師を
紹介します

～多古中央病院からのお知らせ～

■整形外科外来診療日に毎週木曜日が増えます

5月から整形外科外来診療日は、毎週火・木・土曜日と毎月第1金曜日となりました。

お問い合わせ ● 多古中央病院医事係 ☎ 76-2211



多古都市計画変更に係る案の概要の縦覧と公聴会の開催について

多古都市計画区域における「航空機騒音障害防止地区」および「航空機騒音障害防止特別地区」の都市計画変更の案の概要の縦覧と公聴会を次のとおり開催します。

■案の概要の縦覧について

- 期 間 5月6日(金)～20日(金)【土・日を除く】
午前8時30分～午後5時15分
- 場 所 ①多古町役場1階都市整備課
②千葉県庁中庁舎7階都市計画課
- 内 容 多古都市計画区域の「航空機騒音障害防止地区」および「航空機騒音障害防止特別地区」の変更



■公聴会の開催について

- 日 時 7月4日(月)午前10時【公述申出のない場合は中止】
- 場 所 多古町コミュニティプラザ3階多目的ホール
- 公述人の資格 町内に住所がある方および利害関係人(法人を含む)
- 公述の申し出の方法
公述を希望する方は、公述申出書に住所、氏名などの必要事項を記載して、述べようとする意見の要旨を添えて、直接または郵送で提出してください。(公述申出書の様式は、役場都市整備課にあります。)
- 公述申出書の提出期間 5月6日(金)～20日(金)
(郵送の場合は、提出期間の最終日の消印のあるものまで有効)
- 公述人の選定 希望者が多い場合は抽選を行い、結果は本人に通知します。

■公聴会の傍聴について(事前申し込み制)

- 公聴会傍聴の申し込み方法
傍聴を希望する方は、往復はがきに「多古都市計画公聴会傍聴希望」と明記し、住所、氏名(返信面にも住所、氏名)を記載して、5月20日(当日消印有効)までにお申し込みください。後日、傍聴許可書を送付します。傍聴の定員は、100人(先着順)です。

◎公述申出書の提出・傍聴の申込先

多古町役場都市整備課(〒289-2292 多古町多古584番地)

◎お問い合わせ 多古町役場都市整備課 ☎ 76-5407

千葉県庁都市計画課 ☎ 043-223-3376

Tell me you 遊

4月から多古町役場で働くことになった3人の新規採用職員を紹介します。皆さんどうぞよろしくお願ひします。

- ①所属 ②住所 ③年齢 ④血液型 ⑤趣味 ⑥抱負



おおや しゅうさく
大矢 周作

- ① 税務課課税係
- ② 多古町多古
- ③ 22歳
- ④ A型
- ⑤ ドライブ
- ⑥ 「早く業務を覚えて、一人前の職員として活躍していきたい」と思っています。よろしくお願ひします」



さとう まさし
佐藤 雅史

- ① 産業経済課農業振興係
- ② 多古町東松崎
- ③ 23歳
- ④ O型
- ⑤ スポーツ観戦
- ⑥ 「より良い町づくりのために、一日でも早く仕事を覚え精いっぱい頑張ります」



なりた まさゆき
成田 将之

- ① 税務課資産税係
- ② 多古町南中
- ③ 22歳
- ④ O型
- ⑤ 読書
- ⑥ 「一つ一つの仕事を真摯に取り組み、町民の方々のお役に立てるよう頑張ります」