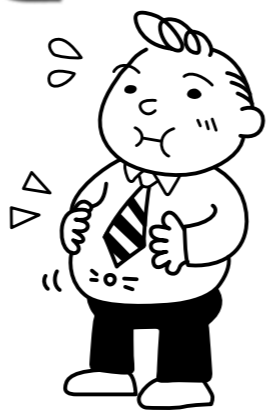


特定健康診査を受診して ご自身の健康や生活習慣を 見直しましょう!!



高血圧、高脂血症、糖尿病などに代表される「生活習慣病」は脳卒中や心臓病など、突然死につながる重篤な病気の要因になります。

「特定健康診査」は、この生活習慣病の発症要因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診制度です。

自覚症状がないからといって安心せず、必ず特定健康診査を受診しましょう。

特定健康診査を受診することは ご自身の健康管理や医療費の抑制につながります!

昨年度、町の特定健康診査の対象となった方は、合計4,112人。このうち、きちんと受診した方は1,893人(全体の約46%)で、40歳代から50歳代の方の受診率が低い状況でした。

町では、平成20年3月に「多古町国民健康保険特定健康診査等実施計画」を策定し、特定健康診査の実施とともに、生活習慣の改善が必要な方に対する特定保健指導を通して、増加傾向にある医療費の抑制に努めています。

この計画では、平成24年度までの目標値(特定健康診査と特定保健指導の実施率およびメタボリックシンドローム該当者の減少率)を下表のとおり定めており、この達成状況によって、国民健康保険会計で支払う平成25年度以降の後期高齢者支援金の「加算」または「減算」が決定されることになっていましたが、この制度の今後のあり方については、現在国において検討中です。

ご自身の健康管理や医療費の抑制のため、必ず特定健康診査を受診しましょう。

■「多古町国民健康保険特定健康診査等実施計画」における目標値 【平成20年3月策定】

区分	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
特定健康診査の実施率	40%	45%	50%	60%	65%
特定保健指導の実施率	25%	30%	35%	40%	45%
メタボリックシンドローム 該当者の減少率	—	—	—	—	10%減少

お問い合わせ●住民課国保年金係 ☎ 76-5405

各種健康診査・がん検診のお知らせ

町では、特定健康診査・後期高齢者健康診査・がん検診を次のとおり実施します。生活習慣の見直しや健康管理のためにも、必ず受診しましょう。

【特定健康診査】

40歳から74歳までの多古町国民健康保険の加入者を対象に実施します。5月下旬に、住民課から「受診券」を送付しましたので、ご確認ください。
※健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者は、お勤め先の健診担当者にご確認ください。

【後期高齢者健康診査】

75歳以上など後期高齢者医療制度の加入者を対象に実施します。8月下旬に、住民課から「受診券」を送付します。

【がん検診】

40歳以上のすべての方を対象に実施します。実施時期の前月末に、保健福祉課から「受診票」を送付します。
(送付時期：40歳～74歳の方 → 5月下旬、75歳以上の方 → 8月下旬)



◇実施時期(すべての健康診査・がん検診共通)

◎40歳～74歳の方 → 6月～9月

◎75歳以上の方 → 9月～11月

※従来から多古中央病院で胃がん検診を受診している方については、個別に病院から受診日をお知らせします。

生活機能評価(生活機能チェック・生活機能検査)について

4月に「基本チェックリスト」をご提出いただいた65歳以上の方のうち、生活機能の低下がみられた方に対して、5月上旬に『生活機能評価票』を送付しました。
評価票が届いた方は、7月中旬までに下記の指定医療機関で検査を受けてください。

◇実施場所(指定医療機関)

受診券や受診票が届きましたら、実施時期、予約方法などをご確認の上、次の指定医療機関で受診してください。なお、胃がん検診は予約が必要ですので、ご注意願います。

指定医療機関	受診できる健康診査・検診名					生活機能評価 (生活機能チェック・ 生活機能検査) 【該当者のみ】
	特定健康診査 後期高齢者 健康診査	がん検診			肝炎ウイルス 検診(※)	
		胃がん	大腸がん	肺がん (胸部レントゲン検査)		
大木内科医院 ☎76-2904	○	○	○	○	○	○
箱崎整形外科医院 ☎76-2058	○	△	○	○	○	○
さとうメディカルオフィス ☎76-2039	○	○	○	○	○	○
石橋内科医院 ☎76-2767	○	○	○	○	○	○
多古中央病院 ☎76-2211	○	○	○	○	○	○

(※)肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方のみ、がん検診と同時に受診することができます。

◇お問い合わせ

◎特定健康診査・後期高齢者健康診査については…

- 多古町国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者 → 住民課国保年金係 ☎ 76-5405
- 健康保険組合、社会保険、共済組合などの加入者 → お勤め先の健診担当者

◎がん検診(肝炎ウイルス検診)については…

- 保健福祉課健康福祉係 ☎ 76-3185

◎生活機能評価(生活機能チェック・生活機能検査)については…

- 保健福祉課介護保険係 ☎ 76-3185