



HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとう

7月

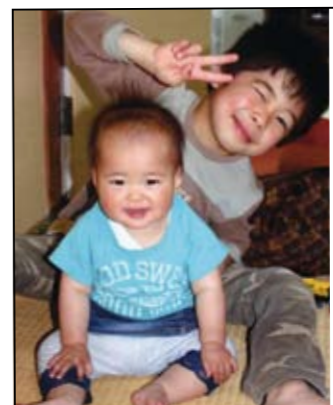
みんなのひろば



ひなた
鈴木 日向さん
多古第二小4年
『みんなで池ポチャ楽しいな』
「遠足で清水公園に行ったときの池の絵です。後ろにいる人と、池に少し波が立っているところを描くのが難しかったです。石を一つ一つ上手に描くことができました」



ゆみり
多田 優海ちゃん
H19年7月12日生まれ
〔柏熊〕
「私にも弟ができたよ。カワイイでしょ!」

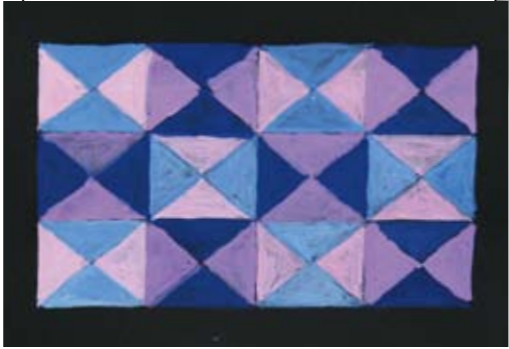


ひなた
鈴木 陽菜ちゃん
H20年7月30日生まれ
〔本町〕
「仲良い兄妹です♡お兄ちゃんがいつもだっこしてくれます!!!」

かいと
木川 海斗さん
多古第二小3年
『花の絵』
「校庭に咲いている花を描きました。できるだけ花の色に変化をつけるようにしました。空が少し難しかったです。花の中心がうまく描けたと思います」



えり
加藤 愛理さん
多古第二小6年
『パズル』
「パズルのように描いてみました。端の部分がはみ出さないように注意して塗りました。4つの色を使って、うまく表現できました」



みもり
勝又 美森ちゃん
H19年7月10日生まれ
〔大門〕
「お外、大好き♡今日は、庭の草取り」



りくと
鈴木 陸斗ちゃん
H18年7月4日生まれ
〔坂並〕
「妹が泣いてるとほっとけないの。でも、もっと泣いちゃうこともあるよ」



はづき
平山 葉月ちゃん
H20年7月16日生まれ
〔新町〕
「わたし、ジジとババが大好きなの♡」



あおい
佐久間 蒼唯ちゃん
H17年7月20日生まれ
〔南玉造・宿〕
「大好き♡車と野球と食べること!あと…お姉ちゃん??♡」



あまね
宮内 歩音ちゃん
H17年7月19日生まれ
〔鴻の巣〕
「おえかき大好き!ババもママも大好き♡」

クッキング

レシピ59

フルーツのクリームあえ



- 作り方
- ①ほぐした卵黄にAを混ぜて火に掛け、かき混ぜながら煮る。
 - ②クリーム状になったら火を止め、バニラエッセンスを加えて冷ましておく。
 - ③リンゴは皮をむき、イチヨウ切りにして塩水につけ、水気を切る。
 - ④缶詰は汁を切り、黄桃は食べやすい大きさに切る。
 - ⑤キウイフルーツは皮をむき、イチヨウ切りにする。バナナは色が変わりやすいので、最後に皮をむき、輪切りにしてレモン汁を掛けておく。
 - ⑥②のクリームで③～⑤の果物をあえる。



一口メモ

果物はビタミンCと食物繊維の宝庫。夏は強い紫外線を浴びることで、体の中のビタミンCが奪われます。果物には体温を下げる効果があるとも言われており、熱い夏にはぴったり。また、美容と健康のためにも、毎日欠かせません。

提供：保健推進員 田村和代さん(西谷)

- 材料 2人分 217kcal (1人分 109kcal)
- | | |
|--------------|---------------|
| 卵黄……………1/2個分 | リンゴ……………1/10個 |
| 牛乳……………40cc | ミカン缶……………48g |
| かたくり粉……………少々 | 黄桃缶……………48g |
| 砂糖……………少々 | キウイフルーツ…1/5個 |
| 粉チーズ……………少々 | バナナ……………1/3本 |
| バニラエッセンス…少々 | レモン汁……………少々 |

『フルーツたっぷり 子どもから大人までどうぞ!』

元気な子ビッコ 大募集!

このコーナーでは満4歳までのお子さんを大募集しています。おとこ・おなまえ・☎番号・お子さんの生年月日を記入の上、30字程度のコメントを写真に添えて『広報たこ』までお寄せください。

◆宛先：〒289-2292 多古町役場 広報たこ行

◆9月生まれの締め切りは7月31日(金)です
◆10月生まれの締め切りは8月31日(月)です