

『冬のお肌のカサカサ対策』

文／国保多古中央病院 内科・皮膚科 山本洋輔

冬の寒さも本格的になり、お肌の乾燥、かゆみに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。今回は、冬の乾燥への対策方法をお話しします。

冬になると気温が下がり、空気が乾燥します。当然、肌も乾燥しますが、乾燥した肌というのは外からの刺激に対してとても弱い状態になります。普段ならば何ともない衣服との摩擦でも肌が軽い炎症を起し、かゆみの原因になります。

乾燥対策には、保湿剤が効果的です。保湿剤といっても軟膏、クリーム、ローション、ミルクなどさまざまな種類があり、どれを選んでよいのか分かりにくいかと思えます。

保湿剤の選び方については、基本的に個人の好みで構わないのですが、使用感と保湿力は逆の関係にあります。ローションなど、さらっと使えるものは保湿力がやや弱いですが、逆に保湿力が強い軟膏などは、使うとべたつきが気になります。保湿をするタイミングとしては、お風呂上がりがお勧めです。入浴によって肌の水分は補われますが、お風呂から出た直後から水分はどんどん蒸発していきまますので、お風呂上



「病院便り」多古中央病院の受付時間は、午前11時30分までとなっております。急患に限り時間外も受け付けていますが、設備と人員の関係上、適切な医療機関への紹介をさせていただきます。ただ、場合によっては近隣の医療機関を受診されている方で当院を受診する際には、お薬手帳など投薬内容が確認できるものを持参してください。



人事

多古町職員の給与・人事

多古町職員の

地方公務員法第58条の2の規定により、町職員に関する人事行政運営等の状況を公表します。

お問い合わせ●総務課庶務係 ☎76-2611

1 採用・退職者数

平成21年度中に採用および退職した職員の状況は次のとおりです。

区分	採用者数	退職者数
町長部局等	6人	8人
教育委員会	0人	1人
水道事業	0人	2人
病院事業	4人	3人
合計	10人	14人

2 勤務時間

平成22年4月1日現在の勤務時間は原則として次のとおりです。

開始時刻	休憩	終了時刻
8:30	12:00~13:00	17:15

※病院職員は、上記以外の勤務時間の割り振りによります。



3 職員の分限および懲戒処分の状況

平成21年度に分限処分および懲戒処分の状況は次のとおりです。

分限処分				懲戒処分			
降任	免職	休職	降給	戒告	減給	停職	免職
0人	0人	2人	0人	0人	0人	0人	0人

4 年次休暇

平成21年の年次休暇の取得状況は次のとおりです。

区分	平均取得日数	取得率
町長部局等	6.8日	17.9%
教育委員会	10.0日	25.7%
水道事業	5.0日	12.6%
病院事業	9.9日	24.7%

5 育児休業・部分休業

平成21年度の育児休業および部分休業の取得状況は次のとおりです。

区分	育児休業		部分休業	
	男	女	男	女
町長部局等	0人	4人	0人	0人
教育委員会	0人	0人	0人	0人
水道事業	0人	0人	0人	0人
病院事業	0人	5人	0人	0人
合計	0人	9人	0人	0人

6 職員研修の状況

職員の公務能率の向上や能力開発を目的に、千葉県自治研修センターにおける課長研修、中堅職員研修等の階層別研修や所管事務の専門研修のほか、香取広域市町村圏事務組合における新任職員共同研修、初級職員共同研修、中級職員共同研修、接遇共同研修などに参加しています。

また、町独自の研修として、係長職以上の職員を対象に人事評価制度の導入に向けた評価者研修を実施しています。

平成21年度は、延べ105人の職員が各種研修を受講しました。

7 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の病気、負傷、出産、死亡等に関することや退職年金に関することについては、地方公務員法第43条の規定により共済制度が設けられることになっており、町職員は千葉県市町村職員共済組合に加入しています。

町では、職員の健康障害や疾病の早期発見のため、定期健康診断や生活習慣病予防検査を実施するとともに、福利厚生事業を行う職員組合等への助成(H22：役場1,100千円、病院1,120千円)を行っています。

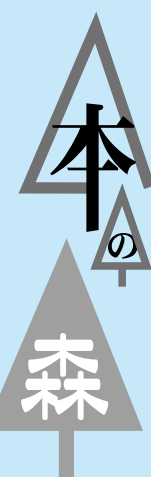
8 職員採用試験の状況

平成21年度に実施した職員採用試験の状況は次のとおりです。

職種	合格者数
一般行政職	上級 5人
	初級 2人
保健師職	2人
保育士職	1人

9 千葉県市町村公平委員会からの報告

千葉県市町村公平委員会に対して、多古町職員からの「勤務条件に関する措置の要求」および「不利益処分に関する不服申立て」はありませんでした。

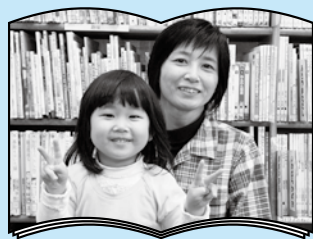


私の一冊

『がたんごとん』

小さい子どもにおなじみの物が次々に登場する、0歳児からの読み聞かせにもびつたりな絵本を紹介いたします。

食卓へと向かう汽車が、いろいろな物を乗せながら「がたんごとん」と進んでいきます。ほ乳瓶に始まり、コップやスプーン、リンゴやバナナが乗り込み、最後にはネコとネズミまでが。そしてテーブルに到着すると、みんなが汽車を降ります。汽車が降り、待つていた女の子が、今にも楽しく食事を始めようとしています。



本植人：郡ひろみさん 千紘ちゃん (御料地)

自分も幼いころ母親に本を読んでもらっていたので、私もこれから娘にたくさん本を読んであげ、新しい発見をさせてあげたいと思います。

絵本の魅力は、子どもから大人までが、絵を見るだけで感じる事ができること。感じ方は人それぞれなので、一冊の本からたくさんストーリーが生まれます。

21年目



『がたんごとん がたんごとん』
作・絵：安西水丸
発行：福音館書店

〈あらすじ〉
汽車が「がたんごとん」と進んでいると、ほ乳瓶が「のせてくださいーい」と汽車に乗り込んできます。続いてコップやバナナなども…。乗り込んだみんなはテーブルの上で下車。0歳児から楽しめる絵本です。

今回紹介した本は、町公民館内の図書室に置いてあります。リクエストにもお応えしますので、お気軽にご利用ください。
■多古町公民館図書室 ☎79-3406
開館時間：午前8時30分～午後5時
【1月の休館日】
1日(土)～4日(火)・10日(月)